

请掀开讲义第六页第三行，我们将经文念一段，对对地方。

【若我灭后。其有比丘发心决定修三摩地。能於如来形像之前。身燃一灯。烧一指节。及於身上爇一香炷。我说是人无始宿债一时酬毕。长揖世间。永脱诸漏。虽未即明无上觉路。是人於法已决定心。】

我们看这段。这经里面的宗旨是叫我们能够舍身。菩萨行最重要的一个行门，就是布施，也就是舍。不但身外之物要能舍，身体也要能舍，诸位要明白这个道理。经上教给我们完全是表舍身为法、舍身为众生，是这个意思，千万不能够误会，舍的目的是要决定成就戒定慧三学。此地只说『三摩地』，三摩地是属於定，说定就包括戒与慧在当中。前面一再提到的三无漏学，在佛像前面是求佛为我们作证明，我们发大心大愿，身心世界一切放下，是这么个意思。在表法里面燃灯，在身上燃个灯炷，或者是燃指，烧个手指，烧个指来供佛，或者在『身上爇一香炷』。这个香炷在我们中国是最为普遍，大概受了菩萨戒的在家居士在手臂上燃香；出家的在头顶上燃香，这叫燃一炷香。

有人误会，大概燃的香是愈多愈好，愈能消灾灭罪，跟经上所说的『无始宿债一时酬毕』，是不是真的能酬毕？假如把整个身体都烧掉，你人我是非的念头还存在，你的业障就消不了。诸位要认清楚，什么叫业障？妄想是业障，烦恼是业障。假如真的燃一炷香，烧一个指头，烦恼从此以后都断了，妄念都不生了，那就真的消除了。如其不然，全身烧光，烦恼习气依旧没有断，这点一定要认清楚。佛教给我们燃香是给别人看的，能舍身，也是警惕自己的，

我已经发愿燃烧自己，照耀别人，我已经发这个愿。不能违背自己的本誓愿，说话要算话，怎么能说了不算？它的真正的意义，是舍己为人。为众生的利益能够牺牲自己身命也在所不惜，燃香重要的意义在这里。如果这个念头坚定，一切为众生，丝毫不为自己著想，诸位想想看，妄想、烦恼真的就少了。所有一切妄想、烦恼都是从自己利益、自己得失里面生的，这个念头要断。一切为众生，与自己毫不相关，这就没有了，道理在此地！

诸位读了这个书，你不要真的去烧，身上燃一炷香这没关系，为什么？对你工作没有妨碍。你燃一个指头，少了一个指头，做事情就不方便，燃两个、燃三个那就更不方便了。观音菩萨两个手不够用，要现千手；两只眼睛不够用，要现千眼。要明白这个道理，主要的意义，是叫我们以身体、以精神、以智慧，统统为众生服务，这是真正的燃灯，真正的燃指，真正的燃香。在身体上燃香，在全世界的佛教只有中国有，其他国家地区没见到，包括我们中国边疆的喇嘛都是佛教，他们也没有燃身，也没有烧香疤。唯独在中国盛行，中国要是不身上燃几个香疤，大家就不承认你，你不是佛教徒，有这种执著。但是身上不燃的，他真正发了这个心舍己为人，那是真正燃灯、燃指、燃香，那是真的做到。我们要了解它的精神，这是在佛菩萨面前发愿给自己作证明，难舍能舍，这才能消除业障。

底下说「我说是人无始宿债」，这生生世世欠众生无量无边的业债。业债，如果有我，我负债，我要偿债，能还得清吗？还不清的！哪一天到无我，我没有了，我没有了谁欠债、谁还债？就没有了。总而言之，一句话，无始劫以来的业债还存不存在，问题就是你还有没有我？有我，业债决定存在。因缘遇会时，欠命要偿命，欠钱的要还钱，没有不还的。证得阿罗汉果以上，阿罗汉与这些大菩

