

请掀开经本第二十六页，第三行，倒数第三个字开始。

【十三十四即三昧佛，名威势身。前门从住处出，是三昧用。后门跏趺遍坐，是三昧相。一日之中见一切佛，是无量义。从此往化，是无依义。故云，三昧佛，无量无依见。既跏趺坐，身满法界，岂非威势。】

大师为我们解释的是简单扼要。而这两门的经文，第十三句是：『住一切时处念佛门』，它的作用：『於一日中见一切佛从其住处而往化故』。第十四门是『住一切境广大念佛门』，作用是『见一切佛结跏趺坐一一佛身满法界故。』经文如果没有清凉大师的解释，确实这个意思，我们初学的人很难看得出来。他一解释，我们一对比就非常清楚。这是说的三昧，三昧是梵语，音译过来的，它的意思翻作正受，就是正常的享受；换句话说，凡夫享受不正常。这是经论里头常常讲，凡夫有五种受，你日常享受当中，可以分为五大类。这个五类从身心上来说，从身上来讲，有苦、乐两种受；从心里面来讲，有忧、喜两种受；还有一种就是心没有忧喜的时候，身也没有苦乐的时候，这个时候叫舍受。舍受很好，但是时间很短，所以它不是三昧。如果这个舍受永远舍下去，就变成三昧了；换一句话说，三昧是长远的舍受，心没有忧、喜，身没有苦、乐，这才叫正受。

第十三门是「住一切时处念佛门」。吉祥云菩萨为我们说出的二十一种念佛门，我们读了之后就晓得，念佛不一定是口里天天念著阿弥陀佛、阿弥陀佛，这叫念佛？这种念佛是许许多多念佛门里面的一种而已。真正念佛，大势至菩萨说得好，他说的也简单，他

能一句把这二十一门通通包括了。他老人家说：「忆佛念佛，现前当来，必定见佛。」你们想想他说的这一句，吉祥云比丘这一章经，不就是这一句的注解吗？忆是心里头有，念也是心上有，这个念不一定是口念。「念」是中国的文字，诸位能体会到，上面是个今，下面是个心；就是现前的心，与事实真相相应的时候，都叫作念佛。事实真相那就是佛境界，与它相应都叫念佛。所以这是住一切时处念佛门，从它的作用当中，就很明显的显示出来。

「於一日中」，一日时间不长，从早到晚一日中，见一切佛从其住处而往度化众生。注解里面，前门就是十三，后就是第十四句，从住处出，这是三昧的作用，它的作用就是觉悟众生，我们今天讲度化众生，这诸佛菩萨到底住在那里？从住处出！他住在那里呢？《金刚经》上说得很好，「应无所住，而生其心」，他是住在无住上，因为无住就无所不住，你住在一个地方，你就起不了这样广大的作用。他这个作用能够跟尽虚空、遍法界一切众生感应道交，就是人家住无住，他才起的了这个作用。住无住是怎么个住法？心里头有念就有住，你心里头有牵挂，你就有住处；你有分别，你也有住处；你有执著，你也有住处。由此可知，离一切妄想、分别、执著，就是住无所住。那个起作用叫称性，自性是尽虚空、遍法界的。称性起用，这个用就大了，就能够见到一切佛教化众生，与一切九法界众生起感应道交的作用。虽起这些大用，菩萨的心永远是清净的，永远没有起分别、执著，永远没有一个妄想，才叫三昧用。

我们凡夫学佛难，难在那里呢？见色闻声就起心动念，就大起分别、执著，那这有什么法子呢？所以我们念佛，不要说念佛三昧得不到，连那个最浅的功夫，功夫成片，我们也得不到。原因在那里？就是放不下，妄想、执著放不下。你能够把执著放下，你就得

功夫成片；你能够把分别放下，你就得事一心不乱；再能把妄想放下，你就得理一心不乱了，就这么回事情。总而言之，就叫你放下而已。放下不是从事上讲的；事上，佛菩萨到处现身说法度化众生，事上他在做，心上他放下了，所以事上有，理上没有，相上有，性上没有。要懂这个道理，然后性相事理相应，那就是经上常讲：「一念相应一念佛，念念相应念念佛」。

