

诸位法师，诸位同修：昨天讲到菩萨行，「三福、六和、三学、六度」，今天就入了我们的正题「十大愿王」，这个十愿就是三学、六度的扩充。因此，世尊在华严会上给我们说：「菩萨如果不修普贤行，就不能够圆成佛道」；换句话说，就不能证得究竟圆满佛。天台大师跟我们讲，佛有四种，「藏通别圆」四教佛。《华严》上说的究竟圆满佛，就是圆教佛，与别教、通教、藏教有所不同。原因在什么地方？究竟佛果必定是圆满的称性。所以普贤行不仅是愿愿称性，而且是行行称性。我们初学的人虽然做不到，但是要知道，将来慢慢地向这个境界提升，那就对了。如果现在能修，当然更殊胜！修学普贤大愿，对于我们往生品位的增高有很大的帮助。所以能够依这个方法修行，无论修多少，都有不可思议殊胜的功德。

【一者礼敬诸佛。二者称赞如来。三者广修供养。四者忏悔业障。五者随喜功德。六者请转法轮。七者请佛住世。八者常随佛学。九者恒顺众生。十者普皆回向。】

普贤菩萨行门的纲领有十条，就是「十大愿王」，我们讲义里面的第一段，就把这十条的名称都列出来了。这个十条，诸位同修都很熟悉，有不少人早晚课诵里面都念。「一者礼敬诸佛，二者称赞如来，…」，都念得很熟。他虽然念，这个意思、境界很难体会，当然在行持上能够与十愿相应，就是更不容易了。

「十愿」的特色在底下这几条显示出来了。第一条我们不必念了，第二条说：

【二、悉以清净身语意业。常修礼敬。】

十条里面举出第一条。「礼」是礼貌、是礼节，我们对人要有礼。普贤行愿里面，不但我们对人要有礼，我们对物也要有礼，对事也要有礼。世间人讲礼，只讲到对人，没有讲到对物对事，可见得普贤行的境界非常的广大，非常的微细，所以是法身大士、大菩萨所修的。

「礼」是外表，「敬」是内心，心要至诚恭敬，外面一定要合乎礼节，这个礼是有节度的，不能过之，也不能不及。譬如现代社会里面，我们的习惯，最敬礼是三鞠躬。古时候我们不说了，我们是现代人，现代的最敬礼是三鞠躬。如果我要特别恭敬一点，我四鞠躬，可不可以？不可以，不合礼，超过了。这个「三」就是节度，礼是有节的。我非常恭敬，何必在形式上这么麻烦，一鞠躬就可以了？一鞠躬不行，不到，欠了。所以不及跟超过都不合礼。为什么？不及就是不到，显得你傲慢；超过，显得你谄媚、巴结。所以它有一定的节度，这个样子大家看起来就很正常了。

菩萨跟我们一般人修学这些法门，到底哪些地方不一样，这是我们要留意的，我们要学习的。在这一条里面看到的是『清净身语意业』。我们要注意那个「清净」，清净就是真心，真心是清净的，真心从来不染。染污的心是妄心，妄心才染，真心不染。一心不染，二心就染污了。诸位要晓得，这个一心是真心，二心就是妄心。从这个地方我们细细去体会，这个真心跟妄心的差别也不难体会到。

什么叫二心？心里有个念头，就是二心。没有念头的时候是一心，有念了就是二心，我们起心动念就落在妄心里头，落在染污心里面，心就不清净了；一心是不起妄念。这个情境我们有没有？有，确确实实有。我们眼见色，耳闻声，没有起心动念的时候，也清清楚楚、明明白白，那个时候我们用心跟诸佛如来用心，实在讲没

有两样。诸佛菩萨他有能力保持住常住真心，他能永远保持。我们凡夫不能保持，真心现前的时间很短，第一念是真心，到第二念就迷了、就妄了，第二念就是起心动念，就有分别执著、是非人我。分别执著、是非人我是妄心，真心里面没有的；换句话说，清净心里面没有，菩萨用真心，菩萨用清净心，「常修礼敬」。

三业里面，最重要的是「意业」，意业是心。心清净，身就清净，用清净的身来修礼。恭敬、礼敬重点都在清净上，三业清净，这是值得我们学习的。三业果然清净，身心必定健康，当下就得自在快乐；身心健康，当然自在快乐。我们佛门里面讲「法喜充满」，这个法喜充满就是自在，就是快乐。

『常修礼敬』。注重那个「常」字，这是诸佛菩萨与我们差別的现象，在一个「常」。常是什么？从来没有间断过。我们修礼敬，身心不清净，这就不是普贤行；我们修礼敬「不常」，时时间断。这个「常」，实在讲，就是大势至菩萨讲的「净念相继」。我们不能相继，常常间断，人家不间断。

佛弟子每天在课诵里面都要拜佛，早课的时候要拜佛，晚课的时候也要拜佛。拜佛是什么意思？拜佛就是教给我们「常修礼敬」，我们要将自己礼敬诸佛如来的这一个恭敬心，礼敬一切众生，决定没有两样。我对佛的恭敬跟对一切众生那个恭敬有差等，那就错了，那就不是普贤行。普贤行里面是平等的、没有差别的，对佛怎么恭敬，对众生也是一样的恭敬，这个是普贤行。

不但对一切人要恭敬，对一切众生，这个众生包括了九法界众生，往上去有菩萨、有声闻（就是阿罗汉）、有缘觉（就是辟支佛）、有天、有阿修罗，往下有畜生、有饿鬼、有地狱，这些都是众生，统统要礼敬，而且跟诸佛如来这个礼敬没有差别，我们要这样做到。所以普贤行，不容易修！

