

性德就是本性里头本来具足的德行，凡夫迷失了自性，所以我们思想行为与性德相违背。学佛，我们目标是要明心见性，既然要想明心见性，必须要做恢复我们性德的功夫，这些教导都是帮助我们恢复自性。自性要是恢复了，就像禅家所说的明心见性、见性成佛，佛道才能够圆满的成就，所以这个修学是非常必要的。

佛法在全世界，处处都有弘扬，可是唯独在中国是特别的发扬光大，这里头有个道理，绝对不是佛法特别喜欢中国，那佛就偏心了。释迦牟尼佛在世就到处讲经说法，哪个地方有请，他哪里就去。佛灭度之后，佛的弟子弘法也是四面八方的去传教，把佛法到处介绍给其他国家民族，但是后来的发展，唯有在中国生根开花结果，其他国家所传的，到以后都断绝了。欧洲没有佛法，西亚的佛法也都衰落，印度本身都没有佛法。我们要研究，它为什么能在中国发扬光大？这里头有个基本的原因，就是中国人非常著重孝亲尊师，基本上的观念完全相同。儒家特别著重孝道，中国自古以来历代帝王统治国家都是以孝道为教学的中心，所谓是以孝治天下，其他任何国家民族没有听说以孝治天下的，只有中国古人是以孝治天下。现在西方人讲法治，讲制度，中国不是法治，中国人讲孝、讲礼，以孝、以礼来统治国家。所以孝道是我们中国人最基本的思想概念，可以说一直到民国初年大家都还是这样做法。

现在可说对于孝的概念逐渐淡薄，这就是大家拼命去学西方的东西。西洋可以说没有孝的概念，他们父母对于小孩照顾得非常周到，真是无微不至。小孩长大之后，决定不照顾父母。我在旧金山还遇到一桩事情，是我们中国人，他的小孩十九岁，离家出走，他

到警察局去报案，警察就问他：你小孩多大？他说：十九岁。警察笑笑，十九岁了，你还找他干什么？在外国人正常的，十七岁离家出走就不找了，他已经成人了，所以这个现象在外国是非常平常的现象，我们中国人大惊小怪。外国人社会福利制度做得很好，所以他不要儿女来养，国家来养老，所以儿女一点都没有孝养父母的概念，这是很遗憾的。一直到现在，这种概念的确不如中国人，中国人虽然很淡薄，还有那么一点点，逢年过节还回家去看看父母，在外国就很少，甚至於离开家过了几年之后，他把家都会忘掉。

师长对我们的恩德可以说不亚於父母，父母养育我们的身，这个恩德；师长是给我们法身慧命，我们的智慧、能力得自於师长，所以老师的恩德与父母的恩德在中国古人的看法是相等的，这个恩德很大。在过去古礼里面，我们看一条就能够看出师长在社会上的地位，从称呼上看，中国古人的称呼，在古时候每个人有名有字，所以名字。名是父母给你命的，父母给你取名字，你一生不能改的，名要是改了，那是大不孝，那是违背父母的意愿，所以不能改名的。字不是父母给你的，字是你的朋友，或者你的兄弟，平辈送给你的。男子二十岁成年行冠礼，戴帽子表示你成年了。女子十六岁行髻礼，就是梳头发，成年了。成年之后，你的名只有两个人可以叫，一个父母，一个师长，父母跟师长的地位是平等的，其余任何一个人如果叫你名，那对你是侮辱，那是不尊敬。你的祖父母，你的伯父、叔父，都称你字，不称名，称名的只有父母跟老师。你将来做官了，见了皇帝，皇帝也是称你的字，不称名。皇帝要是称你名，你就犯罪了，你的官职就被消除了，如果连姓带名来称你，恐怕你就有死罪了。可见得古时候对称名是很注意的。

