了凡四训　　（第三集）　　2001/4/16　　中国深圳　　档名：19-016-0003

诸位同学，大家好！前面讲到有求必应，云谷禅师特别加强语气说，妄语是佛门大戒，诸佛菩萨怎么会欺骗人？这些话都是帮助了凡增进信心。了凡先生听了之后。

【余进曰。孟子言。求则得之。是求在我者也。道德仁义。可以力求。功名富贵。如何求得。】

了凡进一步向云谷禅师请教：孟子曾经说过，「求则得之，是求在我者也」。道德仁义，这是我可以求得的；功名富贵，身外之物，如何能够求得？

【云谷曰。孟子之言不错。汝自错解了。汝不见六祖说。一切福田。不离方寸。从心而觅。感无不通。求在我。不独得道德仁义。亦得功名富贵。内外双得。是求有益於得也。】

这一段话非常重要。云谷禅师毕竟是老修行，了凡跟他见面，了凡先生三十五岁，云谷禅师这个时候六十九岁，而且是一个真正修行得道之人。我们中国俗话称得道，真正开悟、真正契入佛菩萨境界的人。所以孟子的话没有错，你错解了。孟子话哪个地方没错，你错解在什么地方？此地没有多说。我在上一堂所讲的，诸位要是能够细心去体会，云谷禅师这两句话，你自然就明白了。

下面他举禅宗六祖的话来说，这是在《坛经》上的。『一切福田，不离方寸』，「方寸」就是指我们的心地，祸福吉凶都是念头变现出来的，不离方寸。『从心而觅，感无不通』，我们求感应，求感应从哪里求？从真心里面去求。所以求富贵得富贵，求男女得男女，求长寿得长寿。你要懂得求的道理，你要懂得求的方法，如理如法哪有求不到的？世出世间最难的是成佛，成佛尚且可以求得

，何况世间功名富贵？那简直就是鸡毛蒜皮，算不了什么，哪有求不到的道理！

我们今天求，最重要的是通。什么叫通？通就是贯通空间维次；我这样说，现代人比较容易理解。用什么方法来贯通？用真诚心。什么叫诚？什么叫真？真就是没有妄，不是虚妄，一丝毫的虚妄都没有。什么叫诚？清朝晚年，曾国藩先生说得好，他的《读书笔记》给「诚」这个字下一个定义：「一念不生是谓诚」，这个定义下得非常正确。佛法里面讲，一个妄念都没有，这叫真诚。真诚心就是自己的本性，就是自己的真心，世出世间一切法都是从真心本性里头变出来的，你把真心本性找到了，哪有不得的道理？

这些理、事，释迦牟尼佛在大乘经典里面讲得太多太多了，稍稍涉猎大乘都知道释迦牟尼佛这些教诲。什么人得受用？依教奉行的人就得受用、就得利益。如果你读经，你只会读，不了解经里面的道理，不了解它的意思，不能把这些道理方法落实到自己生活行为上，你得不到利益，你还是不通。不通，虽有求，不会得感应的。

我往年，提起这个事情，大概是三十年前，我在台北西门町「法华寺」讲《地藏经》。我记得，我那时候讲经，广钦法师还来听过一次，他坐在下面蒲团上。有一天，我讲经下来，有一位法师住在基隆，听到我讲感应的事情，他来问我：法师，你讲的感应靠不住。我说：怎么靠不住？他说：我天天向佛菩萨求一个电冰箱，求了三年都还求不到。我听了就笑一笑，我说：法师，你那个道场住多少人？他说：就是我一个人住。我说：你一个住，没有要一个电冰箱的必要，所以你求不到。

我说：我这些年当中，有求必应。他问我求什么？我说：我要讲经，我需要参考资料。那个时候在台湾，找这些经书典籍相当不

容易，很难得有人给我介绍香港的智开法师，我跟智开法师没有见过面，以为他是个老法师，每一次写信我都恭恭敬敬称「老法师」；以后见了面，才知道我们两个同年。智开法师对我帮助很多，凡是我所要的书籍，他尽量给我搜集，搜集寄到台湾给我，我什么时候有钱什么时候还他，没有钱就欠著，这对我的帮助太大太大了。几乎我开的单子，所要的这些东西都是些古籍，他都替我找到。其中只有一部时间最长，半年，《中观论疏》。这一部书，他六个月之后才寄给我，很不容易找到。

我跟这个法师说：我有求必应，我求的是求道，是我所需要的；你求电冰箱，你没有需要。出家人在物质生活上应当清苦，不应当奢华，你的那个求不如法，我的求如法。如法如理，真的是有求必应。所以我对於老师的教诲，经典里面所说，深信不疑。「从心而觅，感无不通」这八个字，就是有求必应的理论与方法。