我们对人恭敬，对蚊虫、蚂蚁，恭不恭敬？对蚊虫、蚂蚁不恭敬，这不行，这不是普贤行。我们对一些鬼神，恭不恭敬？在台湾民间所拜拜的那些鬼神，我们用什么态度对待他？其他宗教里面所拜的这些天神，我们对他礼不礼敬？一样要礼敬。如果认为这是外教，我们对他可以不礼敬，那就错了，你修的不是普贤行，普贤行一定要一律平等的礼敬。

也许我们要问，我们见到佛要三跪三叩首，就是三拜。我们到了基督教堂，我们看到十字架，要不要也在地上跪到拜三拜？马路上有土地公庙，你到那个土地公面前，是不是也去跪在那里拜三拜？你要去到那里跪到拜三拜，人家看到你，认为你这个佛教徒神经不正常、有问题。但是我要不去拜，是否就不是普贤行了？

学普贤行一定要懂得礼节。基督教有基督教的礼节，天主教有天主教的礼节，到它那个地方，用它的礼节那就对了，那就没有错了。我们佛弟子进鬼神的庙，我们问讯，这个仪式不相同。我们见佛菩萨跪拜，见鬼神问讯，我们那个敬心没有差别，敬鬼神的心跟敬诸佛如来的心一样。我们见到人，现在人见面点点头，我们也点点头，可是这个敬心跟我们尊敬诸佛如来也没有差别。行是仪式上有差别，仪式上要随俗，随著世间法，但恭敬心一点都不变，这是普贤行。我们必须要知道，要认真努力去学习。第三条讲：

【三、虚空界尽，我礼乃尽。】

可见得「常修礼敬」的那个「常」是真常，不是假的常，通常我们一般佛法里讲的多半都讲尽形寿。就以我们讲三皈依来说，三皈依要多少时间？要尽形寿。尽形寿就是一生，我活一天，我皈依一天。可是普贤行不是一生，普贤行是生生世世，永无间断。虚空界是不可尽，所以普贤菩萨所修的礼敬，那就是永恒的、真常的，也是永远没有止尽的。可见得菩萨这个心量，确确实实是包含了虚

空法界，这个就是圆满的称性。用这个方法叫修德，以修德将我们的性德完全显露出来，那就成圆满佛。这是明心见性，见性就成佛了，这个是见圆满的性，成圆满的佛。这种修行的方法，可见得它真的重要。释迦牟尼佛没有讲错，不修这种行就不能够圆成佛道；换句话说，不能够圆满见性。

【四、念念相续。无有间断。身语意业。无有疲厌。】

『念念』是尽心，无论是对人对事对物，在事相上的行持心行都没有间断。对人的礼敬，大致上我们能够明了，最重要的就是清净心，就是不能有分别、不能有执著。「这是善人，那个是恶人；这个人我恭敬他，那个人我讨厌他」，你有这种分别、执著，你所修的就不是普贤行。在大小乘佛法里面，还有这一些轻微的分别执著，但是普贤行里面没有，「清净、平等」就是普贤行与一般菩萨行不一样的地方。

这段里面我们要说一说『无有疲厌』。「疲」是疲倦，「厌」就是厌烦。不疲倦，不厌烦，这个很难得！怎样才能做到？我相信许许多多同修对这两个字都很关心，譬如我们念佛要不疲倦，一天二十四个小时念下来，多好！为什么念一念就疲倦了？念了就打瞌睡，念多了就烦了？有很多人念佛，念上几年之后，他不念了，为什么？念烦了。为什么普贤菩萨能够不疲倦、不厌烦？诸位要晓得，关键就在用心不一样，人家用清净心，清净心怎么会有疲倦，怎么会有厌烦！

我们为什么无论做什么事情，一桩事情重复太多次就烦了？时间稍微长一点就疲倦了？我们用的这个心是分别心、是染污心。好像我今天工作超过时间了，心里想「今天很疲倦了」，就疲倦了。尤其是当所做的工作自己不太欢喜，这个厌烦、疲倦很容易发生。如果这个工作是自己欢喜的，那就好得多了。我们俗话常说：「人

逢喜事精神爽。」自己喜欢的事、高兴的事情，做再长的时间，他不感觉得疲倦，精神很饱满，欢喜。所以不欢喜的工作很容易疲倦，可见得这个是心理上的因素。什么心理？妄心，不是真心。菩萨用的真心，所以永远没有疲倦的相，永远没有懈怠的相，永远没有厌烦的相，这是我们要学习的。

这个道理明白了，事实清楚了，我们自己在日常工作要用清净心，你的工作量再多、再繁重，你不会疲倦，你不会厌烦，那就是普贤行，那一种修学的功夫，你得到几分的利益。所以用清净心去做，用欢喜心去做，用利益众生的心去做，在现前就能够减少我们的疲倦和厌烦。底下一段，这是举例子，教给我们如何修学。

【五、如此娑婆世界。毗卢遮那如来。从初发心。精进不退。以不可说不可说身命而为布施。剥皮为纸。析骨为笔。刺血为墨。书写经典。积如须弥。为重法故。不惜身命。何况王位。城邑聚落。宫殿园林。一切所有。及余种种。难行苦行。】

「娑婆」是梵语，翻成中国意思叫「堪忍」。这个世界很苦，在这个世界里面的众生，他都能够忍受。「堪忍」就是能够忍受这些苦难，「堪」是能够，能够忍受种种苦难的这么一个世界。「毗卢遮那如来」是我们娑婆世界的教主，通常我们都认为释迦牟尼佛是我们娑婆世界的教主，我们的本师，这是因为释迦牟尼佛示现在我们地球上，三千年前降生在北印度（就是现在的尼泊尔），示现修行证果、弘法利生，这是本师的应化身。