第十四门里头说：『住一切境广大念佛门，见一切佛结跏趺坐——佛身满法界故。』——佛身都遍满法界，这昨天跟诸位说了：「舍得了」，真的得了，得什么？得尽虚空、遍法界，这实在是不可思议。凡夫二乘讲的，假的！没有得到，是一个妄想，不是真正得到；佛菩萨这个真得到了。我们没有舍、没有放下，怎么会得到？不可能的！纵然听到佛经上这样说，你也能布施，你也能舍，好像有那么点样子，实在怎么样呢？实在你的心并没有放下，还是有是非人我，那么你的舍有没有得呢？有得！得的是三界里面的有漏福报，有漏福报还是假的，不是真的。真正要得，那就是尽虚空、遍法界，你才是真正得。

依照这个经的标准，真正得到，最低的位次，也是吉祥云比丘这一类的人，这一类——圆教初住菩萨，破一品无明，证一分法身。他所得的虽然不如如来果地上究竟圆满，人家是分证圆满；虽是分证，不能说他不圆满，这个很有味道！诸位要细细去思惟。分证还圆满，这《华严经》上讲的：「一即是多，多即是一，一多相即，理事圆融」，是这样的境界。绝对不是说分证的就不圆满，究竟才圆满，不是的；分证也圆满，这才是不思議境界。

『跏趺遍坐，是三昧相。』相就是样子。「跏趺遍坐」也是表法的意思，并不是真的盘著腿天天在打坐，盘著腿天天打坐，你什么事都不要干了，你还能干什么事？所以这个叫表法，表什么？表

不动的意思，因为盘腿坐这是最稳当的，坐的时间最长久、最稳当，也最舒适。初学盘的不习惯，这两个腿会发麻的时候，那你是刚刚学；你要坐久了，习惯的时候，这种坐法是最舒服的。这个坐表不动，我们站著、走著都是动的相，坐著是个不动相，表不动的意思。并不是真的叫你坐在那边，这个意思要懂。

初学打坐的人是要坐，坐的用意在那里呢？是把你的妄想坐掉。所以禅堂，现在在中国，禅堂也没有了。我在美国参观两个日本人的禅堂，我去参观，他们也很欢迎，日本人建立的，他那些徒弟多半都是美国人，美国人非常习惯。禅堂里面布置非常简单，面壁而坐，坐的时候当然姿势要端正，姿势就像佛像，塑的佛像一样，佛像是标准的姿势。你姿势不对了，老师要纠正，用什么方法纠正呢？香板打，不讲话的，没话讲的，你稍微动一动，后头香板一直打下来。当然一个是你姿势坐的不对，另外一个打妄想，打妄想会动，所以那个板就是把你的妄想打掉，禅宗用这个方法来的教学。等到你没有念头，什么想没有，也打你，打什么？打无明。一个是妄想，一个是无明，所以你想也打你，不想也打你，叫你在里面觉悟。

静坐里面有境界，不是什么都没有，他有观—止观，他有观。止一切妄念，他有观，这个观现在一般都是叫你参话头，你心守住这个话头上。话头没有解释的，你要提出疑问，老师的香板又打下来，用这种方法，这是个特殊的手段。不像教下，教下你有疑问，可以提出来解答，可以辩论；宗门里头没有，你有疑问提出来，就挨打了，没有疑问也要挨打，这是宗门的手段。所以这是三昧相，这个样子，行住坐卧都叫作坐禅，要懂得这个意思。也就是这个坐，是你心里面定，不是讲身定，身定不管用，要心定。心真的得定，身什么样动作也不碍事，他能办事，他能帮助众生，什么事他都

