

第六段：讲「一体三身自性佛」。这段经文相当重要，六祖说明这段经文的用意，是教我们亲自见到三身，自悟自性。大师首先指出：要於自己的色身，也就是现前这个身体上，「皈依清净法身佛」，「皈依圆满报身佛」，「皈依千百亿化身佛」。这是自心三皈。此处重要的，是要我们在自身中证实自性三身佛。三身佛是从自性生，而非从外得，这是这一章主要的意旨所归。

六祖为大众讲解「三身佛」。第一是「清净法身」，性本来清净，一切万法无不从自性中生，只要自己除去迷妄，内外自然明彻，这就是自己的清净法身。第二是「圆满报身」，念念圆明，无二实性，清净平等，非有非无，这是说自受用身。重要的是第一句，一定要能做到念念都是圆满、都是光明。要做到这一句，一定要证得清净平等不二法门，我们才能得到这样具体的受用。这种受用，也就是诸佛与大菩萨们亲证的境界。第三是「千百亿化身」，这是他受用身，也就是利益一切众生，成就一切善法。「不思万法，性本如空，一念思量，名为变化」；换言之，「不思万法，性本如空」是说清净法身，一念思量起就是变化之开始。这个道理若要细说，全在唯识学里面，唯识说明三能变的道理。由此可知，千百亿不是一个具体的数字，它是代表「无量无边」的意思，这就是真正所谓的化身。不但一切身相是化身，乃至於一切境界相无不是清净自性的化身，这个意思大师说得非常圆满。

六祖大师教导我们一定要「自心皈依自性」，这才是真正的皈依佛。关于三皈依，若只是著重在形式三宝，而不能会归自性，这样的皈依是谈不上功德，这是曲解佛法，当然不是真正的皈依。真

正的三皈依，见到佛像就要想到自己清净法身、圆满报身、千百亿化身，如此才能真正做到自心皈依自性，这才是真实皈依三宝。六祖告诉我们，这桩事情必须要自悟；换句话说，得自己开悟，要自己修行自性功德，这才是佛法讲的真皈依。「皈」是回头。在不懂得皈依之前，我们的心总是为外面境界所左右，心为境转。皈依的意思，就是教我们将妄心从妄境上收回来；依靠什么？依靠自性，才能成就自性无量功德。自性无量功德具体来说，就是三身。这个意思我们若体会得，大乘佛法所说的清净法身、圆满报身、千百亿化身，确实就在我们现前自身里面完全得到了。

自皈依者，必须除却自性中一切不善。为什么？因为自性清净心中，确实没有一切不善之物。一切不善之物、一切不善之心，全不是真性，而是妄心中物，因此，我们必须要将它除去。六祖说：「但悟自性三身，即识自性佛。」我们学佛的目的是成佛，成佛一定要见自性佛，才是真正的成佛；只要你悟自性三身，就见自性佛。这一段开示是一体三身自性佛，终极的目的就在此处。诸位听了这段大意，再细细的深究经文，不难体会得自性三身，真正的皈依三宝，这样我们所得的利益功德就无有穷尽。

第七段：「偈颂」。这一章的大意，都归纳在这五首偈颂中。第一首偈：『迷人修福不修道，只言修福便是道，布施供养福无边，心中三恶元来造。』世间的众生，对于佛法的教义不甚了解，迷信，盲修瞎练；特别是将修福当作修道，这是大错特错！修福的果报离不开三界；换句话说，果报仍然在六道之中，所谓善业感得三善道的果报，恶业则招感三恶道的果报。修福，简单的说，以菩萨修学的纲领来讲，六度：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若，若以无漏的心修行，这就是菩萨的六度；若以有漏的心修学，这六种都叫做修福而不是修道。「布施供养福无边，心中三恶元来造」

