

第五段：六祖讲了几个很具体的修学方法。大师说：「若我们心中有一念邪思起来，这个时候要用正念去度邪念。若心中起迷惑，一定要以觉悟去度迷惑。以诚实去度僞诳，以信实度虚妄，以大悲心度不善心，以喜舍度嫉妒，以善度恶，以慈悲度毒害。」心中的邪见、烦恼、愚痴，这是心中的众生。众生的本意，众缘和合而生起者。我们起心动念都是众缘和合而现的现象，这都是众生。大师指给我们看，各须自性自度，以一样来对付一样。以八万四千法门度自心中八万四千尘劳烦恼，以般若智慧观照破除迷妄的众生，各各自度，这叫做真度。这就是自心众生无边誓愿度的修行方法。以自性智慧的观照，才能除去虚妄的思想，也就是我们平常讲的妄念，这才是真正的断烦恼。断烦恼与度众生是一而二，是一桩事情从两方面来观察，从性质上来说，它是烦恼；从现象上来说，它是众生。至於自性法门的修学方法，大师指出，必须是「自性常行正法」。这一句重要的是「自性」二字，因为加上这两个字，我们才晓得，正法一定是与自性相应，违背自性就不是正法。佛法常说的「称性起修」，就是自性常行正法，这是真正的修学自性法门。至於佛果，大师教导我们要「下心行於真正」。「下心」就是谦虚、谦下、恭谨，心与行都与自性相应的真实纯正之法。这个时候，迷觉双离。觉是对迷而说的，迷要是断了，觉也不存在。迷断了之后，若还有觉存在，这个觉就是迷，这一点我们一定要明白；正是所谓「两边不立，中道不存」。这就是见佛性，这就是真正的圆满修成自性无上的佛道。这一节说力行践愿，发愿的功德才能圆满。

既发愿，发心认真修学，修学入手必须要皈依三宝，所以大师

教导我们修三皈依法。本经讲的是「无相三皈」。大师教我们所唱的三皈是：「皈依觉，二足尊。皈依正，离欲尊。皈依净，众中尊。」这与普通所讲的三皈是不同的。这个不同只是在词句上的不同，义理上是相通的。通常我们讲的三皈是「皈依佛、皈依法、皈依僧」。大师在此是完全从三宝义理来说明。「佛」就是觉，这个说法实在是非常好。一般人讲到皈依佛，总是想到心外有一个佛，一定会想到释迦牟尼佛、阿弥陀佛、十方诸佛；皈依法，一定想到佛教的许多经典；皈依僧，立刻就想到出家人；心中起了许多的妄念、邪念，心外求法，纵然发心皈依，实际上是走错方向，得不到三皈真实的利益。

大师在此地真正是极其善巧方便，从义理上指出，三皈原是自性三宝。「皈依佛」，佛就是觉，就是我们心性中朗然本觉。本觉是福慧具足，所以称为「二足尊」。「皈依正」，正是平等正直，平等正直当然远离五欲六尘，所以称为「离欲尊」。「皈依净」，净就是三业清净，三业清净之人在一切众生中是最尊最贵，称为「众中尊」。这个说法与自性三宝完全相应，实在是非常难得，真正是智慧的开示。从这里我们看到六祖的善巧开示，从名称上就教导我们自悟自性、自修自性。这样皈依，它的作用，内可调适我们的心性，外敬他人，这是真正的自皈依。

大师为我们说了之后，特别教导我们修学三皈的方法，这一点非常重要。因为凡是学佛的同修，进佛门来第一课就是受三皈。我们想想：我们皈依三宝之后，究竟得到什么功德利益？如果认真的反省就会知道，其中有许多的问题值得检讨。我们读了《坛经》这一段，给我们很大的启示，使我们真正明白佛门第一课是多么的重要。这一课是多么的有意义，具足无量无边的功德，是修学佛法的基础。

皈依之后，并不就算完了，皈依一定要依著三大纲领来修学佛法的基础。第一是「自心归依觉」。大师告诉我们，必须要做到「邪迷不生」，邪是邪见，迷是迷惑；真正能远离邪见、迷惑，这才是觉悟的人。在日常生活之中，无论精神生活或者物质生活，要能做到「少欲知足」。少欲知足，不觉悟的人是做不到的。「能离欲尘」，欲尘是指世间五欲六尘。五欲是财色名食睡，从心地里面离开，绝不沾染；六尘是指色声香味触法，眼见色尘不为色尘所染著，不为它所动摇，耳闻声尘不为声尘所染污，这就叫远离。果然六根不被色声香味触法所染著，这时就不称这六样东西为「尘」。为什么？「尘」是尘土，是肮脏的东西。譬如，桌子一天不擦它，上面就落许多灰尘，染污了桌面，必须天天清洁。这六样东西常常染污我们的清净心，叫做「尘」。如果我们的的心不被它染污，这六样东西还是存在，这时就不称它作「尘」，称它作「性」。眼见的是色性，因为性是清净无染的，耳闻的是声性，鼻所嗅的是香性，舌所尝的是味性，身所触的是触性，意所缘的是法性。由此可知，六尘与六性原是一不是二，正是六祖所谓「佛法是不二之法」，只是迷悟不同而已。迷了叫六尘，悟了叫六性，如果能远离五欲六尘，你就见性。这叫做「二足尊」，这就是修「福、慧」究竟圆满的行法。经文文字不多，实在是非常简要，虽然简要，可是说得清清楚楚、明明白白。我们学者，必须牢牢的记住，依教奉行，不辜负祖师苦口婆心的教诫才好。这是皈依佛的意思，就是皈依觉。

第二是「自心皈依正」。这是皈依法的修学方法。大师教导我们，一定要做到「念念无邪见」。何谓邪见？邪见的反面就是正见。我们听到这句话，一定就会想到邪正的标准是什么？这个标准在佛法有种种不同的建立，譬如，人乘的佛法就有人乘邪正善恶的标准，天乘有天乘的标准，乃至於声闻、缘觉、菩萨，各有各的标准

。而本经所讲的是一乘佛法，在大乘之上，经典中明白的说，六祖是接上上根人，因此他的标准也就是上上乘的标准。上上乘的标准，「正见」就是与真如本性相应；若与真如本性不相应的，都叫做「邪见」。换句话说，在一切顺逆境缘之中，若有一念违背《坛经》所讲的原理原则，这个见解就是邪见；若起心动念完全符合这部经典所讲的，不相违背，我们的见解就是正知正见，这就是皈依正。大师教导我们，要「无人我贡高贪爱执著」，这是一切邪见的根本；换句话说，一定要破除人我执与法我执。要想断人我执与法我执，从哪里下手？先要断除自己贡高我慢的习气。要从谦虚恭敬中，来修学皈依自性正法。这叫做「离欲尊」，在一切离欲法门中，它是最尊贵的。

第三是「自心皈依净」。这是讲清净，也就是三业清净。「一切尘劳爱欲境界自性皆不染著」，诸位特别要重视「自性不染著」。真如本性中，决定没有尘劳爱欲。《坛经》第一章所说的「本来无一物，何处惹尘埃」，这是讲自性清净心。换句话说，一切尘劳爱欲境界，不是自性清净心中本有之物，因此我们一定不可以染著。只要你一切不染著，一切法就是真实法，所谓「凡所有相，皆是实相」；不染著的时候是实相，染著的时候就是虚妄。这叫做「众中尊」，能在一切法中不染著，在众中是最为尊贵。