做。

『一日之中见一切佛，是无量义。从此往化，是无依义。』「从此往化」是第十三句，是前门，这是讲教化众生。随众生心，应所知量，众生有感，他立刻就有应，感应道交不可思议。「无依」，佛称为无依道人，有依就有妄想，就有念头，无依才称性。我们凡夫没有法子，所以进佛门先要找个依靠，要求三皈依，要依，我们没有依可不行！这就像是小孩还没有成年，还不能独立，要依靠父母；到他有能力独立了，不能再依靠了，一辈子依靠父母，那这个怎么讲也讲不过去。初学的人要有依，明心见性就不依了。由此可知，六道里头学佛要依，决定要依；十法界里面学佛还要依，为什么？没见性，见了性之后，才真正是无依道人，有这两个意思——「无量义、无依义」。

『故云，三昧佛，无量无依见。』这是说见佛，见无量佛，因为无依，你才见无量佛。『既跏趺坐，身满法界，岂非威势。』所以他讲威势神，威是威德，势是势力，他有大威德，他有大势力。大势至菩萨名号就是这个意思，所以称之为威势神。这里面要注意一句的就是——「跏趺坐，身满法界」，这句话很难懂，但是你要晓得这是事实，不但法身遍满法界，（这个大家好懂，一般人都可以承认），报身、应化身也遍满法界。而报身是佛菩萨的自受用身，应化身是他受用身，他受用身的确也是遍满法界，而在法界中，众生有感他就现，没有感他就隐，隐现不同，确确实实是遍满法界。这个理很深、很微细，诸佛如来如是。

那我们再问，我们自己是不是如是？我们跟佛没有两样！我们的三身也是遍满法界，因为现在有妄想、有分别、执著，三身虽有，你自己体察不到，不知道自己有三身。而现前这个身，这个身叫业报身，也是应身，应是报应，我们业力的报应，佛菩萨是愿力的

报应，所以我们讲他乘愿再来，我们是业力的报应，也是报身、应身。是不是遍满法界呢？真的是遍满法界，你不要误会，这半个钟点、一个钟点你从你家里来，到图书馆讲堂来听经，你要是这么想，你全想错了。那事实真相是什么呢？你家里那个身隐了，这个地方身现了。「我没有觉得？」你是不觉得，这个隐现是刹那隐现，前一刹那那个身隐了，后一刹那这个身现了，刹那隐现，所以才跟你讲没有来去，此处隐、彼处现，这是事实真相。如果不是遍虚空法界，那怎能讲得通？那真的就有来去了！

古德跟我们讲，往生净土的人，「生则决定生，去则实不去」，为什么呢？此地这个身隐了，那边的身现了，此隐彼现，所以说去则实不去，没有来去，这个是事实真相，没有来去，只有隐现。诸佛菩萨他不迷惑，他对於这些事理清清楚楚、明明白白，我们也是这个样子，可是对於事理是一无所知，於是产生很多错误的见解。「我从家里来」，这就是错误的见解，没有来去，你从哪里来？你往那里去？没有来去！这个才讲的事实真相。所以这个地方，「遍满法界」这一句非常有味道！佛菩萨、圣贤人如此，六道凡夫也不例外，我们懂得学佛，学佛就是证实，把我们的障碍去掉，像诸佛菩萨一样，这么样清楚，这么样明达，这是事理的真相。下面：

【十五十六即正觉佛，名菩提身。】

【前门】

『前』是第十五。

【一毛顿现，是处微细。】

【后门】

就是第十六门。

【住刹那际，显时甚深。如斯成佛，不著一切，为无著见。】

你一切都不著了，你就见到『正觉佛』，你就见到佛的『菩提

身』。第十五经文：『住一切法微细念佛门』，这一个念佛门修成了，你就能在『一毛孔见不可说诸佛出兴，咸至其所而承事故。』你就见到了，这个念佛门说实在的话，绝对不是初学，初学人做不到，这是入微细的法界。业用里面举出一个例子—毛孔，有的经里面讲毛端，毛端、毛孔都是形容正报里面最小的。那么讲微尘，是依报里头最小的。一毛孔里面见多少佛呢？不可说诸佛。「不可说」不是数字，如果说印度十大数有「不可说」，后面还有一个比这个更大的，叫「不可说不可说」。但是它还落在数量上，落在数量上，那就是可以思议。所以此地这个「不可说」不是数量，是形容，确确实实没有法子计算。这么多佛在毛孔当中出兴，「出兴」就是我们现在讲的出现，从这个地方出现，他见到了。见到之后，他要去亲近这些诸佛、承事诸佛、供养诸佛，这个很不可思议。