，三恶是指贪瞋痴；换句话说，若贪瞋痴不断，即使是修大乘菩萨法，还是修福不是修道。

第二首偈：『拟将修福欲灭罪，后世得福罪还在。但向心中除罪缘，各自性中真忏悔』。「拟将修福欲灭罪」，如果我们误会，以为修福就可以灭罪，这是很大的错误。「后世得福罪还在」，这一点，稍稍通达佛法的同修们都非常明白。修福之人，如果心中三恶不能灭除，他的福报有的是在人天享受，有的是在恶道中享受。我们读《安世高传》，安世高前世有一位同学，是一位出家人，经典中记载：他是明经好施，对于教理非常通达，又喜欢布施。可惜他心中三恶没有断！第二世享福，享福到什么地方去享？神道。这个神是水神，就是世俗讲的龙王，台湾北港的妈祖就是属于龙王一类。福报很大，周围千余里的人，都到这个庙里来烧香拜拜。这个神很灵验，因为前世明经；福报大，是前世喜欢布施。由此可知，他得福罪还在。「但向心中除罪缘，各自性中真忏悔。」这两句是六祖说明真正消灾灭罪的方法。信佛的同修，甚至於不信佛的一般人，常有人觉得自己有过失、有罪业，就到佛菩萨面前求消灾，或者到神庙里求消灾。这个灾是否能消得了？确实是大有问题。诸位一定要明白，不可以迷信，迷信只有增长罪业，决定不能消除罪业。要想消除罪业，一定要向心中除罪缘。何谓「罪缘」？就是从今以后不再造恶业；也就是古圣先贤教导我们的「君子不贰过」。过失只有一次，不会再犯第二次的过失，这就是除罪缘。「各自性中真忏悔」，「性」是真心，就是要以真实心、真诚的心求忏悔，从今以后不再造罪业。

第三首偈：『忽悟大乘真忏悔，除邪行正即无罪。学道常於自性观，即与诸佛同一类』。「忽悟大乘真忏悔，除邪行正即无罪」，这两句是讲大乘人之理忏。忽然觉悟了，悟的什么？悟的大乘法

。这一悟大乘，就是真正的忏悔。为什么？因为大乘法是自度度他，上求佛道，下化众生。诸位想想：这样的心行，可以说是无比的至善，当然能灭一切罪。「除邪」，邪念、邪行统统远离；「行正」，心正、行为正直，这就无罪。「学道常於自性观」，「观」就是妙观察智，也是三种般若的观照般若。学道最重要的是，与自性相应之观照般若能时时现前，这是一乘菩萨的修因。「即与诸佛同一类」，这是讲果报。修因，后面当然证果。这是在大乘之上，也是成佛之道的捷径。

第四首偈：『吾祖惟传此顿法，普愿见性同一体。若欲当来觅法身，离诸法相心中洗』。「吾祖惟传此顿法，普愿见性同一体」，这两句就是说明「祖师西来意」。祖师西来意，主要就是讲达摩祖师到中国来，他的用意在哪里；换句话说，他何以到中国来？他之所以来，就是唯独传此顿超的法门，他是为这个来的。「普愿见性同一体」，普遍愿一切众生都能明心见性，与诸佛同证一体，即同证不二法门。「若欲当来觅法身，离诸法相心中洗。」这两句就是说修证一体三身法门。如果要想当来，当来就是现前，我们能证得清净法身，首先要修离相的法门。离相从哪里离？不是从外面境界上离，是从心中去离；把心中的妄相、邪念，都洗得干干净净，就能证得一体自性三身。

第五首偈：『努力自见莫悠悠，后念忽绝一世休。若悟大乘得见性，虔恭合掌至心求』。「努力自见莫悠悠，后念忽绝一世休」，这两句是六祖苦口婆心的劝勉我们，我们在字里行间，能看到他的慈悲、苦切之心，对我们的期望。「若悟大乘得见性，虔恭合掌至心求。」我们一般讲，学生求老师不容易，所以明师可遇不可求。我们从这首偈来看，一个老师求学生，比学生求老师还要难，还要不容易。老师对学生的期望：若悟大乘得见性。「若」是假使，

希望你能在大乘见性，这是大师对学生虔恭合掌至心祈求的。「依此修行，言下见性。」言下要不悟，那就是面对千里了。