求在我，不独道德仁义可以得到，身外之物，功名富贵也能得到；内外双得，是求有益於得也。我们应当要发心求善，不要求恶，这个样子才好。下面文说：

【若不反躬内省。而徒向外驰求。则求之有道。而得之有命矣。内外双失。故无益。】

大师这些开示，句句话都非常重要。我们想求，不论是求内在的德行，或者求外在的资生之具，就是我们生活所必需的，如果你不反躬内省；这个求是反躬，回头，佛家常讲「回头是岸」，你要向内心里面去反省。向内求，你能求得到。如果你不能够反省，不能够充实你的德行，只是向外面攀缘，你是『求之有道，得之有命』。「道」就是你求的方法，你求的理论。譬如，像现在我们在许多资讯里面看到、书店里面看到，世间有些商业巨子他们成功，写出他们自己奋斗成功努力的经验教训，提供一般人做参考。你用他

们这些理论方法去求，你要是求得，得到了，那是你命里有的；你命里没有，你还是得不到。为什么？你不是向真心里头求，你不是向心性里面去求。这种求法，必然是「内外双失，故无益」。我们看到今天社会，这样的人太多太多了，这一段是大师提醒了我们。

下面这一段，要讨论改造命运的方法，文也有几小段。头一段是讲你一定知道自己过失，确实反省，把这个根源找到。譬如，他命里面没有儿子，没有儿子是什么原因；寿命短，寿命短是什么原因。

【因问孔公算汝终身若何。】

云谷禅师问了凡：孔道长算你的命，你这一生的流年怎么样？

【余以实告。】

了凡老老实实向云谷禅师报告。

【云谷曰。汝自揣应得科第否。应生子否。】

你回过头来自己想想，你应不应该得科第？这讲功名。你应不应该有儿子？一定要向内反省。

【余追省良久。】

他听了云谷禅师的话，想了很久。

【曰。不应也。】

说：不应该。了凡是个读书人、是个聪明人，他想一想，想出了不少的理由。

【科第中人。类有福相。余福薄。又不能积功累行。以基厚福。兼不耐烦剧。不能容人。时或以才智盖人。直心直行。轻言妄谈。凡此皆薄福之相也。岂宜科第哉。】

了凡一回头、一反省，就把自己的毛病找出来，这个难得。所以平常很少说话的云谷禅师，云谷禅师是不太跟人说话的，有的时候一天一句话都不说，他能跟了凡说这么多的话，不容易。这也是

古人所谓，真正遇到知己，才说了这么多话。了凡一想，我不应该。为什么？『科第中人』，就是官场当中的人物，都有福相。他说：我自己福太薄，没有福，怎么能够去考中科第？再加上他缺点很多，他不能够积功累行，以基厚福。『基』是基础，从基础上培养自己的福德，他做不到。为什么做不到？下面说，他『不耐烦剧』，就是太繁琐的事情，他不愿意做。又『不能容人』，心胸狭小，容不了人。『时或以才智盖人』，「盖」就是遮盖别人，把别人压下去，现在人讲喜欢出锋头，喜欢压别人。『直心直行』，直心直行在此地，意思是心里想说什么就说什么，并不是古圣先贤经教里面讲的直心直行。《维摩经》里面讲「直心是道场」，那个直心直行是没有妄想、没有分别、没有执著；这个是妄想分别执著，这是毛病习气。『轻言妄谈』，说话不通过大脑，随随便便妄说的。像这些都是『薄福之相』，他自己了解；「我这么一大堆的毛病，天天在造业，当然没有办法考中功名」。在古时候，科第都是讲参加国家的考试，取得学位，我们现在人讲学位。在从前也是三个学位：秀才、举人、进士，相当於我们现在学校里面称为：学士、硕士、博士，三个学位。这是说明他不应该考取功名的原因，他没有福。然后接著再说，他也不应该有儿子。

【地之秽者多生物。水之清者常无鱼。】

先说两句成语。地，我们看到地很肮脏，肮脏它会长很多东西，土地肥沃。水清就没有鱼。

【余好洁。】

他有洁癖。

【宜无子者一。】

好洁，变成了洁癖，这怎么能有儿子？这是第一个，没有儿子，不应该生子的原因。

【和气能育万物。余善怒。宜无子者二。】

和气非常重要，谚语常讲「家和万事兴」。一个国家上下能相和睦，这个国家哪有不强盛的道理？如果不和，那就是衰败的预兆现前。所以和，比什么都重要。他没有和气，常常喜欢发脾气。换句话说，这就是我们讲的贡高我慢、狂妄自大，没有把别人看在眼睛里头。了凡是这么一个人，所以想想这不应该生儿子。第三：