佛有三身：法身、报身、应身。我们本师释迦牟尼佛是应身，他的法身就是毗卢遮那。所以毗卢遮那佛就是释迦牟尼佛，释迦牟尼佛是毗卢遮那的应身，毗卢遮那是释迦牟尼佛的法身，这是一个人。毗卢遮那是梵语，翻成中国的意思叫「遍一切处」，法身没有形相。法身到底是什么？如果用现代哲学上的名词来说，我们比较

容易体会，就是哲学里所讲的宇宙万有的本体。宇宙一切万事万法从哪里来的？从这个体变现出来的，从这个本体生出来的，这个本体在佛法里面称之为法身。所以法身没有形相，法身遍一切处；虽然没有形相，法身能够变现一切形相。

这个意思还是不好懂，我们再用一个比喻来说，现在几乎每一个人家里面都有电视。你看电视里面节目很多，大家看不厌，电视那个萤幕就好比是法身，萤幕什么都没有，但是一切相都从它那里现出来，没有它就现不出相了。现的那些相就是应化身，能现的这个体就是法身。法身没有相，法身能现一切相，法身是真正的本体，法身是真我，应身是假我。为什么？相是生灭的，体是不生不灭的。相无论怎么生灭，无论怎么变化，体还是不生不灭，体确实确实与一切生灭法不相干，一切生灭法并没有染污本体。像电视这个画面，再复杂的画面也没有将萤幕染污了一点点，就像这个样子。

所以诸位从这个比喻里面细细去体会，如果你要明白了、要清楚了，知道尽虚空遍法界原来就是自己，那就恭喜你，你证得清净法身了，你最低限度也是圆教初住菩萨。圆教初住菩萨，破一品无明，证一分法身，就是知道宇宙万有是自己真心本性所变的。

法身就是真心，法身就是本性、就是真如。佛经里面有几十个名词，但是都是讲的一桩事情。佛为什么一桩事情说这么多名词？他有一个特别的用意，就是教你不要执著，「名可名，非常名」，只要这个名是说这一桩事情，什么名都可以，不要去计较、不要去执著，这个样子教我们「离名字相」。离名字相，你才能见到这个事实的真相，这是佛教学很高明的手段。这是说了「法身、报身、应身」都在其中了，这个三身是一体的。

『从初发心，精进不退』。佛就是我们的榜样，我们应该要向他学习，我们发了心之后会退，他发心不退。所以人家成佛了，人

家成就了。我们发心也很难得，但是退得很快，所以从无始劫到今天，我们还没成就。大乘经上教给我们六念，这是大乘菩萨学的。六念里面，前面是念三宝「念佛、念法、念僧」，后面是「念施、念戒、念天」。施是布施，菩萨行门最重要的一个。念戒是持戒，守法。末后一个念天，念天是什么意思？这个天不是天上的上帝，不是天神，而是说的大梵天王。大梵天王是十地菩萨化身，法云地的菩萨，在大梵天修行，示现大梵天王的身分，自行化他。佛为什么叫我们念这个人？这个人在无始劫的时候，我们跟他同时发心，发菩提心，修菩萨道，人家精进不退，经过这样长久的时间，他已经证得法云地的菩萨，证到第十地，地位这么高，再往上去就等觉了。再回来想想自己，自己因为发心之后退转，这一退，退得太远了，退到我们现在这种程度，让我们看看他，想想从前，生惭愧心，是这个意思。

我们要怎样跟这个老同参等齐，跟他证得同样的地位？如果照一般法门来修学，我们也要修个三大阿僧祇劫，然后才能到他这个位次，这个时间太长！普贤菩萨教给我们念佛求生净土，生到净土很快就赶上我们的老同参了。这老同参是在法云地的菩萨，所以到达西方世界，确实很短的时间就证得他的果位。当我们没有证得的时候，在西方世界得阿弥陀佛本愿威神的加持，一生到西方世界，我们的智慧德能神通跟十地菩萨没有两样。但是要晓得，这不是自己的能力，不是自己证得的，是阿弥陀佛威神加持的，必须加持到一段时间，我们自己证得了，我们自己的智慧能力统统恢复了，那个时候阿弥陀佛加不加持，就没有关系了，因为我们的能力恢复了。我们能力一天没有恢复，阿弥陀佛就加持一天，所以西方世界不可思议！

下下品往生要十二劫才「花开见佛悟无生」，才到达这个地步

。但是那十二劫当中，阿弥陀佛本愿威神加持，等於一生到西方世界，就有十地菩萨那样的智慧神通德能。这个法门叫「难信之法」，不是凡夫难信，大菩萨们都难信。所以你要是把这个事实搞清楚了，你会拍拍胸口说：「西方极乐世界，我非去不可，我一定要去」，这样坚定的决心信念自然就产生了。你为什么对於净土法门或信或疑、或断或续？因为对於西方境界的状况没搞清楚，你还有怀疑！如果真搞清楚了，断疑生信，有信有愿决定得生。所以这是精进不退。