萨们我没有了，他要不要偿？他没有我了，他虽然不偿，说实在话，比偿的不晓得要加多少倍。为什么？他真正觉悟，他要帮助一切苦难的众生，那是大慈悲心救度一切众生。没有到这个程度是还债，到那个程度那不是还债，比还债还要积极，还要认真。这经典里面教给我们的方法，可以说字字句句都是教我们，怎样才能真正脱离生死轮回，给我们说这桩大事。无始宿债一时酬毕，我舍掉了，没有了。

『长揖世间，永脱诸漏』，这个诸漏就是指见思烦恼，见思烦恼是因，六道轮回是果。因断掉了，果当然就没有了，这就是永远脱离三界六道，长揖就是长辞，辞别这个世间。『虽未即明无上觉路』，这句就是禅家讲的明心见性，他虽然还没有见性，功夫还没到这个程度，只断见思；换句话说，尘沙、无明没破，就是属于这个境界。小乘阿罗汉、辟支佛、权教菩萨，都是这样的境界，他们确实脱离六道轮回。『是人於法已决定心』，他虽然没有能见性，但是他对于明心见性的修学有决定的信心，知道这个事情是真实的，知道自己将来必定能够证得。就如同《金刚经》上所说的，「信心清净，则生实相」，他正向这个目标迈进。我们念佛人也不例外，也要把身心世界一切放下，我们念佛三昧才能够得到。念佛三昧，就是此地讲的三摩地，才真正能得到，得到念佛三昧才真正永脱轮回，往生西方极乐世界就有决定的把握。

【若不为此舍身微因。纵成无为。必还生人酬其宿债。】

佛说假如你不能够『舍身』，这个地方讲得很清楚，舍身。前面跟你讲的燃一灯、燃一指节、身上爇一香炷，舍身这个意思不明显。这个地方明白的说出来了，舍身绝对不贪恋这个身体，身尚且不贪恋，尚且能舍，何况身外之物！身外之物哪一样能够影响你？当然更容易放下。众生最难放下的是身，身尚且能放下，没有一样

放不下，此地明白告诉我们。『微因』，这个微是说的微少，在我们凡夫看这了不起，这哪里是微因；但在诸佛菩萨看，这很微少。为什么？三种烦恼里面见思烦恼、尘沙烦恼、无明烦恼，你才舍见思而已！这只舍见思烦恼就舍离了三界，往后还有尘沙、无明，所以这是讲微因。如果在大乘法门里面讲，菩萨五十一个阶级，舍身所证的果报，只在十信位的七信菩萨，这第七信。从第八信往上面去还有四十多个位次，当然这不算多，不算是大因。

这点你做不到，『纵成无为』，这是说纵然你能够得到，这个无为是相似的无为，不是真正的无为。哪些是相似的无为？禅定是相似的无为，因为人在入定当中，他的心得到清净，与无为法相应。虽然与无为法相应，他的定支持不久，所以他是相似的，他不是永恒的。如果这个定得到永远不退，那他就成就了，他就真的证得真无为法。这在《楞严经》上也讲得很清楚，要证到九次第定才是真的无为，第九定。前面八个定是四禅八定，四禅就是四禅天的禅定，八定是四禅再加上四空天，不是四禅以外还有八定。八定里面包括四禅，四禅不包括八定，四禅再加上四空天这叫八定。这八个位次就是此地讲的「纵成无为」，这八种定是相似的无为，你证到这个果位没有用，纵然你生到最高的一层非想非非想天，这是三界二十八层天最高的，寿命八万大劫。这个寿命实际上讲就是他的定功，他能在这么长的时间里面，他定不会失掉，他能保持这么久。

但是八万大劫还是有期限的，到了他的定功就失掉，失掉了上面再没有地方了，必定往下堕落，就是还要搞轮回，他会堕落到色界、欲界，甚至於堕落到三恶道，这是《楞严》上讲得很清楚。所谓说爬得高摔得重，这是真的。他为什么会摔得重？因为他到那个境界，他自己以为他成佛，自己以为证得大涅槃，这叫大妄语，贡高我慢。大妄语是堕地狱道的业因，毁谤三宝，到他要堕落的时候