后面这一门是『住刹那际庄严念佛门』；在作用里面说：『於一念中』，这个一念的时间很短；『见一切刹皆有诸佛成等正觉现神变故。』现神变是通常讲的八相成道，像释迦牟尼佛当年在我们这个世间，示现八相成道，这个是「住刹那际庄严念佛门」。我们看清凉大师这个注解：

【一毛顿现】

这一毛孔，『顿现』是同时现，不是次第现，这是讲佛出兴处，就是出现处微细。一毛孔中如是，尽虚空、遍法界无不如是，所以说佛菩萨比众生多，多的太多太多，就是我们肉眼凡夫见不到。见不到，实在讲都是因为障碍，障碍总归纳起来，就是妄想、分别、执著，障碍再多，无量无边，归纳起来不外乎这三类。所以念佛怎么个念法？一切时、一切处、一切境界当中，尽量的少分别、少执著、少打妄想，这是用真功夫，这是真正会用功。不会用功的人，念阿弥陀佛都打妄想，那个就没办法了，古大德所讲的「喊破喉

咙也枉然」。这一句佛号实在讲，就是破我们妄想、分别、执著的，你在这一句佛号里头，起了妄想、分别、执著，那不叫冤枉吗？

凡夫不能够无念，无念就是圣人，凡夫决定有念头，这个念头不管是善的念头，是恶的念头，一概不要理会。念头起来了，「阿弥陀佛」，把念头打掉，阿弥陀佛是什么？可不要去想他，你要想了，那你就坏了，你又起念头了。阿弥陀佛没有意思，没有解释，就是用这个方法，把你那个意见破掉。这个道理，我们在讲席当中，我记得过去我也曾经说过很多遍。我教大家读经，读经不要研究意思，为什么不要研究经的意思呢？我说过很多次，经里头没有意思。你要听到有意思，念到有意思，都是你的妄想、分别、执著。你如果听经这一个半钟点，听了没有意思，你开悟了。说、听都会开悟，要紧的是没有意思就开悟了，有意思就开不了悟；有意思就迷在意识里，落在心意识里。

经没有意思，那样东西有意思？那一样也没有意思，这才是正觉，才能见菩提身。见色、闻声，六根对六尘境界，意思起来了，你要懂得，那是烦恼起来了，麻烦起来了，障碍起来了，不是智慧。六根接触六尘境界，什么意思都没有，那就很好，为什么呢？你已经不用心意识了，不用心意识，那你用的是什麼？你用的是六根根性，所以见色闻声不会起心动念，不会分别、执著，这个就对了。

【后门住刹那际，显时甚深。】

刹那是极短的时间。

【如斯成佛，不著一切】

这里头最重要的就是不著、不执著，世、出世间法都不执著，众生与佛也不执著。再跟诸位说，但是说了又怕大家误会，所以这个很难！那是真、那是假？真假也不执著，善恶也不执著，是非也

不执著，利害也不执著。你要说为什么？真假是二法，是非也是二法，邪正还是二法，利害也是二法，我们套《六祖坛经》里头一句话：「二法就不是佛法，佛法是不二法」，这个话什么意思？落在意识里头才有二，就是说你有分别、有执著才有二，没有分别、没有执著，「一」都找不到，那里能找到「二」呢？那才叫入不二法门。