『以不可说不可说身命，而为布施』。这是讲他在无量劫当中修行。菩萨行门，一个「布施」就全部都包括了。我们知道，「六度」是菩萨行门的六大纲领，六度展开就是万行，六度万行。如果我们再把它归纳，六度就是一个布施，可以讲布施就是菩萨万行。为什么？布施里面有三种（三大类），有财布施、有法布施、有无畏布施。我们看看六度后面的五度，持戒、忍辱是属於无畏布施。什么是无畏布施？持戒的人，众生看到了不会害怕，不会恐怖，「这个人受了五戒，受了菩萨戒，他不偷盗，我们钱财露给他看到，不要紧，他不会偷我们的，摆在那个地方也很放心，他不偷盗」，这是无畏。众生心能够安，所以它属於无畏布施。我们说话得罪他了，他也不会怪我们，他持戒，他不会恼害众生。忍辱波罗蜜也是属於无畏布施。譬如我们刚才讲，我们得罪这个人了，他不会报复，因为他能够忍辱。所以持戒跟忍辱，都是属於无畏布施。精进、禅定、般若是属於法布施，所以一个布施就把后面那个五度都包括了。

此地讲一个布施，就是把菩萨无量无边的行门，都包括在其中，这是我们一定要知道的。他是以身命而为布施，这个布施得彻底，难舍能舍。他怎样布施法？

『剥皮为纸，析骨为笔，刺血为墨，书写经典』。在古时候闻到佛法，得到法喜，要想把经典句子写出来，传给别人，这个时候找不到书写的工具，怎么办？自己的皮剥下来当纸，写在这个皮上，用自己的骨头当作笔，血当作墨。当然这不是教我们每个人都这样学法，这是举一个例子，难行能行，说明一切布施当中，法布施第一。我们后面还会讲到。

第三愿讲到「广修供养」。菩萨讲布施，普贤菩萨讲供养，不讲布施，这是以最恭敬的心，所以称供养。我们对佛菩萨这个布施叫供养，对一般人叫布施，那个心有分别，有差等。普贤菩萨的心是平等心、清净心，对佛菩萨供养，对一切众生也是供养，没有两样。这是说明一切布施里头，法布施第一。

我们今天讲「消灾灭罪」。自己修，佛门修行都讲求正助双修。正修是一心持名，一心就是清净心，用真诚心，清净心、恭敬心，信愿持名，能够消灾灭罪，再重大的罪都能够灭得掉。至於助行，菩萨在此地提供我们的方法非常好，修法布施；尽心尽力，把佛法介绍给大众，推荐给大众，这个助行帮助我们消灾，帮助我们灭罪，力量最大，叫法布施。

法有很多种，真是有无量的法门，哪一个法门功德最大？哪一个法门灭罪的效力最强？你只要看哪一个法门能度很多众生，哪一个法门能帮助很多众生成佛，那一个法门灭罪消灾的力量就第一强大。这个都不必我说了，大家都知道，念阿弥陀佛这个法门第一，自己要修，要把这个法门推广，我们要认真去做。现在除了流通净宗的经典功德第一大，没有比这个更大的；流通念佛的录音带，我们有能力，多录一些，多做一些念佛的录音带，到处给人结缘，送给别人，劝人人都念佛，这就是法布施，跟经文里面所说的没有两样。底下这个文说：

『积如须弥』。这是讲他生生世世，尽心尽力，不惜牺牲身命来修法布施。我们虽然比不上菩萨连身命都能舍，我们至少要能把自己的享受舍一部分，那就好了。这个舍的方法，可以在佛菩萨形像面前，请佛菩萨给我们作证明，我们立下誓愿，在我这一生当中，我每年的收入，或者是我每一个月的收入，拿出几分之几来供养诸佛。这个供养诸佛就是布施给众生，众生就是诸佛，这个要知道。你供养佛菩萨，佛菩萨不要，佛菩萨拿来没有用处。佛菩萨要的是什么？要的是众生都能够幸福，都能够理解佛的教诲，都能够依教奉行，都能够念佛成佛，这是佛菩萨的愿望。我们能够修法布施，就是圆满成就佛菩萨的愿望，这个意思《行愿品》里面讲得很透彻、讲得很多、很详细。所以一切众生就是诸佛如来的心，供养一切众生，就是供养诸佛如来。我们能先从把自己物质精神上的享受减少几分，用来修布施供养，特别是法布施。

过去，印光大师就给我们做了最好的榜样。出家人住在寺院里面，一切生活受到常住的照顾，信徒所有的供养没有用处，这些钱怎么办？又不能不接受，这个信众说：「我供养法师来种福田的」，他来种福田，你又不可以拒绝他，不让他种，这个说不过去。他来种，想想我们自己是不是个福田？要不是福田，那就种错了，那他冤枉！我们也对不起他，因此要懂得辗转布施供养。印光大师给我们做了一个非常好的样子，他老人家把所有的供养办了一个「弘化社」，苏州灵岩山寺附设了一个「弘化社」，这个「弘化社」实际上就是我们一般讲的佛经流通处，他老人家起个名字叫「弘化社」，专门印送经典流通。那个「弘化社」就是信徒们对于老法师的供养，他全部做这个事情。

我们在《上海护国息灾法会法语》那个小册子里面看到，那个时候北方有灾难，老法师特别从印经的款项里面提出三千块钱，那

那个时候三千块钱很大，是银元，提出三千块银元去赈灾。所以我们从他老人家这个消息里面明了，他是全部都印送佛经布施，遇到大的灾难，就从印经款子里面提出，所以他重法，对于法布施特别重视，这是我们要知道的。