最尊敬的称呼，连字也不称，还有号，叫外号，称号是更尊敬的，可是尊敬到极处，连号也不称，称他的地名，换句话说，这个

地方上出这个人是这个地方的光荣。譬如从前李鸿章，大家尊称他，你看不称名、不称字，也不称号，称他作李合肥，他是合肥人，称地名，这是合肥出这个大人物，这是这个地方的光荣，所以称地名。在佛经里面，譬如我们称智者大师，我们不称他这个名，称作天台大师，这是最尊敬的。天台是山，他住的地方，称天台大师，所以很多的大德都是用地名来称他。慈恩大师就是窥基法师，慈恩是寺庙，在长安的慈恩寺，我们称慈恩寺的大师，他的名、号、字都不称，称地名，这是最尊敬的称呼。对华严宗，像清凉，清凉是山，清凉山，五台山清凉山的名字，清凉大师，你看不是名，也不是字，是称地方，这是最尊敬的称呼。

所以才晓得师长的地位跟父母是平等的，所以奉事师长，对师长的孝敬跟对父母的孝敬也是相同的，这在古礼上统统都有，这是我们的根本。所谓报本反始，我们要报恩，父母有生育之恩，师长有教导之恩，就是一个是生身父母，一个是法身父母，法身智慧是从师长那里得来的。

佛是我们的老师，所以我们称佛为本师，就是根本的老师，我们自称为弟子，所以我们跟佛是师生关系。我们对佛的礼敬、孝养也应该像对父母，是相同的，这是大根大本，这是做人的根本。所以背师叛道的人决定不可能有成就，纵然他表面上好像很有成就，实际上他没有成就，为什么？没有德行。在佛法因果律上来说，他只有往三恶道去，人天不能得到，因为人天最基本的条件是「孝养父母、奉事师长」。他对父母不孝，对师长不敬，他做人的资格失去了，就是六道轮回里头人道的资格丧失掉，那他往哪里去？当然只有往三恶道去，所以这一点大家要特别的注意。纵然将来我们学佛学不好不能往生，不要堕三恶道，来生至少要把人身保住，这个第一条四句话一定要做到，你才能保住人身，所以这第一条是人天

福报。

「慈心不杀」，一切恶业里头是以杀生最残忍，罪业最重。杀生，诸位要晓得，被杀的是弱小没有抵抗力，绝对不是它甘心情愿被你杀的，虽然它没有能力抵抗，怨恨的心结是解不开的，冤冤相报，这个事情麻烦。你这一世杀它，来世它要是强大你弱小，它来杀你，杀来杀去，生生世世，没完没了，苦不堪言。所以在《无量寿经》里佛特别提出来，小小的怨都不结，就是微细的，心里面有一点瞋恚、不高兴的意思，最好都不要有，为什么？因为它逐渐会增长，将来变成大的冤仇，这个冤仇会累到你生生世世往返的报复，那真是太痛苦。你们看看《文昌帝君阴骘文》，他讲他过去十七世的因果报应，很惨，后来遇到佛法，学佛、忏悔，才能够把恩怨、冤仇断掉。如果不遇到佛法不得了，一世比一世严重，不但自己造作罪业，还无故的要害许多众生，累及别人，所以这个罪业是愈造愈重。我们真正明白这个道理，这是对自己无穷的伤害，能伤害到别人吗？不能，所以伤害的是自己不是别人。自己要想学佛有成就，那是决定的障碍，业障，业障就是从这里来的。

你要想真正忏悔消除业障，忏悔不是念念忏悔文业障就消掉，我心里悔过了，悔过要付诸实现才能忏悔得掉。心里悔过，还照做，那怎么叫忏悔？忏悔的定义是后不再造。我知道悔过了，我以后再不造这个过失，这叫真正忏悔，业障才能忏除得掉。忏悔了，明天再干，干完了再忏悔，悔过又再干，这一点用都没有，这是自欺欺人，欺骗佛菩萨，这不可以的。所以要晓得忏悔真正的意义，真正的修法。

所以第一，决定不能杀生，因为这是讲人天福报，其余戒条暂时不谈，先学不杀生。「修十善业」，十善业是十种善行，不是戒律，这一点诸位要晓得。戒律跟善行，功德不一样，为什么？戒律