说到这个地方，怕大家发生误会，那这个样子，邪正不分，善恶不分，什么坏事都可以做，你这个想法，你早就落到二法里头去了，你不是佛法。所以这个里头，决定不能产生误会，真妄、邪正、是非、善恶，清清楚楚、明明白白，心里头没动念，没有分别，没有分别就是一。诸佛跟这些法身大士们常住在一真法界，一真才遍满法界，二就不能遍满，一是遍满，道理在此地。它起作用的时候，起作用是恒顺众生，随喜功德，你说善，佛就跟你讲善；你说恶，佛就跟你讲恶。由此可知，一切相对的法是众生知见，这个叫俗地，佛随顺俗地说法，就是随顺众生的见解。给你讲善恶，给你讲是非，给你讲利害，给你讲真妄，劝你断恶修善，舍假修真，跟你讲这些。佛有没有这个意思？没有！佛有没有这个念头呢？没有！如果佛有这个意思，有这个念头，那佛就真有法可说了。《般若经》上佛常讲，佛无法可说，不但无法可说，佛无法可说，这才显示出无说而说，说而无说，把这个事实真相说出来了。

法身大士们会听，十法界里菩萨都不会听，法身大士会听，他怎么听？听而无听，无听而听，法身大士！我们凡夫在这里听，听了都很有意思，怎么知道有意思呢？看到你们面孔表情变化，就知道你们很有意思。当然这是我们在初学。这个是甚深的经典，是法身菩萨的境界，我们要了解，了解之后就晓得，我们现前这个阶段，一定要认真修学，可是修学不能永远坚持下去，那你就错了。这

是一个阶段，这个阶段修学完了要舍弃，自己境界往上提升。就像念书一样，今年我们念一年级，明年要把一年级丢掉，我们就升二年级，不能说一年级不错，年年都念一年级，这什么话！那你就错了，所以要舍，舍一年级就得二年级了，舍二年级就得三年级了，你不舍你永远就不得了，一定要懂得舍得道理。要紧的不著，世、出世间一切法都不著，你就见正觉佛了，你就见菩提身，我们今天见不到就是处处都著，都著相。再看下面：

【十七十八即是心佛，名福德身。前门心所住法。】

【后门】

就是第十八。

【标自在心。故经心佛，令安住见。随心转法，为福德身。】

这是真正的大福德。这两句的经文：『住一切法念佛门，见一切佛出兴於世以智慧光转法轮故。』这是心佛，福德非常明显。下面一句还是心佛：『住自在心念佛门，随其自心所有欲乐，一切如来现其影像咸得见故。』我们先看第一句，第一句里头是「住一切法念佛门」。这个念佛

就是念法，法不是一法是一切法，一切法跟一法不二，这是事实真相，一即一切，一切即一。我们今天学这个法门就是一句阿弥陀佛，这一句南无阿弥陀佛就是法，我们把心就安住在这一句南无阿弥陀佛上，那么为什么我们没有见到一切佛出兴於世？实在讲，我们今天并没有把心，真正安住在阿弥陀佛上，虽然念佛还照样打妄想，功夫不纯！觉明妙行菩萨所讲的，念佛人最忌讳的就是夹杂，我们夹杂的太多了、太复杂了，所以这一句佛号不灵。果然做到了不怀疑、不夹杂、不间断，你就见到了自性了，这个境界一定现前。见一切佛出现在世间，以大智慧转大法轮，转大法轮也是一个比喻，比喻佛教化一切众生永无休息，像轮一样，永远在那里转，

永无休息。

一切佛在那里呢？给诸位说，除了自身之外，就是一切佛，我们今天这个境界不能现前；实在讲，心没住一切法。下面一句也是讲的心佛，「住自在心念佛门」，自在我们都很羡慕，谁得自在？观世音菩萨得自在，我们念《心经》，观自在菩萨这三个字观自在。观是功夫，自在是果报，可以说观是因，自在是果，我们今天麻烦就是不会观，不会观我们会什么？我们会想，想就坏了，人家用观，我们用想，你说这糟糕不糟糕？观跟想差别在那里呢？刚才讲了，有意思就想，没有意思就观，观察！你看《往生论》里面，天亲菩萨教给我们的五种念佛的方法—观察。观察就是六根接触六尘境界，不用分别、执著，这就是观察。可见得，念佛里头不是没有观，观一般讲禅宗用的，禅宗非常重视。止观，止就是止妄念，止妄想、分别、执著；观呢？外面境界清清楚楚、了了分明，他用这个方法，念佛里面也有止观，所以念佛也是禅。《大积经》上讲的，念佛是无上深妙禅，它里头要没有观的话，那这个无上深妙禅怎么说法呢？所以我们要得自在没有别的，你能够把思想转变成观察，你就得自在了。

