了凡四训　（第一集）　2001/4/16　中国深圳　档名：19-016-0001

各位同学，大家好！这次接受凤凰卫视的邀请，来跟大家谈谈《了凡四训》。这本书是我在二十六岁，刚刚接触佛法，第一本念的书；它对我的影响非常之大，可以说影响了我一生。这部书，我对它非常爱好，也常常读诵，也讲过不少遍。过去所讲的跟现在所讲的，当然在境界上有些不同，但是往年所讲的依旧可以做参考。

了凡先生姓袁，他的名字叫黄，红黄蓝白黑的黄，字坤仪，他是当时江南吴江县人。他生於明世宗（世宗是明朝第十二代的皇帝）嘉靖十四年，公元一五三五年。这样子，诸位就比较有清晰的概念，距离我们现在有四百多年。《了凡四训》后面附有一篇文章，《俞净意公遇灶神记》，也是一篇非常值得我们学习的一门功课。俞净意生於嘉靖四年，大了凡先生十岁。他们曾经在丁丑年，就是了凡先生第二次去考进士，那一年他是四十三岁，俞净意先生五十三岁，他们两个同科。俞净意考取，了凡先生没有考取。了凡先生一直到丙戌年，他五十二岁才考取进士。我们从他一生传记里面来观察，改过自新也是相当辛苦的事情，不是那么容易。特别是早年，前二十年很辛苦；到了晚年，功夫成熟了，断恶修善是愈来愈容易。我们来看本文：

【余童年丧父。】

『余』是了凡先生自称。『童年』，童子的时候。根据「立命之学」来看，我们晓得，他丧父决定是在十五岁之前。怎么知道？因为他遇到孔先生那一年是十五岁，所以决定是在十五岁之前。

【老母命弃举业学医。】

『举业』，就是读书求取功名。他的母亲告诉他，不必去念书

求取功名，劝他学医。

【谓可以养生。可以济人。】

学医有好处，可以养活自己，也可以救济一些病苦之人。

【且习一艺以成名。尔父夙心也。】

如果你真的把医学学好了，将来能成为名医，这是你父亲对你的一个愿望。

【后余在慈云寺遇一老者。修髯伟貌。飘飘若仙。余敬礼之。】

以后，『后』是他十五岁那一年，公元一五四九年。他在慈云寺遇到一个老人，『修髯伟貌』，修髯是胡须很长，相貌非常魁梧。『飘飘若仙』，不像是凡人的样子。他看到之后，对他非常礼敬。由此可知，了凡先生从小家教好，虽然年纪轻轻十五岁，处事待人接物就很懂规矩，这才能讨人欢喜，逗人喜爱。

【语余曰。】

这个老人告诉他。

【子仕路中人也。】

这个老人好像是会看相的，一看到，你是个作官的命。

【明年即进学。】

『进学』，就是明年你就会考取秀才。

【何不读书。】

为什么不读书？你到处在外面游荡，为什么不读书？

【余告以故。】

他就把他母亲教导他，不要念书，去学医。他在外面游荡，可能是在采药。因为十五岁学医，那一定是学徒；或者跟著大夫，或者跟药店里面作学徒，这都是我们能够想像得到的。所以他把缘故告诉道长。

【并叩老者姓氏里居。】

向老人请教贵姓，从哪里来的？

【曰。吾姓孔。云南人也。】

这老人告诉他，他姓孔，他是云南人。

【得邵子皇极数正传。】

邵康节的《皇极数正传》，现在《四库全书》里头还收著有。我曾经去翻了一翻，实在说看不懂，完全是属於高等的数学。这个书里头不但是可以讲一个人的命运，讲国家的命运，讲世界的命运，完全是从《易经》卦数里面来断定。