他就毁谤，你看诸佛讲的，证得大涅槃就不再堕落，我已经证得大涅槃，为什么我还堕落？可见得一切佛所说的都是假的，都是骗人的。他是没有证到，自己误会以为证得了，这是他知见错误。再加上毁谤三宝，这种罪业使他很快的就堕落到恶道去，这叫摔得重。所以他『必还生人酬其宿债』，他出不了三界，三界里面与这么多众生，多生多世的往来，所结下的恩怨债务太多了，遇到了就要酬偿。

【如我马麦正等无异。】

实际上释迦牟尼佛这已经成佛了，哪里还有还债的道理？我在前面跟诸位提到安世高大师，在我们中国还了两次的命债，这是传记上有记载，这都是真正大修行人还有这些事情吗？有。但是有在他来说跟我们不一样，我们是真的还债，他是在那里表演给我们看的。他最重要的意思是提醒我们，我成菩萨，我成了佛，遇到缘我还要受报，我们博地凡夫哪有不受恶报的道理！是警惕我们的。我们是真的在受报，诸佛菩萨是表演给我们看，警告我们，恶决定不能做，教给我们断恶修善。

马麦之报，佛在经里面说的，这是述说他自己在过去生中的一段因缘，佛所讲的，这都是久远劫之前种的因。而在这次也是在舍卫国，事情发生在舍卫国，舍卫国有个阿耆达王。我们知道释迦牟尼佛出现的时代，相当於我们中国周朝的时候，周朝还在春秋战国之前，中国没有统一，印度也没有统一。中国古书里面讲八百诸侯，那就是有八百多个国家，诸侯都是国王。所谓是中央政府，不过就是一个最强盛的国家，大家对他很尊敬，像是盟邦的主席一样。其实每个诸侯国家都是独立国，他们跟周朝的关系，周朝实际上本身也是个部落，是很强盛的部落。跟它的关系是什么？用它的正朔，正朔就是我们现在讲的日历，年月日时用它的，跟它用同样的。

像我们今天的世界上，大家都用阳历，全世界用一种便利往来。那个时候周天子对诸侯，就是每年颁给他日历，他们对於周天子的义务，距离比较近一点的，一年进贡一次。进贡就是给周天子送点礼物，送土产，我这里出产什么东西，送点过去；如果距离远的是三年朝贡一次，可见得统统是独立国。印度也是的，所以印度讲某一个国，可能那个国比我们现在一个区、一个镇还要小。我们在古书上念的，这四书上常常读到的，大国的范围是一百里，小国二、三十里。二、三十里的面积不大，很小，现在真的一个大的社区，差不多在古时候就是一小国。舍卫国也是个小部落，这部落里头国王请释迦牟尼佛，请他到这里来弘法，释迦牟尼佛那个时候的学生有五百人，就是五百比丘常常跟著释迦牟尼佛的，请他的期限是三个月供斋，国王来供斋。

在这个时候国王被魔蛊惑，被魔迷惑，去享受五欲的快乐去了，去游玩纵乐了，就把请释迦牟尼佛这五百人的事情忘掉了。这些人来了，没人供养就没得吃。所以到了舍卫国之后大概只有六天，请了六天有供养，六天以后就没有人送供养。诸位晓得，三个月的时间才六天，头六天有供养，后头都没有了。遇到年成不好，正在闹饥荒，粮食很不容易得到，就是到外面去乞食，托钵乞食都很难有人供养的。这个时候有这养马的，遇到养马的这些人，马有马料，养马的人看到释迦牟尼佛这么多人没饭吃，就把马吃的东西把它减少一些，匀一点出来供养佛，供养这些比丘僧。到第九十天国王忽然想到了，请了佛、请比丘怎么样？这么多天有没有送供养？都没有，才想到。想到之后国王向佛求忏悔。这是确实有这么回事情。