这些年来，我们在世界各地，讲经说法，帮助大众念佛，我们提出了修学的宗旨。人家问我：「法师，你学的是什么？你教的是什么？」我提出了十句，这十句就是我们自己修的，跟自己劝别人的，「真诚、清净、平等、正觉」（这是《无量寿经》的经题—清净、平等、觉）、「慈悲」。这五条存心，我们常常用这个心，处事待人接物，要用这个心。我们在一切时、一切处、一切境缘当中修真诚心。人家虚假对待我，不管他，我们要真诚待人。在一切境缘当中修清净行，修平等行，修清净心，不染污，能够舍贪瞋痴慢，你心就清净了。修平等心，於一切法里头不要分别，不分别就平

等，不染污就清净，能到清净平等，智慧就生了，信心清净，则生智慧，正觉就现前了，大慈悲心自然就流露出来了，这个是我们修的，我们修学就是修这个。

用什么方法修呢，我们又提出五个：看破、放下、自在、随缘、念佛，方法里头最重要的一看破、放下。看破世间是假的，「凡所有相，皆是虚妄」，「一切有为法，如梦幻泡影」，你要看破，没有一样是真的，你自然就放下，你放下了，就自在了。你今天为什么不自在？你放不下，你牵肠挂肚的东西太多了，你怎么会得自在呢？你真的能一切都放下了，你就得自在了；实在讲，你不肯放下，是你真的没有看破，事实真相你不了解。世间人常常也有一、两句觉悟的话，可是那话在嘴皮上，并没有真觉悟。我们常听说：「生不带来，死不带去」，这两句话是觉悟的话。可是你会说，你心里头还执著，还是分别，还是放不下。既然清楚了「生不带来，死不带去」，这个世间一切法与我不相干，我要执著它干什么？生活当中随缘就自在了，什么都好，没有一样不好，为什么？样样与我都不相干，你才能真得自在，佛法的真实受用你得到了。

如果你要把这个受用永远保持下去，你决定要念佛求生净土，所以后头加个念佛，那是你真的永远得到。你要不念佛，你这一生虽然得到受用，一转世，你就又迷惑了，你来生未必还觉悟。出家人自古以来大修行人，一投胎转世就享福去了，一享福就迷惑颠倒，多的是！这都是不知道念佛求往生，把自己一世甚至於多生多世的修行，这个功夫唐捐了，很可惜！一定要念佛求生净土。

所以我们标榜这十句，这是我们自己所修、所学、所教的，这个真正住自在心念佛门。所以你要想得大自在，没有别的，就是看破、放下，一切人事物不要认真。「凡所有相，皆是虚妄」，《金刚经》上这两句话很好，常常念念。碰到你高兴的时候，「凡所

有相，皆是虚妄」，那个高兴的心就凉了；你烦恼起来的时候，念那两句，烦恼就没有了，你心就会平了，都是假的，为什么不随缘度日呢？诸佛菩萨示现在人间叫游戏神通，我们能学随缘度日，就是游戏神通，什么都不计较，什么也不执著，这就对了。

「随其自心所有欲乐」，当你看破、放下之后，你的欲乐跟一般人不会一样，你有什么欲望呢？大概你那个欲望，就是经典里面所说的：「受持、读诵、为人演说」，你一定是这种欲望，你一定以这个为乐事，真乐！世间所有一切快乐的事情，没有这个快乐，世间人也知道助人为快乐之本，助人是个快乐的事情，可是这个乐有真、有假，有半、有满，有偏、有圆，唯有帮助人觉悟，帮助人念佛求生净土，帮助他成佛，这才是大乐，这才是真乐。他有一小苦难，帮助他一点，那个不是真乐，它有限度的。要帮助人成佛，一定要把人唤醒。