能够帮你得定，所以是功德；善行不能得定，善行能够叫你修福将来得福报，不能得解脱，戒可以帮助你得解脱，所以戒跟善不相同。第一条完全是修福。第二条就升级了，这就入了佛门，在五乘佛法里面讲就是声闻乘、缘觉乘。前面是人天乘，由人天升到声闻、缘觉，小乘法。

【二者。受持三归。具足众戒。不犯威仪。】

学佛从哪里学起？从三皈学起。一定要『受持』，受是完全接受过来，持是要做到，要保持不失。『三归』就是皈依佛法僧三宝，三宝在自己心里面，要皈依的是自性三宝，这诸位一定要明了，不是外面的，你皈依外面的没用处，你被人家牵著鼻子走，这是一点利益都得不到，是要皈依自性三宝。六祖大师在《坛经》里面把皈依的意义就说得很清楚、很明白，佛是什么？佛这个字是印度话，翻成中国的意思是觉，就是皈依觉，觉而不迷，我们六根接触六尘境界通常都是迷而不觉。我们今天学佛了，学佛就是学智慧，要求觉悟，我们从今天起，无论是处事待人接物，要提高警觉，我们要觉而不迷，这就是皈依佛。换句话说，皈是回头，依是依靠，我们从迷惑颠倒回过头来依靠智慧、依靠觉悟。这样说法还是难懂，我们再说白一点，所谓迷就是感情用事，所谓觉悟就是理智，换句话说，从今而后，我们处事待人接物要用理智不要用感情，这就叫皈依佛。不可以感情用事，要以理智来判断，这是第一条，这是皈依佛，要懂这个意思，这才是真正的皈依。

第二是皈依法，法是正知正见。知见就是我们现在所讲的思想见解，我们很多思想见解错误，要从错误的见解思想回过头来依正确的思想见解。错误跟正确用什么标准衡量？这必须得有标准，没有标准我们怎么晓得我们见解思想错了？标准就是经典，三乘经典就是我们的标准。所以你常常去念经，常常去看经，我们见解思想

跟佛经里面所讲的一样就是正确，所讲的不一样，我们就要想一想，仔细反省，发现自己真的错了，我们就修正过来，改过自新，这叫做皈依法。所以法的标准有很多层次，刚才讲三乘，像此地讲的有人天乘、有声闻乘、有菩萨乘，各个标准都不相同，我们从浅到深，或者是三乘我们可以同时学，拿这三种标准我们同时学，在日常生活当中灵活的去运用，这是皈依法。

第三是皈依僧，僧是清净的意思，所谓六根清净一尘不染。我们从一切染污回过头来，什么叫染污？譬如我们眼见色，合自己意思，欢喜，我们心被欢喜染污；不合自己意思，心里不高兴，不高兴也是染污。换句话说，喜怒哀乐爱恶欲，这是七种染污，使你的心得不到清净。不染污，就是我们在生活当中处事待人接物，保持我们的清净心、平等心、慈悲心。清净心是体，是真心；平等心是自己的受用，平等决定不起波浪。起贪瞋痴慢，心就不平等，就有波浪。慈悲心是待人，所以平等跟慈悲都是清净心的作用。佛教的修行法门虽然很多，到最后只归纳到三个法门，好像路走到最后只有三个门，这三个门就是三皈依，觉正净，就是这三门。

我们仔细观察，像禅宗这大的宗派，他从哪个门进？从觉门，所以禅宗要大彻大悟、明心见性，他是从觉门进去的。教下，像天台、华严、唯识、三论，他们是从正门进去的，依照经典修正自己的知见，正知正见入门的。念佛净土宗是从净门进去，修清净心，他是从这个门进去。不管从哪个门进去，进去之后都一样，都通了。好像我们讲堂有三个门，随便从哪个门进来都一样，所以法门平等无二无别，不能说有高下。我们所选择的净门，这就是皈依僧的意思，六根清净一尘不染，要特别注意修清净心。清净心就是在一切境界里面去修，离开境界到哪里去修？没得修了。离开境界说心清净，那不是真正清净。清净心要在人事环境里面去修，修到