【数该传汝。】

从定数上来讲，我应该传给你。这个老者第一次跟他见面，怎么知道能传给他？这里头就有大学问。这一种学问，跟佛门宗门教下祖师大德传道，非常类似。

【余引之归。告母。】

了凡先生就引导这个老人回家，看他的母亲，告诉他的母亲。

【母曰。善待之。试其数。纤悉皆验。】

母亲说：好好招待他。试验试验他算得灵不灵？结果一试验，他算得果然灵。

【余遂起读书之念。】

从这个地方，他对老者给他推算，他有信心了，这样又生起读书的念头。

【谋之表兄沈称。】

跟他的表兄商量。

【言。郁海谷先生。在沈友夫家开馆。我送汝寄学甚便。余遂礼郁为师。】

他的表兄把他送到郁海谷先生那里，郁海谷在那里教私塾，『

开馆』就是教私塾，他把他送到那里去寄学。了凡先生就拜郁海谷先生为老师。

【孔为余起数。县考童生当十四名。府考七十一名。提学考第九名。】

孔先生替他推算，他说：你明年到县里面去考秀才，县考是十四名，府考是七十一名，提学考第九名。提学是省考。那个时候考秀才要通过这三关。

【明年赴考。三处名数皆合。】

明年去考，明年是十六岁。十六岁去考的时候，果然考取了，而且名数完全相合。可见得孔先生算命的功夫很不错，相当高明，他不是江湖术士，他是个真正有实学的数术专家，中国也讲命理专家。他是真的，他不是假的。

【复为卜终身休咎。】

既然这样灵验，请老先生算算一生的流年，吉凶祸福。

【言。某年考第几名。某年当补廪。】

『廪』，也是秀才里面一个等级，相当於我们现在讲公费学生。廪是廪米，它的名额是有一定的，必须要有缺，出缺。秀才里面考试名次最高的，再递补上去，补禀。

【某年当贡。】

贡生比廪生又要高一等，都还是秀才。秀才里头分很多等级，以贡生为最高，廪生为其次。

【贡后某年当选四川一大尹。】

你当了贡生之后，某年，贡生就有资格入太学去读书。所以那个时候入太学，太学就是国家办的大学。古时候只有一个，叫国子监。太学都是设在首都，设在京城。明朝时候有两个国子监，这什么原因？明太祖建国的时候定都在南京，所以南京有国子监。以后

到成祖，成祖迁都到北京，所以北京也有个国子监。明朝国家办的大学就变成两个，这个常识我们要懂。贡生以上，才有资格到国子监去读书。这是贡后某一年，你会当选四川一位县长，『大尹』是县长。

【在任三年半。即宜告归。】

你在任三年半，你就要告老还乡。为什么？

【五十三岁八月十四日丑时。】

算得这么准确。

【当终於正寝。】

你寿终正寝，你的寿命到了。

【惜无子。】

你命里头没有儿子。

【余备录而谨记之。】

『备录』，一桩一桩的，他所讲的统统把它记起来。这是他一生的流年。

【自此以后。凡遇考校。其名数先后。皆不出孔公所悬定者。】

『悬』就是他算定的。以后每一年读书考试，名次全都被孔先生算定了，丝毫不差。这里面有个插曲。

【独算余食廪米九十一石五斗当出贡。】

就是他当廪生，他领的国家给他的米粮，配给他的米粮，就是我们今天讲的公费生。他要领多少米粮？要领九十一石五斗，他就出贡。换句话说，他从廪生就升到贡生。

【及食米七十余石。屠宗师即批准补贡。余窃疑之。】

算命是给他算，九十一石五斗他才能出贡，但是他领廪米七十多石的时候，这个时候屠宗师，『宗师』就是当时的提学，管一省

教育，相当於现在所说的教育厅长，他就批准补贡生。补贡生，那就是出贡。他心里就疑惑，为什么这个不对？这个算的就不对。

【后果为署印杨公所驳。】

屠宗师批准补贡，文件上去了，被署印，『署印』是代理，代理的这位杨先生把它驳回来，不准他补贡。

【直至丁卯年。】

丁卯年是明穆宗隆庆元年，了凡先生三十三岁。诸位想想，他十六岁考取秀才，到三十三岁才当上贡生。十几年，这么长的时间。直到丁卯年。

【殷秋溟宗师见余场中备卷叹曰。五策即五篇奏议也。】

这个时候督学，就是主持教学的长官殷秋溟先生。他在闲暇之中，把从前这些秀才，他们那些考试卷，没有考中的这些考试卷，重新拿来看看。突然之间，看到了凡先生他的考卷写得非常好，所以就感叹说：这五篇，他做的这五篇文章，就等於五篇奏议。他的见解、文字都好，可以比得上大臣对於皇帝的奏议。

