

【色类自有道，各不相妨恼，离道别觅道，终身不见道。】

这首偈的大意，是说明我们对於环境的觉悟。环境包括物质环境、自然环境以及人事环境。这里所著重的是人事环境。『色类』是说形形色色的有情众生，佛法一般讲「胎、卵、湿、化」。『自有道』，「自」就是他自己；本来自有真性，真性是一切众生所同具的。真性是清净平等，这是道的意思。道，不妨碍道，所以说『各不相妨恼』。只要我们不起分别执著，即能见到一切万物同此真常本性。

悟道之人，如古大德所说，「彼以毒来，我以慈受」，这两句话说起来容易，做起来不简单，必须要真正通达诸法实相，才能做得到。在行持方面，看起来并不难懂，我们举最简单的例子：凡是冤家对头存一种毒害之心来对我，而我能以慈悲爱护之心来对他，这是古人所说的「以德报怨」，这是很高的修养。「怨」没有自性，「毒」也不是真实，而「德」、「真诚」才是真实。佛法讲「慈」，称为「无缘大慈，同体大悲」，在此境界中必定是怨亲平等，这是佛法所提倡，这是道。离怨亲平等、真常自性的道，再去找道，六祖说「终身不见道」。诸佛所证得的理体是究竟圆满，本无增减，亦无生灭，处处皆圆，所以，万类之中哪个不是佛？本源之性，也就是此处讲的「道」，何曾有过分别？可惜的是，众生背觉合尘，迷头认影，离开心内之道，妄求心外之道，当然是无有是处。

【波波度一生，到头还自懊，欲得见真道，行正即是道。】

『波波』是奔波不停。此地并不是指我们一个人在一生中劳碌奔波，文字中含有深义，是说我们的心，心到处攀缘永远得不到休

息，如此度过一生，一直到老死，必定会懊悔，这一生空过了。换句话说，若要一生不空过，就要修定，心能在境界中做主宰。大经云：「若能转境，则同如来」，如此才能见到真道。『真道』是真常之道，佛法称为诸法实相，亦称为真如本性。要想见到真道，大师告诉我们『行正即是道』。「行正」二字是关键所在；邪正不二，邪正俱不用。所谓不思善、不思恶，屏息诸缘，不生一念，根尘不偶，一切皆舍，舍相亦无，如此才是正行；正行与道相应，正行才能真正见道。

「离道别觅道」，是邪见之人。三祖教导我们：「不用求真，唯须息见。」意思是说，把我们的妄想、分别、执著止住；止住之后，心才能定得下来，心才能静下来，直到根境相偶时候，不起分别，不起妄念，一切任运自然。行者能真正通达这个道理，不违背这个道理，表现在日常生活行为之中，这就是「行正」。正就是道，除了「正」之外，更无别道。

【自若无道心，暗行不见道，若真修道人，不见世间过。】

『自若无道心，暗行不见道』，「道心」就是觉心。没有觉心，人必定是迷惑颠倒。心迷倒，行必然不正。「暗行」就是迷惑颠倒之行，这是修道之人、求道之人，所以不能见道的根本原因。这是修学佛法希望在这一生中有所证悟者，不可不知的关键所在。「道心」，简单的说，无一切妄心，这就是道心。道心就是真心，行正之心亦是道心。行正之人，心无所住，心无所住即是心心在道；心心在道，则举足下足，无非是道。暗行之人，心住於法，於是眼被法障碍，盲修瞎炼，无由见道。《金刚经》云：「若菩萨心住於法而行布施，如人入暗，即无所见。」与此地意思相同。「若菩萨心不住法而行布施，如人有目，日光明照，见种种色」，这是说明菩萨如何住於道心、如何行正行。

『若真修道人，不见世间过』。六祖这两句，实在是真正提醒我们。《金刚经》云：「凡所有相，皆是虚妄。」修道之人，若还常见世间种种过失，可见其妄心并未消除；换言之，「能所」没有舍离。果然「能所」亡了，所见世间众生见同不见；能所双忘，当处是道。古人所谓「十字街头不见有一人在」，功夫到此程度，即是「虚空粉碎，大地平沈」，这个时候，世间与出世间是一不是二。所以，我们若想知道自己所修之道，是真或是假？只须问自己，对待别人过失是见或不见，即能考验。果然确实不见一切众生过失，自己则有相当好的境界。若自己还见一切众生常犯过失，则不是众生有过失，而是自己的烦恼心所与境界相应，所以，是自己的过失，而不是众生的过失。

【若见他人非，自非却是左，他非我不非，我非自有过。】

这首偈是说明「若真修道人，不见世间过」的义趣。如果我还在批评别人过失，便是起心分别，我相未忘。他人之过失，与我本来没有关系，起心分别即生瞋恚，烦恼种子渗入识田，转变为自家之过失，这是不智的行持，所以叫做「左」。『若见他人非，自非却是左』，「左」就是错了，自己错了。佛门教导我们要修怨亲平等观。『他非我不非，我非自有过』，只著重在个人的自修。

真正修道之人，一定先要求解。求解的目的，是将宇宙人生一切真相确实的了解，不能含糊笼统。了解得愈真切，我们的分别、执著、妄心才真正能放下，所谓是「歇即菩提」，才能歇下。否则，在环境中总免不了起心动念。起心动念之所以不能顿歇，皆由无始劫中的烦恼习气。老同修都晓得，烦恼易断，习气难除。习气不除，障碍明心见性。这十五首的偈颂，诸位要将它念熟，最好能背诵，常常提起觉照的功夫。一遇到境界，心里才动心，自己就能觉察到。觉察什么？「他非我不非」，把自己的分别、执著、妄想、

是非顿息。要求自己的心像明镜一样，古人所谓「胡来现胡，汉来现汉」，胡是外国人，外国人照镜子，镜子现外国人的相，中国人照镜子，镜子现中国人的相；随缘现相，没有执著，没有分别，这就叫真心用事。庄子说：「至人之用心若镜，不将不迎，应而不藏。」我们若是动了是非瞋恶之心，或者出言批评他人而与人结怨，这个错误就太大了。不但眼前我们与人结怨，而且识心中还种下恶报的种子，这才是真正的过失。所以说「我非自有过」。

【但自却非心，打除烦恼破。憎爱不关心，长伸两脚卧。】

『但自却非心，打除烦恼破。』这两句就是教导我们如何断除是非之心、妄想之心，破除烦恼习气。「却」是排除的意思。「却非心」是排除非议他人的念头。修行人须如如不动，不理他人是非好恶。老子说：「善者吾善之，不善者吾亦善之。」我们的心，永远像止水一样，自能打破烦恼。宝志公说：「烦恼因心故有，无心烦恼何居，不劳分别取相，自然须臾得道。」又说：「如我身空诸法空，千品万类悉皆同。」外境皆空，哪有是非人我？这样才是破除烦恼极妙方法。云门祖师说：「你立不见立，行不见行，四大五蕴不可得，何处见有山河大地来？是你每日把钵盂盛饭，唤什么作饭？何处更有一粒米来？」到这田地，爱憎好恶都与自己真性毫无交涉，这时才真正是天下太平，更无一事。『憎爱不关心，长伸两脚卧。』这两句是说得大自在，显示参学之事已经圆满，所谓「饥来吃饭困来眠」的大休大歇境界。