现在有许多人常说，这个世界上最富有的国家是回教国家，回教国家是真富有。他为什么这么富有？他很幸运，他那个地方都出产石油，资源都在他们的地底下。这是大家只看到外表的形式，真正的原因没有看出来。回教，它经典里面，强迫你修布施。诸位看《古兰经》你就晓得了，回教徒真的个个都虔诚，这是值得我们尊敬的，他对于上帝的崇拜，那一种真诚很能感人。经典里面教他每一年必须将他的总收入十分之一拿出来布施，他们统统照做。所以他是全民布施，个个修布施，因此富庶的共业自然就现前了。我们回头看看佛教，佛是劝我们布施，但是没有勉强；他们是勉强的，一定要做，非做不可。佛只劝我们布施，你要明了了，肯布施，好！你要不明了，不肯布施，佛也不怪你，佛也不管你。人，实在讲业障习气很重，勉强一点还是有好处。所以我希望这一点我们要向伊斯兰教「穆斯林」学习，穆斯林是他们的回教徒，像我们这边讲的优婆塞、优婆夷，我们要向他学习，拿我们自己收入在佛菩萨面前发誓，我一定要拿出几分之几常修供养，像普贤菩萨一样；而常修供养里面，以法布施为第一。

『为重法故，不惜身命，何况王位，城邑聚落，宫殿园林，一切所有，及余种种，难行苦行』。他都能做得到，身命都能舍，何况王位！这是作国王的，他能把王位牺牲掉、舍弃掉，他弘法利生去了。释迦牟尼佛舍了王位。早期在中国弘法的安世高，汉朝时候，安世高是安息国的王子，安息就是现在的伊朗，他的父亲是国王。父亲死了以后他继承王位，他做了半年，发心要出家弘法，把王

位让给他的叔叔。出家之后，道业成就了，跟中国人有缘，所以到中国来弘法，他老人家圆寂在中国，就没有回去了，对于中国的佛法，早期贡献非常大。我们中国在历史上，译经有三位大师，第一位就是安世高，第二位鸠摩罗什大师，第三位玄奘大师。在中国译经史上，安世高是第一个人，他是舍弃王位；「城邑聚落，宫殿园林，一切所有」他统统舍弃掉了，出家修道，把佛法传到中国来。

【六、善男子。诸供养中。法供养最。】

前面说了法布施。我们看到这十大愿中第三大愿「广修供养」。「称赞如来」这一条我们就省略掉了，我们从重点来介绍。用真诚、恭敬心布施就是供养，布施跟供养是一桩事情，布施用的心不是很恭敬；用最恭敬的心，那叫供养。在一切供养当中『法供养最』，可见得财供养不及法供养。我们今天这个修行，实在讲财供养与法供养同时都具足了。譬如我们印经布施，印经需要钱，那是财供养；这个经典里面是法，叫法供养，所以财跟法都圆满了。乃至现在，我们做录音带、录影带布施供养，也是财法都具足。我们买这些材料是要钱的，这是财供养；里面的内容是佛法，所以财跟法统统都具足了，这是非常非常的难得。

说法供养，普贤菩萨给我们说了七种，这七种都是属于法供养。我们看第七条：

【七、所谓如说修行供养。利益众生供养。摄受众生供养。代众生苦供养。勤修善根供养。不舍菩萨业供养。不离菩提心供养。】

『如说修行供养』。「说」是指佛说的，佛在经上怎么说，我们就怎么做，这就叫「如说修行」。我们今天修行的目的是要求生净土，求生净土的目的是不退成佛，可见得我们今天学佛的目的是成佛，往生西方极乐世界是成佛重要的一个手段。因此，我们遵循

的经典，确确实实是「五经一论」。这个五经是《无量寿经》、《观无量寿佛经》、《阿弥陀经》、《普贤行愿品》（今天这一份教材就是的）、《大势至菩萨念佛圆通章》，这是五经。一论，就是《往生论》（天亲菩萨著）。五经一论里面所说的，我们都能够明了，都能够照作，这就是「如说修行供养」。其他经论里面所说的，我们可以参考，也可以不必参考。专依五经一论，实在讲足够了，用不著去读许许多多经论，把我们的时间浪费了，精力分散了，不如一门深入，一门深入成功非常快速。

去年我到新加坡讲经，新加坡同修告诉我，就在他们附近不远，有一位老太太，听到这个念佛法门非常欢喜，她在家里一天到晚就念阿弥陀佛，好像是念七个月，预知时至，不生病往生的，坐著走的。新加坡跟马来西亚现在念佛的人很多，看到好多念佛时间都不太长，走的瑞相非常之好，不生病，晓得哪一天走。这次到此地来，听说最近我们这边也有这个情形，念佛半年，还有站著走的。可见得这个不是假的，这是真正的成就。这个世间一切一切都是虚幻的，都不是真的，连这个身体都是假的，没有一样带得去，何必去造罪业？听佛的话没错，「如说修行」就是依教奉行。这个依教奉行是真供养。

『利益众生供养』。菩萨念念度众生，念念不忘众生，念念都要帮助众生，使众生得到最好的利益。经上常讲丰饶，「丰」是丰富，「饶」也是丰富，最丰富、最好的利益。诸位想想，最好的利益是什么？是帮助他念佛，帮助他预知时至，帮助他不生病，也一样站著往生、坐著往生，这才是最大的利益，没有比这个更大利益了。为什么？其他一切物质精神享受，死了之后都要搞六道轮回，你给他再大的利益，也不过享受几十年而已；几十年之后，长劫流转，那哪里叫利益？所以利益是帮助他脱离苦海，超越轮回，成佛