【岂可使博洽淹贯之儒。老於窗下乎。】

『博』是说他见闻广博，他的学识很丰富；『洽』是说他对於理论了解得很透彻；『淹』是说他的文义透彻；功夫一『贯』。这样的文章，很难得看到。他说：不能让这样一个有学问、有德行、有能力的人，老於窗下，一辈子当穷秀才。

【遂依县申文准贡。】

再给他申请去补贡，这一次批准了。

【连前食米计之。实九十一石五斗也。】

孔先生算得一点也没错，确确实实他的廪生米领到九十一石五斗，他才能出贡。

【余因此益信进退有命。迟速有时。澹然无求矣。】

他到这个时候，完全肯定，相信一个人有命运。命运迟早都有时候，强求不得的，於是他的心定下来，妄念没有了，真正做到「於人无争，於世无求」。所以我说，这种人叫标准凡夫。我们作凡夫都不标准，一天到晚胡思乱想，到处妄求，求不到的。命里有的终须有，命里无时莫妄求，哪里求得到？

【贡入燕都。】

做了贡生，到燕都，到北京。到北京，当然也许想看看那一边的国家大学。我想他一定是去两个大学都了解一下，选择到底在哪里读书，这是我们能够想像到的。

【留京一年。终日静坐。不阅文字。】

为什么？一生都是命，想什么都是枉然，所以把妄念止住了。实在说，他是被命运所拘，无可奈何。我们看了凡这个情形，也值得同情，也值得可怜。

【己巳归。】

『己巳』是第二年，第二年从北京回到南方。

【游南雍。】

这个时候了凡先生三十五岁。『南雍』就是南京的国子监。可见得他调查，搞清楚了，他选择南京的大学，想到这个学校去念书。

【未入监。】

还没有上学，在没有上学之前。

【先访云谷会禅师。】

没有上学之前，听说栖霞山，栖霞山在南京，现在南京有个栖霞寺，他到栖霞山去访问云谷禅师。『云谷』是大师的号，他的法名叫做「法会」，所以此地称他「会禅师」，这是尊称他。云谷禅师是当时佛门的一位大德、一位高僧。这个时候云谷禅师已经是六

十九岁，了凡先生三十五岁，云谷大了凡三十四岁。了凡三十五岁去见他，这也是头一次遇见。

我们在后面传记里面看到，云谷禅师的行谊，他的道风，他是一个真正开悟的人。虽然很年轻的时候出家，出家的时候也跟现在一样，做一些经忏佛事。但是那个时候经忏佛事，跟我们现在性质完全不一样。后来他觉悟到，出家干这些事情，与了生死、出三界不相干，「我不是为这个而出家的，这个出家就等於维持自己的生活而已」，所以生死事大。十九岁他就去参学，寻师访道，以后他确实成就了。开悟之后，他在寺院里面韬光养晦，专做苦行，别人不愿意做的苦工他做。以后有一些地方上的名士、官员发现他，这是一个真正有道的高僧，所以就帮助他，希望把栖霞山的道场恢复。他老人家无意於名闻利养，他介绍另一位法师去作住持、方丈。道场复兴之后，他在山后面很隐密的一个地方，建了一个小的修行地方，这个地方叫做「天开岩」。人迹罕至，他一个人在那边苦修。我想，了凡先生去访问，必定是在这个所在；天开岩，一定在这个所在，因为法师已经六十九岁。法师是七十五岁圆寂的，也就是一五七五年，这一年了凡先生四十一岁。所以了凡先生跟他见面，与大师圆寂这个时间并不很长，只有七年。我们想想，他一定是住在栖霞山天开岩。

大师平常接众，不管哪个人去访问他，他总是丢一个蒲团，叫你坐在那里，叫你参「父母未生前本来面目」，一句话都不说。一天不讲一句话，都在定中。了凡先生去参访他，大概也不例外。