真正不动心了，心才真正清净，心净则土净，与净土就相应。所以三皈戒是入佛门修行最高的原则，我们要记住，觉而不迷，正而不邪，净而不染，这是真正去把它做到，这才叫三皈依。

皈依，这是讲自性三宝，自性三宝就是觉正净，是你自性本来具足的德能，要你恢复。除自性三宝之外，还有住持三宝，这个也很重要，我们要尊敬、要拥护，为什么？因为住持三宝帮助我们启发自性三宝，这就是尊师重道的意思。如果没有住持三宝，我们怎么会晓得有自性三宝？是住持三宝教给我们的。住持的佛宝，在当年就是释迦牟尼佛，他老人家要不跟我们讲这些道理，我们永远迷惑颠倒不会觉悟；老师教导，我们才恍然大悟。现在佛不住世，我们就造佛像，把佛像看作佛宝。所以我们供佛像有两个意思，第一个是纪念的意思，我们不忘本，我们学佛不能把老师忘掉。就像一般人家家里供祖先一样，不忘本，报本反始，这是尽我们一点孝心。我们受这么大的恩惠，尽一点孝心，是这个意思。第二就是启发我们的自性，我们一见到佛像就想到自性觉，觉而不迷，提醒我皈依佛，每天看看佛像每天提醒就不至於忘掉，这个功德就非常大，供佛像的功德利益在此地。这个供养也就等於佛菩萨保佑我们，他常常提醒我们就是保佑，所以这里头决定没有迷信，大家要记住，佛教里头没有迷信。

法宝是经典，佛不在世，三宝里头最重要的就是法宝，因为我们所有的学习都要依据经典，所以在三宝当中，它最重要。佛在世的时候，佛宝是第一；佛不在世，法宝是第一。我们对于经典要尊重，要认真的读诵，依照经典的道理、方法来修行，把我们自己的行为修正过来，使我们自己思想、见解、行为都能够与经教相应。所以经典是法宝，修正我们的思想、行为、见解。

第三，僧宝就是出家人。出家人，不要管他贤愚，不要管他持

戒、破戒，为什么？那些与我们不相干。我们要看的就看他的样子，一看到出家人的样子，我们立刻就回光返照，我要六根清净一尘不染，他那个样子提醒我自性净，所以那个样子的功德就很大。他自己修行是他自己的事情，与我不相干。他能提醒我这一点，我就非常感激，这就很大的功德。所以佛教我们修行，完全教修自己，没有叫我们管别人，如果你要管别人，你的修行决定修不成功。

从前寺庙里头执事是要管事管人的。执事什么人做？自己修行有把握才可以当执事。像智者大师所说的，他往生的时候学生问他往生的品位是多高？他说我要是不领众，品位就很高，因为领众，做住持，做当家，要管事，管理大家，所以只落得个五品位往生，五品位是凡圣同居土中上辈往生。他有能力往生，不要说中辈，下辈往生都可以。只要我能往生，我来帮助大家，换句话说，我牺牲自己，成就大家，但是牺牲自己是有条件的，是有最低限度的，就是我能去得了。如果牺牲自己，自己去不了，那冤枉了。所以最起码的，我们要有资格下品下生，决定靠得住能往生，牺牲自己的高品位来管理大众的事情，来操这个心，这是对的，所以这是菩萨发心。如果自己对于往生一点把握都没有，这个不行，这决定不能管事，要当清众。生死有把握才可以，所以从前寺庙丛林里执事都是菩萨、罗汉，换句话说，生死是决定有把握的，他是为大众牺牲自己的高品位，这是大慈大悲。