作祖，这是无上的利益，最殊胜的利益。我们要常常有这个心，常常存这个心，帮助众生。

『摄受众生供养』。「摄受众生」，要有智慧，要有善巧；这个善巧就是现在人讲的方法。我们有智慧、有方法诱导一切众生，他本来不相信佛法，我们能叫他深信不疑，本来不愿意接触佛法，我们想办法让他接触到佛法，让他理解佛法、信仰佛法、修学佛法，往生不退成佛，这叫摄受众生。「摄受」，用简单的话来讲，就是介绍他，介绍他来学佛，这个就是摄受的意思，这是供养。如果没有善知识的介绍，这样殊胜的法门，他怎么会知道？他将来修学成就了，对于介绍佛法给他的这个人，念念不忘大恩大德；要不是他，我们怎么知道佛法，怎么会修学佛法？所以这个摄受就是诱导、劝导、介绍，这是供养。

『代众生苦供养』。一切因果自作自受，我们的苦，诸佛菩萨都不能代受，我们怎能代受？虽然不能代受，代众生受苦这个心愿不能没有，这叫大慈悲心。事上代不了，因为各有因果，所以善因善果、恶因恶报，谁也不能够代替谁，这个我们一定要知道。但是还有一种，等於代众生受苦，那就是在布施里面，我们刚才说到的，我们一个月有一万块钱的收入，我可以过得很舒服，过得很自在。现在我把生活品质降低一点，勉强这一个月也能过去，拿那伍千块钱来帮助一切众生，我的生活受到苦了，这也是代众生受苦。本来我应该享受的，现在我不享受了，把我自己生活的品质降低，多受一点苦，众生多得一点利益，这也叫代众生苦。

『勤修善根供养』。就好像树一样，树有根，它能够发芽，才能够成长，才能开花结果。一切善法也有根，所有一切善法从那一个根生的，这叫善根。佛给我们说，世间（就是六道里面的，包括天上）一切善法有三个善根，这三善根是无贪、无瞋、无痴。不

贪、不瞋、不愚痴，这叫三善根，所有一切善法，都从这三个根生出来的。反过来，贪瞋痴叫三毒烦恼，所有一切的恶法，就从贪瞋痴里面生出来的，所以贪瞋痴是一切恶的根源。不贪不瞋不痴是一切善法的根源，佛教我们要勤修三善根，这是供养。

出世间菩萨善根只有一条叫精进，菩萨善根就是精进不懈。我们今天学了佛，而且学的是大乘佛法，是圆顿的佛法，因此世间三善根之外，一定要修精进，菩萨善根我们也要认真的修学，精进使我们快速成就，精进念佛，必定得生，这是真正供养诸佛如来。诸佛如来念念当中，盼望著你、等待著你到西方极乐世界圆成佛道。我们不精进，就不能往生，精进不懈就决定往生，满诸佛之愿，所以这是真正供养。

『不舍菩萨业供养』。这个「业」是事业，菩萨的事业是什么？广度众生，宣传佛法，那是菩萨事业。道场是菩萨事业的办事机构，是为一切众生介绍佛法、推广佛法、传播佛法的一个办事处，这是属於菩萨事业。我们明白这一点，菩萨是以弘法利生为事业，是以弘法利生为职志，这是「不舍菩萨业」。

『不离菩提心供养』。这七条里面头尾两条最重要。最后一条是结论，所有一切广修供养行之中，要念念觉而不迷，这一条很重要。菩提是梵语，翻成中国意思是觉悟。『菩提心』就是觉悟的心，不迷；我们帮助一切众生，不被众生所迷；我们修一切法布施，不被法迷；修一切财布施，不为财迷。所以觉心非常重要。如果没有菩提心，所做一切善行，佛在《华严经》上讲都是魔事，那个不是菩萨行！那是魔，妖魔鬼怪，魔业，魔的行持。为什么？迷而不觉。

你修的种种善行，来生到三善道享福，这一享福，往往就迷惑了，享福很少再修福。我们这一生得大福报的人，前生就像经上讲

的，舍自己的身命去布施，这样修行今生才得大福报。但是福报一现前，就忘掉了，不晓得自己福报是怎么来的，还认为「我的命好，我的八字好，我的运气好」，不知道它这个根源从什么地方来的，所以这一生，就难施、难修。纵然有人劝导，修了一点福，所修得一点福里头，都有附带条件的，「你发大财了，佛菩萨、鬼神保佑你的，你一定要供养，你不回馈不供养，将来你的财富就没有了」，这害怕了，赶紧去送一点供养；「我发一百万，我再供养一万给你」，这是跟佛菩萨谈条件，贿赂。你想想看，以这样的心到佛门、到鬼神那里去修福，这一种心态，你会得福吗？福报享完之后就堕落了。佛法里叫「三世怨」，第一生修福，第二生享福，第三生堕落。享福当中要造多少罪业，没有法子计算。我们不说别的，吃众生肉是不是享福？造业。

中国大陆前途光明，不可限量，原因在哪里？中国大陆十二亿人，十一亿人都吃青菜，都不吃肉，这个福报多大，不可思议！这个善根福报不得了。以前李老师在的时候，我就把这个看法告诉李老师，李老师一拍桌子：「你讲得对，有道理」。我们台湾今天这么样的富裕，这个福报从哪儿来的？日本人统治这五十年当中，我们台湾人很难得吃一块肉，好东西都被日本人吃掉了。我们吃地瓜、吃蕃薯、吃青菜，这样五十年的善根，今天发出来了，要懂得因果。所以你看他们种的是什么因，将来会有什么果报。

有些同修告诉我，现在日本经济已经衰退了，已经逐步逐步下降了。这是对的，他发足了，发的时候不肯修福，还造作罪业，这个福报享尽了，罪报现前了，它的共业就是整个国家国运必定往下衰落，这一定的道理，佛菩萨神仙都不能挽救。自己造的业，自己要受果报，这是一定的道理。我们要知道一因一果，知道业因果报，然后晓得自己应该怎么作法。普贤菩萨对这个事情，讲得实在是