【爱为生生之本。忍为不育之根。余矜惜名节。常不能舍己救人。宜无子者三。】

这是第三条，不应该有儿子。『爱』，慈爱是生生之本。他没有爱心，心地很残忍。『忍』是残忍，残忍是不育之根。他说：我对自己的名节非常爱惜，因为爱惜自己的名节，就不能够舍己救人。这是不应该生子的第三个原因。接著他说：

【多言耗气。宜无子者四。】

他喜欢说话，喜欢发牢骚，喜欢讽刺人，现在讲喜欢挖苦人，常常在大庭广众之下，叫别人下不了台，也就是喜欢捉弄别人。这是不应该有儿子第四个因素。

【喜饮铄精。宜无子者五。】

喜饮，欢喜喝酒。常常喝醉，伤害自己的精神体力。这也是不应该生子的因素。

【好彻夜长坐。而不知葆元毓神。宜无子者六。】

喜欢彻夜长坐，晚上不睡觉，不知道保养元神，这些都不应该有儿子。纵然生育，那个儿子也短命。

【其余过恶尚多。不能悉数。】

反省反省自己的毛病，实在是太多了。

说到「彻夜长坐」，佛家有「不倒单」，用打坐代替睡眠。我讲这个话有毛病，你们要会听得懂。打坐在定中是清醒的，不是睡

眠；如果用打坐代替睡眠，不如躺著睡得舒服，坐著睡多难过，这个道理一定要懂。我初学佛的时候非常羡慕，人能学到不倒单多好，连床铺都不要了，生活愈简单愈自在。我曾经向李老师报告过，我说：我学这个好不好？因为我在台中学日中一食，我有五年的时间每天吃一餐饭，早晚都不吃，精神体力都很好，老师也很欢喜、很赞叹。因为老师本人日中一食，他大概是有四、五十年了，我在台中学他。我进一步想学不倒单，学打坐。老师笑一笑，躺著睡比坐著睡舒服。以后我就算了，我就不再学了。为什么？他已经把我看准了，我没有办法入定，不过是坐在那里睡觉而已。如果坐在那里睡觉，那就错了，不如躺著睡觉。我们也确确实实看到，有些不倒单的，我仔细观察，他是坐在那里睡觉，坐在那里打呼，睡觉了，所以他不是入定；不是像虚云老和尚，虚云老和尚他真的是入定，他不是睡觉。

真正大修行人，自私自利的念头断掉了，对於世间五欲六尘确确实实不动心，这个时候他的心境空明，他没有阴气，所以常在定中。智慧光明，念念在增长。睡眠这个现象，他断掉了。睡眠是可以断的，要功夫，要心地清净，清净到一定的程度，可以不要睡眠。因为财、色、名、食、睡，这叫五欲，欲界有，色界跟无色界都没有。由此可知，这个东西是可以断的。但是你的烦恼习气没有断，你要是勉强坐在那里睡觉，对你的身体决定有害，这是很不健康的生活，我们必须要知道。所以在修行场合当中，千万不要好面子、好强、好胜，自己做不到，勉强去做，到最后把自己身体毁坏掉了，这是愚痴的事情。

了凡先生这样一反省之后。

【云谷曰。岂惟科第哉。世间享千金之产者。定是千金人物。享百金之产者。定是百金人物。应饿死者。定是饿死人物。天不过

因材而笃。几曾加纤毫意思。】

这段话是至理名言，我们要细心去玩味。云谷教了凡，他说：岂独是考功名而已！世间大富大贵之人，家里有千万财产的人，定是千金人物；换句话说，他要有这个福分才行。他过去生中没有修福，他怎么能够得福报？过去生中修积得厚，这一生中得大福报；过去生中修积得薄，他就得小福报。这一段就是这个意思。没有修福，应该饿死的，也是过去造的罪业深重。这个报应是自己作自己受，与老天爷、与鬼神、与佛菩萨毫无关系。所以末后他说，天不过因材而笃，几曾加纤毫意思？换句话说，老天爷对於一切众生确实是公平的。此地这个老天爷，实在讲就是自然的果报，确确实实没有加丝毫成见、没有加丝毫意思在里头。下面，这是告诉他积功德的重要。他举例说：

【即如生子。有百世之德者。定有百世子孙保之。有十世之德者。定有十世子孙保之。有三世二世之德者。定有三世二世子孙保之。其斩焉无后者。德至薄也。】

这是云谷禅师藉著一般人的知见，劝了凡先生要积功累德。『百世之德』，在我们中国古时候的古圣先王，我们在历史上所看到的，禹王。夏、商、周，夏享国四百年，商享国六百年，周享国八百年；这中国历史上最长的，祖宗有德。周朝能享国那么久，文王、武王、周公，他们所累积的功德，百世之德；定有百世子孙保之，这就世俗眼光来说。不在王位的，中国的孔子，孔子是教学，以大公无私，真诚爱心，有教无类，帮助一切众生破迷开悟，离苦得乐，他积的功德大。我们今天看到，当代的子孙，大概是传了七十多代，不但在中国受到国人的尊敬，孔德成先生到美国去，在旧金山受到美国当地社会人士的尊重。大家一听说，孔老夫子的后代，特别对待他礼遇。是说的这桩事情。