佛的经教是好，经教太深了，没有人讲解，他看不懂；甚至於讲解，还听不懂，这是难处。所以我常常想到，倓虚老法师往年，在香港打佛七的开示，那个录音带，我只有一片，人家送给我的，九十分钟。他那个带子讲的很浅显，人人都听得懂，如果照他的话去做，没有一个不成功的。倓老讲的道理很浅显，举出几个念佛往生的人，真实不虚，亲眼所见的。他老人家的口音不好懂，我过去跟诸位讲过，所以以后我们把它写成文字，这个文字附印在《念佛论》的后面。《念佛论》也是他老人家讲的，他的学生一大光笔记的。现在这两样东西合印在一起，还是个小册子，我告诉佳芳给我印一万册，怕有人看文字懒得看，今天我下午就参观做CD的工厂，我叫他给我做一万片。今天是馆长生日，为馆长修福。

他那片东西，我听了有一、两百遍，听了真的会觉悟，比经浅显、好懂，真正教我们看破、放下。你看他讲的两个故事，这两

个故事里面的人物，都是他的师兄弟。金山寺一个参禅的，以后当土地公了。听说今天金山寺有一个法师写一封信来，问我们要书，可以把这个给他。在温州有一个锅漏匠出家跟他念佛的，一天经也没听过，念了三、四年，人站著往生的。成佛不难！端在看破、放下。他为什么念了三、四年，有那样的成就？就是他对于这个世缘看破了，这个世间太苦了，毫无留恋，毫无牵挂，一心念佛。那么他念佛，老法师就是谛闲老和尚教的方法好！「念累了就休息，休息好的再念」，一点压力都没有。

我们今天提倡的这个念佛方法，诸位要知道，这个念佛方法是很多年前，我想出来的，想一个很轻松、毫无压力的念佛方法，我们才容易成就。我想出这个方法之后，以后我读到行策法师的开示，他也用这个方法，虽然我们作法不太一样，但是宗旨完全相同，方法也很接近。因为什么呢？因为他所想的是寺院，在大陆上的一般寺院，都是住几百人，大的住几千人，念佛堂的规模很大。所以他的想法是念佛堂当中分班，每一个班四个法师带领，他有人。我们这个地方道场小，出家人少，那有那么多人带领呢？

所以早年我这个想法就是用录音带，录音带到的时候，还得翻带子，还麻烦！没有想到最近这一些年来，发明念佛机，这个好！把我们的问题，真的完全解决掉。不要用法师带了，跟著念佛机的声调来念就行了。念佛的声调怎么样叫自己念的很舒服，这一点很重要，速度快慢要适中。现在我们用的念佛机，是台中念佛的声调，这个调有些同修还嫌太慢了一点。太慢了不好，太快了也不好，要适中。所以我就想，我们这边同修，那天找几个人，好好的先练一练，到我们的录影室去录一个带子，录个带子拿去做念佛机。一定要声调好听，速度要适中，最好还带引磬，引磬敲在「陀」字上。可以六个字的做一个，可以四个字的做一个。喜欢念六字的，就

用六字的；喜欢做四字的，就做四字的。甚至於可以多做几个，喜欢念慢的就做慢的，喜欢快的我们也有快板的，可以任凭选择，这个好！这可以帮助很多很多人。

只要万缘放下，一心念佛，你就得大自在！这个念佛真正念到法喜充满，才知道世间没有一样比念佛更快乐。念佛不会累，不会疲倦，愈念愈欢喜，愈念愈快乐。但是在这个当中的时候，会有境界出现，或者你见佛，或者见光，或者见许多瑞相。如果有这个境界出现，你不能生欢喜心，也不必跟人说，要用什么态度？见如不见，你就会见到。如果你见到这些境界，你生欢喜心，起心动念了，那是魔境界，不是佛境界，佛跟魔就在这辨别。佛什么时候来呢？大概都是你念佛功夫得到三昧了，也就是你得到正定，境界现前，你已经如如不动，佛境界你会见到，自然见到，这是经上讲的，经上就有。你功夫到了，你自然见到，如果你功夫不到忽然见到了，见到了很喜欢，到处跟人说我见到什么什么，你已经著魔了。怎么著魔呢？你的三昧没有了，你的清净心被破坏了。