非常透彻。

《普贤行愿品》最丰富的注解是《别行疏钞》。《疏》是清凉大师作的，疏是注解经的，钞是注解疏的，注解的注解是宗密大师作的，这都是华严宗的祖师。清凉是华严第四代，宗密是第五代，清凉的学生。这是师徒两代作《普贤菩萨行愿品》的注解，解得实在很详细。《华严》这个注解之后，再没有一个人的注解能够超过他，但是这个注解的内容，刚才讲了很丰富，要讲一遍得要很长时间。我在台北「佛陀教育基金会」一个星期讲两次，大概讲了七、八年了，才讲一半，后面还有一半。好在我也没有时间限制，慢慢的讲，希望这个东西能够完成，把这一部注解留给后来的同修们可以作参考，那是最详细的《普贤菩萨行愿品》，我们今天这是最简单的介绍。所以讲「不离菩提心」非常重要，这个菩提心实在讲就是「觉、正、净」。

【八、我於过去。无始劫中。由贪瞋痴。发身口意。作诸恶业。】

第八条是讲忏除业障。我们的业障习气非常的深，非常的重，不认真忏悔，在菩提道上，就是修行这个道路上，一定产生严重的障碍。这个业障会障碍我们修行，障碍我们得一心，经典上的名称叫「念佛三昧」。我们念佛为什么不能得念佛三昧？有障碍，障碍一心不乱，障碍开悟，甚至於将来临终的时候障碍往生，这个事情就麻烦了。因此，消除业障在我们现前修学里头是最重要的一个科目。我们的业障习气从哪里来的？不是这一生，是过去无始劫中，从贪瞋痴来的。心里头有贪瞋痴，贪瞋痴一发作就是身口意，我们的身口都造作了，意就是恶念，造作恶业。

【九、一切诸佛菩萨众前，诚心忏悔，后不复造，恒住净戒。】

这是教给我们忏悔的方法。「诸佛菩萨众前」，阿弥陀佛这一尊佛就是诸佛，阿弥陀佛就是诸佛共同的德号，所以称阿弥陀佛，一切诸佛都称赞到了，一个也不漏。大家不要去拜千佛、拜万佛，把心都拜乱掉了，在那里妄想、分别、执著。用不著，一即一切，一切即一。我们在佛前忏悔，就在阿弥陀佛的佛前；菩萨前面，观音、势至这两大菩萨，所有一切菩萨，这两位作代表就够了。在西方三圣面前诚心忏悔，用真诚的心忏悔。

怎么忏悔法？下面这两句就是真正的忏悔。「后不复造」。我知道我做错事情了，知道过失了，从今以后不会再犯这个过失，这叫真忏悔。绝对不是佛菩萨面前，在那里祷告说自己做了什么什么罪过，求佛菩萨原谅，然后明天再造，晚上再求佛菩萨原谅，那是假的，那个没有用处。忏悔就是求佛菩萨慈悲，给我们做证明，我不复再造。「恒住净戒」，恒是恒久，我永久要持清净的戒律。这个「戒」，包括佛所有的教训，就是前面讲的「如说修行」，不限定那几条戒律；这是广义的，佛在经中所有的教训，所有的训诫，我们都要记住，都要理解，都要奉行，这叫真正忏悔。下面这一条是随喜。

【十、十方三世。一切声闻。及辟支佛。有学无学。所有功德。我皆随喜。】

「随喜」是好事，是大好事，是最大的好事。很多人不知道，它能够对治我们无始劫以来的嫉妒。嫉妒、傲慢是与生俱来的烦恼，这个不要学的。你看小孩还不懂事，甚至於一岁、几个月大，你仔细观察，他有嫉妒心。两个小孩分糖果，这个分多一点，那个分少一点，就嫉妒。没有人教他，这是与生俱来的大烦恼，是我们修行的大障碍。普贤菩萨这一愿，就是把我们将无始劫以来，嫉妒傲慢的烦恼连根拔除，教我们知道修『随喜功德』，看到别人有好事、

有善行，我们随喜，他得多大的功德，我们得的功德跟他一样大，这个不可思议。

如果我们嫉妒障碍他，人家得的是功德，我们造的是罪业，这才划不来。我们是不是真的能把他障得住？障不住的。如果真的把他障住了，那他的功德不是圆满的，我们不障碍，他也会失败，他也不能成功。如果他的失败是被我们障碍破坏的，换句话说，你就有能力把因果律推翻了，那诸佛菩萨都要拜你做老师，诸佛菩萨都不能推翻因果。人家有善因，一定得善果，怎么会被你破坏，不可能的。所以要知道，我们做一桩事情，别人来破坏，我们事情不能成功，是命里注定不能成功，他不破坏也不能成功，我们不要怨天尤人，不要怪他，「我这个事情被人家破坏」，没有那个道理，因果上讲不通。所以你真正明白道理、明白事理，心平气和，对于来破坏的人，我们以平静的心来对待，那么他与我们这个结就解开了。为什么他只破坏我，不破坏别人？大概是从前他做事情我破坏他，这是因果报应。现在他来破坏我，我接受了，那个结就解开了。我对他没有恶意，以后就是好朋友，以后我做事情，他不但不破坏，还来帮忙。确实是如此，所以不能以怨恨心对待恶人。