『十世之德』，像中国历朝的帝王。我们今天讲到了凡先生，他是明朝人。明朝太祖以及他的先人，累积的大功大德，所以能传十七代，能够享国二百七十多年。我们再看看世间人，一般富贵人家，传三代的、传二代的，现在这个社会已经不多，但是还能见到。一代就完了，甚至於自己晚年还保不住；中年的时候发达，晚年的时候破产，我们常常看到。这是什么情况？『德至薄』。他没有积功累德，起心动念、所作所为都是自私自利；纵然做一点好事，也不舍弃名闻利养。他做好事，没有条件的好事他不做。他做的这些好事，在社会上做一点慈善事业，他必须要有代价，要以得到大众的褒奖、政府的奖励，他才肯干；他为这个干的，不是真心。这是假善，不是真善。这是德至薄。

举出这些例子来给他说，然后教他，针对自己缺点，彻底改过自新，你就有救了。

【汝今既知非。】

你今天既然晓得你的过失。

【将向来不发科第。及不生子之相。尽情改刷。】

改造命运，从哪里改起？从自己的习气、过失下手。你自己想想，你现在已经说了这么多，你很清楚，为什么考不取功名？你把你考不取功名的这些过失统统改过来。为什么你没有儿子？现在你一反省，你也知道，你要把这些过错统统改正过来，『尽情改刷』，刷是刷新，改是改正。然后教他要修善。

【务要积德。】

务必要，一定要积德。过去你做的缺德的事情太多了，贡高我慢，常常以自己的才智去压别人，处处好强、好胜，不能容人，这都是缺德，要改过来。

【务要包荒。】

『包荒』是拓开心量。你的心量太狭小，要能包容一切。佛菩萨之所以伟大，就是心量大，「心包太虚，量周沙界」。我今天还跟朋友们谈起，我讲到澳洲的土著，他们自称为「真人」，生活在沙漠旷野，政府提供他们的房屋，他们不住，把房子拿去当作储藏室，他每天晚上还是愿意睡在旷野大地上。有道理！他的心胸多么开阔。我的朋友告诉我，他说：确实，蒙古人、西藏人，青海、新疆人，这些游牧民族，他们住在旷野，他的歌声豪放，心胸开阔。我们现在人很可怜，住在公寓，鸽子笼里头，那个心量多小！怎么能跟人家相比？一定要拓开心量，拓开心量的人有福。

【务要和爱。】

一定要和爱，了凡先生缺乏和气、缺乏爱心，一定要修养。

【务要惜精神。】

喜欢喝酒，喜欢熬夜，这都是不知道爱惜自己的精神，不知道爱惜自己的身体。云谷禅师提出这几个重点教他，改毛病，要认真去修学，修善积德。

【从前种种。譬如昨日死。】

以前已经过去，不要再去想它。

【从后种种。譬如今日生。此义理再生之身也。】

这话说得好。人只要能够改过自新，就能够超越命数，命数拘他不住。在佛法里面，佛常常劝学生们要发愿。佛家的发愿，就跟世俗人讲的立志，是同样一个意思。但是佛教人发愿，为众生服务。如果想要为众生服务，你要有服务的能力；换句话说，你要有道德、有学问、有能力，你才有条件为社会、为大众服务。因此，你这个心一发之后，你就要去修养你那些条件。修养品德，你一定要把自己烦恼习气改掉；成就学问，成就德行，你一定要修善，积功累德；你才有能力如愿以偿。我帮助这个社会，帮助这些苦难众生

，如果本身不具备这些条件，你发的这个愿是空愿，是永远不能兑现的虚愿，假的愿，不是真的。如果发的愿是虚假，那就有罪。什么罪？欺骗佛菩萨，欺骗众生。所以虚假的愿有罪，没有功德。

佛教弟子们，最普通的愿叫「四弘誓愿」。「众生无边誓愿度」，「度」用现在的话说，帮助、协助。众生无量无边，我们要发心去帮助他，去协助他们，帮助他们离苦得乐，帮助他们破迷开悟，我本身要有能力才行。末后接著三条，第一个断烦恼，第二个学法门，断烦恼成就自己的德行，学法门成就自己的学问；然后成佛道，圆满自己的功德。你这个愿就是真实，就不是虚假的。如果这个愿力很强、很大，超过了业力，那就是佛门讲的「乘愿再来」，你的命运一百八十度的转过来了。愿力大於业力，就成功了。今天我们就讲到此地。