【於栖霞山中。对坐一室。凡三昼夜不瞑目。】

跟了凡先生，他们坐在禅堂里面，三天三夜一句话没说。

【云谷问曰。凡人所以不得作圣者。只为妄念相缠耳。】

特别是修行人，修行人为什么不能成就？妄念太多了，妄想、

分别、执著太多，这个心定不下来。

【汝坐三日。不见起一妄念。何也。】

你很奇怪！你在这里坐了三天，我『不见起一妄念』，没有看到你起一个妄念。这什么缘故？云谷禅师好奇！平常很少说话，遇到了凡先生，跟他说了这么一大堆的话，不容易，这也是特别的缘分。我们要懂得这里面的道理，人与人之间确确实实有时节因缘。他遇到了云谷禅师，这才开始转变命运，「立命之学」是云谷禅师传授给他的。

【余曰。吾为孔先生算定。荣辱死生。皆有定数。即要妄想。亦无可妄想。】

我早年念到这一句，我想了凡先生这个时候是标准凡夫。也不错，一生按照命运去过日子，到五十三岁寿终正寝；一生没有大过失，来生肯定不堕三恶道，标准凡夫。他的命运被孔先生算定，『荣辱死生，皆有定数』。这个话同时也告诉我们，我们也不例外。凡人只要你有念头，你就不能没有数；也就是说，你就不能没有定命，只要你有妄念在。如果没有妄念，你就超越命运。了凡先生虽然能够改造命运，他只能改变，他不能超越。

云谷禅师了不起，为什么没有把高一层的，超越命运这个方法教导他？这也是要观机授教，看看了凡先生的本质，他的天赋。这些有道德的高僧，都有能力观机，看你是上根，还是中根、下根，应机说法。所以一切众生遇到这些高人，没有不得利益的。我们看看了凡先生，他是中人的根性，他不是上根，他是中根。对中根，当然不能够说上法；说上法，他不能接受。所以说法，契机比什么都重要。法不契机，等於是闲言语，这是佛经上说的。闲言语，用现在的话来说，废话，白说了。所以必须要契机契理。

我们要深深相信，任何一个人都有命运、都有一个定数，只是

自己不知道。自己不知道，换句话说，你在这一生当中，你必定是盲目摸索。了凡先生他被人算定，他清楚；他这一生，他所行的方向、目的，清清楚楚、明明白白，他只是照著命运走就是。我们可怜，我们不知道自己的命运，所以在茫茫大海当中盲目在摸索。如果随顺烦恼，摸索当中还会造许许多多罪业，这些罪业损我们的福报，减我们的寿命；一般讲折寿，折损我们的寿命。这种情形在今天社会，可以说比比皆是。如果善根福德深厚的人，他虽然不知道自己的命运，但是心地善良，没有非非之想，存心、行事都能守规矩，不做伤天害理之事，不做损人利己之事；虽然不知道自己的命运，必定替自己增福，替自己增寿，不知不觉当中得福报。

但是现在我们的社会大环境不好，这是古今中外，有史以来从来没有过的。人是凡夫，不可能不受环境的影响，环境不善，我们天天被不善影响；换句话说，我们造不善业的机会就多了，而且不知不觉在造孽。这个事情很可怕！我往年求学的时候，李老师给我讲了一故事，不是给我一个人说，上课给我们同学们一起讲的。他讲到，从前古时候，有一个地方发生了一个逆伦的命案，儿子杀父亲。这个事情在从前不得了，这是大事情。这个事情上报给皇帝，当然这个儿子处死刑，皇帝下了命令，这个地方的县长撤职查办。县长犯了什么过失？这个地方是你统治的区域，是你教化的地区，你怎么教化这样一个大逆不道的人？你教育失败，县长撤职，巡抚记过，巡抚是当时的省长。这种行政处分还其次，朝廷下命令，那个时候县都有城墙，把城墙拆掉一个角；皇帝下命令，城墙拆掉一个角。这什么意思？你们这个县，出了这样一个大逆不道的人，是你们全县人的耻辱。