释迦牟尼佛福报这么大还遭难，所以释迦佛有马麦之报三个月。孔老夫子在中国是大圣人，在陈绝粮，也没得吃，这大圣人！於

是舍利弗尊者就问佛因缘，就向佛请教「佛，你老人家为什么会遭这样的果报？」佛就说在过去生中，这都是很远了，毗婆尸佛的时候，那个时候也是由国王请佛、请出家人。佛与这些比丘们应供之后，当然僧团里面还有生病的，生病的人没有办法一起来，所以他们吃完之后，就要求再带一份给有病的比丘，给他们带一份去，这也是常情。在这个时候遇到一个梵志，在我们佛法讲是外道，但是他们也是修行人。佛出世在世间，印度的宗教非常发达，经上所记载的，有九十六种外道。外道不是骂人的话，也不是轻视人的话，诸位一定要晓得。为什么叫外道？心外求法。凡是心外求法的，都叫外道。佛法向自性当中求，可是我们现在学佛，佛门里面有不少是外道，我们佛家叫门内外，为什么？他也是心外求法，求佛、求菩萨保佑他升官发财，都是外道。我们学佛的人可不可以求？可以求。可以求怎么求法？要向内求，不能向外求，向外求就错了。内求怎么求法？佛怎么样教我们，我们依照这个方法去做，就求到了。

在中国很明显的例子，其实例子太多了，说不尽！没人把它纪录出来供大家做参考。了凡先生把他接受云谷大师开导的，一生修学的效果，把它写成文章，传给他的儿子，这篇东西流传下来。像袁了凡这种人在中国不计其数，太多了，真的有求必应。云谷禅师没有叫袁了凡天天拜佛，求佛赏赐，没有，是教他断恶行、断习气，存好心、做好事自然感得果报。这是从自性当中求，有求必应，这个求是对的，合理合法。如果说是自己习气、毛病都不改，侥幸的求佛菩萨保佑，求佛菩萨赏赐，这不但求不到，反而加重罪业，为什么？把佛菩萨看作贪官污吏。我供养一点，你要回报我什么，你保佑我发财发一百万，我供养一万给你，给佛菩萨谈这些条件，你把佛菩萨当作什么人？所以这心术就不正，心就不清静，那哪

里能求得到！所以佛法是从心性当中求。外道的意思我们要明白、要清楚，绝对不是轻视。

佛遇到梵志，这是外道的一种，是婆罗门，遇到这一种。他们修行也很难得，实在讲印度这些高级宗教的修学，要拿我们现在来讲，他真的超越许多宗教。像我们现在所知道的，天主教、基督教、伊斯兰教都比不上。他确实有禅定的功夫，他们的目的是生天，欲界天、色界天、无色界天都是他们向往的目标。佛帶著这群人，托钵回去了，还给病比丘带著菜饭。在路上遇到这些外道，外道闻到菜饭的香味，就造了口业，这个口业不管他是有意、无意，就是责备。好像这群出家人，因为佛都是剃了头的：「这些秃头他们只应该吃马麦，只配吃马麦，有什么大的福报，享受这样丰盛的供斋？」起这个念头，说这个话。而且外道他也有徒众，他也不是一个人，他的徒众有五百人，叫这些徒众统统骂，骂这些出家人。这是过去生中，释迦牟尼佛造的因，梵志就是释迦牟尼佛的前身，他的前身；现在跟他这五百比丘，就是那个时候的徒弟，就那一帮人。现在虽然是成佛、证阿罗汉，真的，受三个月马麦之报。这就说明无论是有心、是无心，不要以为话说完就没事，事在后世。

我们明白这个事实，那你就要注意到，起心动念都要清净，要知道起心动念就在那里造业因，这个业因你要不出三界，遇缘决定受报。众生无始劫以来恶习气很重，往往我们在日常生活当中，或是对人，或是对事，不如意的时候心里面就很不高兴，口里面就会出恶言，不知道以后果报可畏，这太可怕！我们想想，我们这一生当中，纵然以纯善之心待人接物，所谓好心，可是怎么样？不得好报。别人对你是恶意恶行相加，你要问这是不是太不公平，这为什么原因？有原因的。人与人之间纵然一生见一次面，点点头或瞪一下眼睛，前世都有因缘，后来都有果报，这是事实，决定不能够避