也就是说出家人的形相提醒我们修清净心，净而不染，这是不出家的人做不到。譬如这出家人，实在讲他做的这个功德也是很大的，在街上走一趟，多少人一看到，他心里马上就落了一个佛，他是佛教，阿赖耶识里头他就给人家种了一个佛的种子。在家人不管怎么样打扮，人家绝对不会看到你就想到佛字，阿赖耶里头不会落这个印象。这个就是外面走一趟不晓得给多少人种了善根，把佛种



子种到众生阿赖耶识里去了，这是这套服装不可思议的功德。前些年有人提倡佛教要改服装，改是错误的，如果服装一改，这个功德都没有了，这一点好处、利益都做不到了。

其实佛教的服装，只有披衣才是佛教的，我们穿的这个衣服不是佛教的，这诸位要晓得。佛教是随缘随俗的，并没有制服。我们穿这个服装，一直到现在还穿到的，这是满清入关的时候，中国那时候也是有一个很有名的人，洪承畴，投降满清，跟满清订条约，订什么条约？在家人，我们中国人投降满清，出家人不投降，所谓是俗降僧不降，他这五种不投降的条件里头，这是一条，所以出家人还穿明朝服装。我们这衣服是明朝服装，是这么来的，并不是出家人的制服，穿的是明朝服装，一直到现在民国，我们还穿明朝服装，穿成习惯，这服装穿得是很舒服，我们也不愿意改。

在过去，出家人跟在家人服装是完全相同的，所不同的就是在家人的服装绣花，民间唱戏的戏服，那都是从前标准的服装，绣花颜色很美。出家人没有花纹，很素，而且是染色衣，染色衣就是离开五种正色，正色就是红黄蓝白黑，出家人不穿，只能穿染色，染成咖啡色，就是很多颜色混合在一块染色，就是染色衣，就是这么一点差别，样子完全是一样的，所以这个诸位要晓得。

我这种服装叫海青，大袖子。海青这个服装从汉朝就有，袖子比这个还要大，现在为了方便起见缩短了一点。海青在从前是读书人穿的，就是不做粗重的工作。大袖子做事情很不方便，所以是做官的人、读书人穿这个衣服。平常工人、农人穿的袖子短，他做事情方便，短袖子的，大袖子的是士大夫阶级穿的。所以要晓得这完全是中国服装。在有佛事典礼的时候，我们披一件袈裟，那才是佛教的服装。

像南传，他那个衣服大，整个包在身上，那是从前原始佛教的

服装，到中国来，我们用不著，因为气候比较冷，必须在自己穿的衣服上披上，披上披那么大就很麻烦，就把它裁小，只有原来像现在印度袈裟的三分之一，所以缩小了，我们用勾环披在身上。日本人的缩得更小，日本人缩成这么小块，带一个绳子，平常放在口袋里，做佛事参加典礼的时候掏出来往身上一套，有九条的，有二十五条的。他们的三衣平常可以收起来放在西装口袋里，要用的时候拿出来往身上一套，那就是了。我们中国还没有省到那个地步，还有这么一大块，还披一下，日本人是简化，真是合乎现代化，的确很方便，所以这是要晓得。

服装确实是可以改的，因为从前在家人跟出家人穿的衣服根本就是一样的，没有区别，只是素一点，样子都是一样的。但是我们现在穿成习惯，的确，这个服装能够叫很多众生一看到，他是佛，他的阿赖耶识里必定落佛的种子，所以不改很有道理，不改能叫许多众生心里常常会有个佛的概念。所以虽然有人提倡，还好中国佛教会没有接受。实在讲这个服装，我们中国人对于生活来说，生活的享受是西方人作梦都想不到的。中国人喜欢舒适、舒畅，这个衣服穿了的确是非常舒服。现在衣服做得那么小，贴在身上，穿了难过，动弹不得，还说美，不晓得美在哪里？这个大袖子，走起路来飘飘欲仙，比那美得多，西方人的服装的确是比不上我们。所以你看看中国的国画，你看服装的时候，的确很有味道，西洋人比不上的，这是中国人的艺术，而且穿了非常舒适，宽袍大袖舒适。