古德教给我们「冤家宜解不宜结」，我们跟一切人有怨，我们要懂得怎样化解，不要打结，这个就对了，这就完全正确了。所以业因果报是定律，任何人都没有能力推翻，没有能力改变，包括诸佛菩萨都不行。我们明白这个道理，知道这个事实，就晓得在日常生活当中怎样去做了。「随喜」，我们就很乐意，很欢喜的去做了。「随喜」是要尽心尽力帮助他，成人之美！他做了一桩好事情，我们尽心尽力帮助他，这一个好事的功德、福报多大，他得到，我也得到，随喜的人所得到的跟他完全相等。不会说他是第一等，我们得到的是第二等；完全相等，所以我们要尽心尽力去协助。

如果我们没有力量，发欢喜心也是相等的。譬如他做这个事情需要钱财的，我没有钱，不能帮他忙，但是我见到真的欢喜，真的赞叹，这个随喜跟出钱出力帮助他也是相等的。我们有能力，应当要帮助他；没有能力要生欢喜心，这是随喜功德。随喜的对象是一切人，诸佛、菩萨、声闻、辟支佛，有学、无学，乃至於一切众生，只要是善事，对众生有利益的事情，统统要随喜，要尽心尽力的来协助，使它圆满。因为圆满了，是大家得利益，不是他个人，是社会大众、一切众生都得利益，这是我们一定要去做的。

【十一、菩萨若能随顺众生。则为随顺供养诸佛。若於众生尊重承事。则为尊重承事如来。若令众生生欢喜者。则令一切如来欢喜。】

这几句很重要，我们应当把它背下来。全经不能背，这几句《行愿品》的经文一定要背下来，牢牢的记住。我们今天发心学作菩萨，是个初发心的菩萨，要随顺众生。这个就是十愿里面第九愿，「恒顺众生」。

现代这个社会，我们大家都感到忧虑，社会动荡不安，危机重重，原因在哪里？就是彼此都不肯随顺，每一个人都执著自己的意见；不同的意见就会发生冲突，这是不安定的根源。佛弟子在这个社会环境里面，应该做一个表率、做一个榜样，别人不能随顺，我们要修随顺。随顺里面一定要有智慧，如果没有智慧，那个毛病就大了。我们佛家常讲，佛教是「慈悲为本，方便为门」，这是我们佛门标榜的；可是又说：「慈悲多祸害，方便出下流」，为什么出现这么大的矛盾？就是不晓得这个随喜跟随顺，都要以理智，不能用感情；感情的随顺，那就是祸害，就是下流。理性的随顺，也就是说合理的我们随顺，不合理的我们沉默，用这种态度就对了。慢慢的能够诱导他、感化他，让他觉悟，诱导他走向正知正见，诱导

他趋向正行；利益一切大众之行，这个叫正行。所以这个随喜跟恒顺众生，都要建立在理智的基础上，我们佛法讲智慧，没有智慧是不行的，不是感情用事，而是有真实的智慧。

随顺众生就是「随顺供养诸佛」。为什么？因为一切诸佛念念都是利益众生，念念成全众生，念念帮助一切众生，我们要想供养佛，得到佛的欢喜，得到佛的加持，怎么作法？帮助众生。帮助众生就得到佛法三宝的帮助，把众生抛弃在一边，天天巴结佛菩萨，那个没有用处的，佛菩萨绝对不会受你谄媚巴结的。如果我念念都在众生，都在利益众生、帮助众生，佛菩萨这边冷淡他，不理他，佛菩萨一样帮助你、加持你，佛菩萨绝对不会怪你，这个一定要知道。为什么？他是理智的，不是感情的。

就以课诵来说，有人以前不知道净土法门，修了很多法门，譬如念经，念《普门品》、念《地藏经》、念《药师经》，念了好多好多。现在听说净土好，想要一门专修，又不敢舍弃，「我不念《药师经》，会得罪药师佛，我已经念了好多年，这下不念了，他会责怪我」，「我念了好多年《地藏经》，不念地藏菩萨，大概地藏菩萨会惩罚我」，都起这些念头。这些念头就是深重的罪过，你把佛菩萨看成小人，你看看你罪过不罪过。如果佛菩萨说你今天念了，明天不念，他就怪罪你，岂不是小人！世间正人君子都不会怪罪，那佛菩萨岂不连个正人君子都不如了。你用什么眼光看佛菩萨？你的罪过大了！所以这个一定要知道，你能够专修阿弥陀佛的法门，不但诸佛菩萨不怪你，诸佛菩萨都欢喜、都拥护你，你今天才算修对了，才真的成就了。所以一切诸佛菩萨赞叹，一切诸佛菩萨欢喜，不会怪罪，这个一定要知道，所以这是真正供养诸佛。

「若於众生尊重承事，则为尊重承事如来」。我们敬佛敬众生，就是真正敬佛；敬佛不敬众生，是对佛大不敬。你从这个地方才

看到真正的佛法，看到最高的行法。菩萨修行的方法，一切都是以众生为第一，众生就是诸佛如来，要我们尊重，要我们承事。

「若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜」。我们让众生欢喜，佛就欢喜。我们让众生心不欢喜，佛就不欢喜。诸位想想，我们处事待人接物，应该怎么作法？所以菩萨所在之处，常令一切众生生欢喜心，就是根据这个经文来的。那个人讨厌我，见到我就恨我，怎么办？我一看到他赶快躲起来，赶快溜掉，他欢喜了。他欢喜，佛就欢喜了，这是普贤行。会有这种情形是业因果报，是因为我们过去有过节；躲过几次之后，某人想「你看，他怕我，看到我他就躲起来了」。慢慢之后，他渐渐觉悟，他这个念头就转了，「那个人很可敬、很难得、不容易」，会叫他回心转意，改过自新。他原来最讨厌你，到以后他对你最尊敬。这些都是事实，就看我们自己怎样去做。好，今天时间到了，我们就讲到此地。