免的。我们学佛的人明白这个事实真相，所以我们在境界很顺的时候，我们自己晓得有它的因素；在境界非常不顺的时候，我们也明白，这究竟是什么原因，统统明白。明了之后我们的心是清净的，顺境就不谈，逆境的时候逆来顺受，绝对不怨天尤人，这就还债。这个债这样了结了，不再结新怨，这是非常重要。由此可知，佛教给我们舍，教给我们放下，实在是修学课程里面，非常好的一种方法。舍妄念，心自然就清净，清净心才能够照见事实真相，然后对于这个事情来处理才会恰到好处，这个事情自己明了。

【汝教世人修三摩地。后断偷盗。是名如来先佛世尊第三决定清净明诲。】

这是接著前面断淫、断杀，第三就是断偷心，这非常的重要。这是佛教弟子传佛的教法，这种教学就对了，与十方三世一切诸佛教化众生的方法相同，也就是相应而不违背。绝对没有一尊佛说不舍偷盗，也能证得『三摩地』；不舍偷盗也能证无上菩提的，决定没有这个说法。这是很清楚、很明显的教诲，最重要的是决定不能有偷心。偷心，用现代的话来讲，决定不能有非分之心，不是我本分应该得到的，我希求希望得到，这个心是偷心，有这个心不能出三界。再给诸位说，纵然自己应该得到的，也要把它舍弃。一定要明了，我们这个身体，现在留在这个世间，要维持生活，衣食住行不能够缺少的，自己一定要衡量足够就行了，这是佛常常教给我们知足。足有个标准，佛当年在世是生活最低的标准，你看日中一食，三衣一钵。在热带的环境里面，这是不能再少的，维持一个最低的标准，这是舍。

佛对在家居士的尺度就放宽了，在家居士，社会有社会一般的标准，维持一般人生活的水准，这就可以，不求奢华，那就对了。这个标准随时代、随地区而有差异，这是要我们自己有智慧来辨别

。如果自己有多余的，应当布施、供养给社会一切需要的人，我们供养他、布施他，这样做就对了。绝对不贪图享受，这是教我们断偷心。下面这段经文，佛又告诉我们，如何确定三昧能不能得到，所以这段开示非常重要。

【是故阿难。若不断偷修禅定者。譬如有人。水灌漏卮。欲求其满。纵经尘劫。终无平复。】

这是佛举个比喻，『卮』是酒器，像我们现在的酒杯，它那个比酒杯大一点，诸位在故宫博物院能够看到。譬如酒器下面有个洞，它会漏，漏是什么？漏就表示偷心。偷心把你的功德都漏掉，使你定慧不能成就，戒定慧三种功德都不能成就，都从这个漏洞漏掉了。好比酒器有漏，我们想盛水，怎么盛也盛不满，为什么？这边倒进去，那边漏掉了，这个比喻容易懂。所以修定这句的范围非常广大，前面都给诸位报告过，大小乘佛法、所有宗派法门，修学的总名词就叫禅定。佛法教学的内容是戒定慧三学，戒是手段，帮助我们得定的，定是枢纽，得到定之后才开智慧，因定开慧，慧是目标，定是枢纽，非常重要。我们念佛一心不乱就是念佛三昧，就是禅定，可见得偷心不能有，有这个东西我们一心决定得不到。你要想得一心不乱，得一心、得念佛三昧，这个念头要舍得干干净净。下面佛再举例给我们说明：

【若诸比丘衣钵之余。分寸不蓄。乞食余分。施饿众生。】

『比丘』是讲出家人，出家的弟子，佛陀当年在世确实是这样的，出家人的财物就是『衣钵』，钵是吃饭的，衣是遮身体的。在古代在家弟子供养一钵饭容易，供养一件衣是很难，不像现在纺织业这么发达，衣服得来很容易。从前布匹是手工织的，一天能织多少？一件衣的衣料要织很多天，所以这个衣料很不容易得到。在家信徒供养出家人的衣，就很困难，出家人也必须体谅在家人，不能