这是讲的三皈，三皈要记住，重要的是自性三宝。住持三宝也非常重要，因为住持三宝可以启发我们自性三宝。如果没有住持三宝，自性三宝也显不出来，没有人提示你，也显不出来，所以住持三宝非常重要，我们一定要护持、要尊敬。

『具足众戒，不犯威仪』，学佛从哪里学起？当然还是要从外

表学起。三皈是从内心，自性三宝。外面能够影响我们的心理，因为我们毕竟是凡夫，还是会被外面境界影响，因此对外面境界就要加以注意，这就从戒律上。戒律很多，有在家戒，有出家戒，有小乘戒，有大乘戒，但是诸位要记住一个原则，所有的戒律都是戒自己的，没有一条戒律是戒别人的，这是佛法的特色。跟世间法律、规约不一样，世间法律主要是要大众遵守的，佛法不是，佛法是叫你自己遵守，不管别人。因为佛法戒律的目的是要得定，假如我们自己持戒，也要常常管别人，我们自己定得不到。唯有我自己守戒不管别人，别人持戒也好、犯戒也好，根本不理睬，我这个戒才能得定，才能够因戒生定、因定开慧，学佛的目的才能达到。所以具足众戒是修行最重要的基础，不管哪一宗、哪一派，显教、密教，都是从戒律学起。但是现代这个时代，所谓是开放的时代，讲到经，大家听了有的时候还点头，这个道理还不错；讲到戒，马上掉头就走。我生活这么自由自在，不愿意受这个约束，好像戒律是专门约束人的。大家也不愿意学礼，礼是吃人的礼教，好像把它看作虎狼一样，都不愿意学，这也是佛法衰败的主要因素之一。

现在实在说，讲经的人还有，讲戒的人没有了，确实没有了。纵然在受戒的时候也会讲一点，那是讲皮毛，点缀点缀做个样子，实际上是一条也没讲到。在这个时候我们怎么办？这个问题实在是个非常严重的问题。近代印光大师，这是净土宗近代的一位祖师，了不起的人，他老人家看到这个现象，清清楚楚、明明白白，能不能把戒律都恢复？不可能，为什么？一切众生在意识形态里头不愿意接受，也没有人讲了，为什么？讲的时候没人听，讲戒律好像是骂人，谁愿意听你骂，一个个都跑掉，所以现在也没有人发心去研究戒律，也没有人敢讲戒律。於是老法师就用三种书来代替，就是《安士全书》、《感应篇汇编》、《了凡四训》，他老人家特别提

倡这三种书。

我过去在香港中华佛教图书馆，看到老法师印经的弘化社所印的书，我在版权页看，这三种书他都印过几十次，一看版，三十版、四十版，印这么多次，数量都非常的大，至少都是五千部，多的时候二万部、三万部，还有五万部的，所以我概略算一算这三种书在他一生当中至少印不会少过三百万册。他这样大力提倡，为什么？拿这个来代替戒律。因为戒律，说老实话，你看不懂，这三种书看得懂。我们依照这三种书来修行，戒律就成就了。这三种书里面关于戒、关于威仪，可以说统统都说到，所以老人家一生特别提倡。

在清朝末年的时候，定海县的知县请老和尚到那里去讲经说法，他自己没有去，他派了一个人去，讲《文昌帝君阴骘文》，不是讲佛经，可见得他对这三种书很重视。如果我们不从断恶修善上下手，其他一切都不能成就，所以他是用这三种东西代替戒律，非常之好。所以我们今天能够做得到的实在讲只有五戒，我们把五戒做好，把五戒研究透彻，然后再用《阴骘文》、《感应篇》来辅助，我们念佛求生西方极乐世界确实没有问题。这三种书我这些年也很提倡，也印过很多次，这三种书我们现在此地都有，你们同学将来回去，都送给你们，好好的去看，好好的去研究。好，我们下课。