所以我们在古人传记里面，像莲宗初祖慧远大师，他老人家当年在世，一生三次见到西方极乐世界，他所见的跟经上所讲的完全相应。远公大师当年建莲社提倡念佛，只有一部经，就是《无量寿经》，《弥陀经》、《观无量寿经》都没有翻译出来，他是最早建立的。所以《无量寿经》是最早传到中国来的，当年只依靠这一部经。他从来没有跟人说过，到往生那一天，他才告诉大家，说西方极乐世界过去曾经见过三次，现在又现前了，我要往生了，你看走的那么自在！

世、出世间法只有这一桩是真的，其他都是假的，假的要放下，假的不要放在心上，要把真的放在心上，所以这一点非常重要。我们讲「住自在心念佛」，那这个受用就大了。「随其自心所有欲

乐」，必定是你的欲望、你的喜欢，一定跟诸佛菩萨相同，读诵、受持、为人演说，演是表演；我们在这里念佛，表演给人看的。我们在这里念佛，看看外头没有人看，你要是看到外头有人来看，你就装模作样，没有人看就不念了，那你就不是念佛人了，你的心不真诚，我们用真诚心、清净心一直念下去，自自然然会起作用，日久天长。你看看在这里走来走去，这个地方常常有人念佛，他在门口站著，常常看到你这个，对他就是薰习，对他就产生影响。可能他就向你请教，你为什么念佛？快乐念佛、自在念佛，没有忧虑、没有妄想、没有烦恼，你看这多自在、多快乐！身心清净，这是世间人梦寐所求的，而求不到，我们正可以传授给他。

下面：『一切如来现其影像咸得见故。』这就是感应道交，你在念佛里头一定有境界。这些境界决定不能著相，没有必要告诉别人，前面一再提示，不著一切，你就相应，著相就不相应，就错误了。

清凉大师这个注解里头说：「前门心所住法」，这个刚才说的很多了，很要紧。后面就是第十八句：「标自在心。故经心佛，令安住见。」你心得自在的时候，就如境界现前，你就能见佛。下面这两句：『随心转法，为福德身。』此地这个心就是真诚心、清净心、平等心、正觉心、慈悲心，这个心是这个心，以这个真心来转法，这是真实的福德。转法，经上讲的转法轮，意思就是把佛法传授给别人。传法要有缘份，所谓是佛不度无缘之人，那个缘也是结来的；不结缘，不是永远都无缘了吗？所以缘有浅深不同，缘也有隐现不同，我们要明白这个道理。缘成熟的那很容易，他愿意接受，我们可以完全帮助他；缘没有成熟的，给他作因缘。

像我们这个大楼，旁边住的缘都不成熟，我们这儿天天讲经，他从来都没来过一次。虽没有来过一次，他知道五楼有佛堂，这个

就是缘。我们这个楼梯口都贴上南无阿弥陀佛，他必经之路，他走到那里总会看一眼，这一眼看到，阿赖耶识里就落了阿弥陀佛的种子了，这就是给他作因缘。我们要有这个心，这就是度众生的心，不论什么众生，我们总是希望把佛法介绍给他，能接受，介绍给他；不能接受的，也介绍给他。不能接受有不能接受的方法，方式是无量无边。

用心普度众生，代佛转轮，这个福报没有边际的，这个福报是称性的，所以得的身相是福德身。福德身是从心佛里头得来的，这个心诸位要记住，我们讲的最简单、最扼要的，真诚、清净、平等、正觉、慈悲。你能够用这种心过日子，用这种心去工作，处事待人接物，福德就在其中。这个福德的果报很快，现前就得受用了，不必等到来生，现前就得受用。你做的愈广大，那你的福德就愈大，你做的愈真实，你的福德就愈踏实，这一定的道理。好，今天时间到了，我们就讲到此地。