叫他为难。所以佛叫出家人乞食之外，乞衣是什么？乞粪扫衣。什么叫粪扫衣？你们衣服穿坏了、穿破了不要的，布施给出家的比丘。出家比丘拿了这个当然也不能用，取还可以用的那一块把它剪下来，这样子累积，累积到可以缝一件衣了，再把它缝起来。

由此可知，这件衣料子不一样，颜色不一样，所以出家衣为什么一件里好像一块一块的，那就是衣服是这么来的。把它缝起来，如果这个布面积大一点，就做为五衣，五衣是五条，这个大衣一共是五条。如果料子很小，面积很小就缝二十五条，佛有规定的，有五条，有九条，有十一条、十七条，都是单数，最多的二十一条。二十一条那个布就很小了，一块一块很小这样缝起来。缝起来之后染色，染成深咖啡色，取这个色，不取正色。五种正色，红黄蓝白黑这五种叫正色，把这五种颜色混合在一起叫杂色，所以叫袈裟。袈裟是印度话，袈裟翻成中国意思就是杂，就是混杂的意思，叫杂色衣，衣是从这么来的。衣，一个出家人有几件？三件，所以叫五条衣、七条衣，再就是二十五条，九条以上的叫大衣。在印度有这三衣就够了，最冷的天气三衣统统披上，天热的时候穿一件，衣是这么来的。

这个钵大小合自己的饭量，不能太大也不太小，叫应量器，应自己食量。除了衣与钵之外，他什么都没有，『分寸不蓄』，没有积蓄，他心清净。何况佛老人家提倡的是日中一食，树下一宿，所以出家人没有房子住，住在树下。树下还只能住一晚上，不能天天去住，天天去住对这个地方起了贪爱，所以要舍。有很多的规矩，其目的都是叫我们舍偷心。这个大树很荫凉，风景环境很好，天天到这个地方来，晚上到这边来打坐，这个心就是偷心。你想想看多难，你对这个地方喜欢、贪爱，真的不容易，那心就不清净。乞食，有的时候乞食吃多下来的，多下来决定不能留到明天，当然佛的

制度，实在讲也非常合乎卫生。吃剩下来东西要布施这些鸟兽，去喂它们，决定不可以留到第二餐再吃，不可以。所以每天都要出去托钵一次，接受大众的供养；转施给畜生，与一切畜生结缘，这是那个时候的生活方式。

时代不断在进步，印度在家人无论学佛、不学佛，普遍都尊重出家人，都会布施饮食的。所以一个出家人，譬如像现在在泰国、在斯里兰卡，你每天托钵都有人供养，不会托空钵的。可是在美国这边你托钵，恐怕就要托空钵了，没人供养你；在中国也不行，也不会有人供养你，这是我们生活环境不相同。佛教传到中国，这是由於国家帝王派特使礼请回来的，礼请到中国来的，中国对於孝亲尊师的观念、这种行持，一直到今天还都存在。哪有叫老师到外面去露宿，哪有叫老师到外面去要饭的，没有这个道理。我们中国风俗习惯跟印度不相同，所以佛教传到中国来之后，出家人就开始接受王公大臣的供养。居住有精舍，不要去树下一宿，精舍都做得非常之好；三餐有人供养，也不必自己到外面去奔波，去乞食。这是佛教到中国来之后，这个生活状况完全改变，中国化了。

中国的气候跟印度不相同，印度在南方，中国是在北方，天气寒冷，三衣不能御寒。於是佛教传到中国来之后，就穿中国读书人的衣服，中国古代服装是属於礼服，非常讲究。我们今天出家人穿这个大袖子，那叫海青，海清是汉朝时候的礼服。佛教是汉朝传到中国来的，唯一跟在家人不一样的，就是衣服上不绣花纹，素色的；在家人的衣服领子上都绣花的，滚边上都绣花的。出家人不绣花纹，素色的，但一样穿海清，海清属於礼服，在那个时候是属於士大夫阶级所穿的，也就是说读书人穿的，做官人穿的，不是做粗重工作。像长挂，我们这里叫便服，这是工作服，这是劳动阶级所穿的，它袖子小，工作比较方便。在家人也都绣花的，诸位看看古时