现在我们在报纸、杂志上，常常看到杀父亲、杀母亲，太多了。古时候的教学跟现在的教育一对比，我们就明白了，为什么古时

候社会能安定，长治久安，人民确确实实过著幸福美满的生活。再回过头来看看今天，无论是富贵或是贫贱，有亿万财富的人，他活得幸福不幸福？没有幸福；他快乐不快乐？他没有快乐。他生活得很可怜，说个不好听的话，不是过著人的生活。这到底是什么原因，我们有没去想过？这里头都有定数。定数，我们每天起心动念、语言造作，都有加减乘除。加减乘除的幅度不大，大概距离你的命数不会超越太多，一般算命看相都能算得很准确。如果我们的恶念善念、善行恶行，幅度很大的话，你有大善或者是有大恶，就把你的定数改变了。如果你有大善，你命中不好，它会变好；如果你造的是大恶，你命里头本来很好，会变坏。

凡人在所不免，尤其是在现代的社会。现代社会，没有一样不在诱惑人，人心怎么能够定得下来？所以今天修道，今天做学问，不容易成就。能在这个时代，学业、道业有成，都是相当的善根福德因缘；如果没有相当的善根福德，都不可能。你有善根，你能够明理；你有福德，你才不动心。面对所有一切诱惑，不会起心动念，这是真功夫，这是真的福德。

古时候古大德，学校是教学的场所，佛门是修行的场所，为什么要选择在山林人迹罕至之处？实在讲，它的目的无非就是避开社会的诱惑，让我们的心容易定下来而已。现在难了，我学佛讲经，虽然这么多年，佛教许许多多的道场，我都没有去过。在中国，我只去过九华山、去过峨嵋山。而现在这些道场，公路开上去了，游客很方便，以前很不方便。我小时候，我是安徽人，我的老家在庐江，距离九华山不算太远，但是从前朝山要走三天，现在汽车三个小时。从前要走三天，真的要有诚意。还有人三步一拜，大概要走七天到十天，从我们家乡很虔诚的拜到九华山。选择这些地方，无非是交通不方便，游人不方便，不喜欢人家到这儿来，我们这个环

境宁静，不要被人破坏。现在开上马路，寺庙里都装上电视，完了，这个染污已经到家里来了。现在修道难了，太难太难了！

我在国外这么多年，一直到今年，我们才选择澳洲图文巴的小城，山上，山城。这个小城，人口只有八万。而且这个地方的人非常保守，在现在讲是很难得的做学问、修道的一个好环境。不能选择在都市，都市诱惑力量太强，没有定力决定不能成就。花花世界，你怎么修行？我一九七七年在香港讲经，听那边的同修们告诉我：虚云老和尚曾经到香港，香港同修要挽留老和尚定居在香港，老和尚说：这个地方花花世界，不适合修行。所以住了没几天，就回到中国去。为什么？诱惑力量太大，名利心太重，不是一个修行的处所。

如果要像是了凡先生这种心态，那行。他已经知道自己命运，算定了，打妄想也是枉然，他心定下来了。这一说明，云谷禅师就哈哈大笑。

【云谷笑曰。我待汝是豪杰。原来只是凡夫。】

我本来以为你是一个英雄豪杰。什么叫豪杰？一般人做不到的，你能做到，这个人就是英雄、就是豪杰。三天三夜不起一个妄念，不是普通人能做到，了凡先生能做到。再一问什么原因？命被人算定，打妄想也枉然，这样才不打妄想。这是凡夫，这是一个标准凡夫。

我们要知道，从这个地方要真正省悟过来，看看云谷禅师怎样开导他，怎样教化他，怎样把他这些错误的观念扭转过来，这是真实的学问。了凡先生能接受，是他的善根。佛家讲善根，是能够明了。能够深信不疑，依教奉行，这是他的福德。有善根、有福德，又遇到这样好的善知识开导他，这是因缘。善根、福德、因缘三个条件具足，他成就了。他能够把他的命运改变，道理在此地。好，

我们今天讲到此地。