候的服装都能看到。在家人跟出家人服装完全相同，只是出家人素色没有花纹。当然在中国四季气候不一样，我们的服装也不一样，四季衣裳，於是出家人在中国，生活完全中国化。在诵经行礼的时候将袈裟披上，我们现在讲披衣，那就是袈裟。袈裟披上只是做个纪念的意义，明了世尊当年在世他们生活的状况。我们今天念念不忘，还看到衣，还看到钵，钵现在也不用，衣现在也少用，想到当年那种清修的苦行，难舍能舍，提醒我们这个意念。我们见到衣钵要知道一切能舍，这点非常的重要，有多余的一定能布施，欢喜布施。

【於大集会。合掌礼众。有人捶詈。同於称赞。】

前面这句断傲慢心，后面这句断瞋恚心。贪瞋痴慢疑，这叫根本烦恼；换句话说，只要有一条存在，决定障碍三摩地。也就是说我们念佛想念到功夫成片，念到一心不乱，有这些东西是决定做不到的。这些东西未必是外来的，外来是缘，内里面有这个因。所以初学的人为什么选择幽静的环境，跟社会远离，远离把缘断掉，你的心慢慢会清净下来；如果一接触这个社会，又动心起念，那就又完了。小乘的修学，大乘初学也是如此，一定要把外缘远离，愈远愈好，保持清净的环境。没有这些恶缘，你虽然有习气、有烦恼，没有人勾引你，也慢慢就定下来，静下来了。可是现在环境跟古时候不一样，古时候寺庙建筑在山林之中就行了，距离村庄很远，至少也隔个二、三里路，佛家叫兰若。兰若是印度话，翻成中国意思，就是很安静的地方，安静的标准是什么？农村里面牧牛，牛叫的声音听不到，这个环境就很清静。

现在不行，现在飞机满天飞，声音比牛还大，现在找个清净环境地方，不容易，何况电视、广播一直闹到你家里面来了。从前修行人住在寺庙里很少下山，没有重要的事情通常不下山的。山下要发

生什么事情，总有上山的人来才会说，说点新闻，这山下发生什么事情，可能十天、半月才有一个人上山来，所以要知道山下的消息很不容易。现在打开电视、广播，全世界的事情立刻就知道了，心怎么能定得下来？现在实在讲，我们修行的外缘，跟古人比起来差得太远了。今天人修行成就三昧，古人不能不佩服，为什么？古人要放在今天有很多人不能成就。真正是滚滚红尘里面，他能不动心，他能成就三昧，哪个不佩服！所以现在修行比从前难，修行成就，那比古人成就要高很多倍，这是真的。我们把这些事实真相都搞清楚，自己要珍惜因缘，不要认为我现在生活环境不好，说老实话，比古人的环境好，为什么？成就比他高，你所得成就的三昧是真实的三昧，这是禁得起考验的；古人很多成就是没有经过考验的。这根本烦恼，随烦恼统统要认真去断，就是认真的去舍，去把它放下。

『大集会中，合掌礼众』，为什么？人很多的地方，恭敬心愈要生起来。因为人多的地方，有人跟我差不多的，有人比我强，还有很多人不如我的，这个分别心，嫉妒、傲慢心，往往在这个时候现行，这个时候会生起来。佛教给我们要把心定下来礼敬大众，实在讲就是普贤菩萨十大愿礼敬诸佛，要修恭敬心，以真诚恭敬对待大众，这是断我慢心。如果有人责备、辱骂，这时候你要『同於称赞』。因为一般人在这个境界里面，往往瞋恚的心生起来，不平的心生起来，甚至於报复的心生起来，这就把你的三摩地全部破坏掉。正是佛家所说的「火烧功德林」，什么火？瞋恚之火。什么是功德？三摩地是功德。我们念佛功夫成片是功德，一心不乱是功德；这一念瞋恚心起来，这功德都没有了，心就乱了，最为可怕。

一个人在一生当中，修点福容易，修点福报容易；修功德是真正不容易，你要说是你修积的功德，功德的确非常微薄。想想看上

一次哪天发了脾气，脾气一发的时候前面都不算了。从发完脾气之后到现在心地平静，这功德就这么一点点。昨天发的脾气，你的功德只有一天；今天早晨发的脾气，你的功德只有几小时。如果刚才发的脾气，功德全完了，不容易，相当不容易。所以遇到逆境、逆缘，要提高警觉，决定不能动怒，自己要清楚那是什么。外面的魔看我修的功德，他在嫉妒了，他不能破坏，他只有劝我自己来烧，赶快把它烧掉。你就那么听话，就把它烧掉，这不冤枉吗？如果了解事实真相，不管什么逆境，我绝不动心，我要保持我的功德，这样你的念佛三昧就不难成就。凡是三昧不能成就，说实在话，十之八、九都是瞋恚心破坏的，再一半就是贪爱心破坏的，贪瞋是重大的烦恼。佛教给我们一定要断，要认真的断，要认真的舍离，千万不要上当，不要被外境迷惑，这很重要。

【必使身心二俱捐舍。身肉骨血。与众生共。】

『身』是身体，绝不造作，『心』是念头，绝无恶念，这两样都离开。『身肉骨血，与众生共』，这是真正成就清净的持戒，这是一定要明理。如果不把这个道理、事实真相搞清楚，不容易做到。世间俗话常说「人不为己，天诛地灭」，这个话是谁说的？这话是魔说的。这样的人决定不出三界，他怎么可能出三界？我执太深了。佛法修学最重要的是要把心量打开，凡人的心量，那个心量只容得下自己，自己以外，另外一个人人都容纳不下，所以才有争执、才有烦恼。佛给我们讲真相，真相怎样？真相我们的心是「心包太虚，量周沙界」，《楞严》上句句给我们讲的是真相。那是本来的心量就是那么大，为什么我们现在的心变成这么小，变成不能容人？

俗话又常说「害人之心不可有，防人之心不可无」，你看防人，你的范围还是小，有什么好防的？不防多自在，防就不自在，有

什么好防的！再念念阿弥陀佛求生西方极乐世界，这身心世界我都不需要，我防谁？只要你有个防人之心，你们诸位想想，你念佛三昧怎么会成就？所以一个真正念佛人防人都不必要。我们真是无量劫来，生生世世在学佛念佛，没结果，还落到今天这个地步，到底错在什么地方？世尊这段经文，这四大段「清净明诲」，就清清楚楚、明明白白告诉我们毛病出在哪里。如果这一生当中，还要犯老毛病，这一生必然跟过去一样，要空过了，不能成就。所以要放下、要舍，要舍得干干净净，我们这一生就没有白过。到底真实的利益，毕竟是在西方极乐世界，不能到极乐世界，不能见阿弥陀佛，所有一切利益都是假的，都是过眼云烟，不是真实的。假的就要舍、就要放下，真的要取，真妄要有能力去辨别，不要看错了。

【不将如来不了义说。回为己解以误初学。佛印是人得真三昧。】

这句话说明，佛在许多经典里面有不了义的说法，我们要注意到，不可以拿不了义的说法，当作我们的盾牌、当作我们的藉口，那就错了。像哪些不了义？像佛在小乘经里面讲的，出家人可以储蓄一点财物，使你的生活能够安定，心安则道隆，才可以养道。如果明天生活问题不能解决，你今天还有心来念佛吗？这个说法是不了义的说法，这个说法是对於没有决定心的说法。真正有决定心的，明天还没到管它干什么？想它干什么？那是对一个决定心人说法。像类似这些很多，大小乘里面统统都有，我们一定要能理解。否则的话，人家引许多经典来给我们说，我们一听很有道理，这都是佛说的，到底遵从哪个好？你又迷惑了。今天时间到了，这个意思我们下一堂再补充。