了凡四训　　（第十八集）　　2001/4/20　　中国深圳
档名：19-016-0018

诸位同学，大家好！我们接著看「积善之方」这一段的文字。「故善事常易败，而善人常得谤」，这两句我们读到有非常深刻的感触。

【惟仁人长者。匡直而辅翼之。其功德最宏。】

这种情形只有靠仁人长者，他们出面来纠正这些邪恶的错误，教导他们改邪归正，保护、帮助善人，使他成立，这个功德是最大的。下面第四段：

【何谓劝人为善。生为人类。孰无良心。世路役役。最易没溺。凡与人相处。当方便提撕。开其迷惑。譬犹长夜大梦。而令之一觉。】

什么叫做『劝人为善』？了凡先生说，一个人生在这个世间，怎么会没有良心？「良心」实在就是《三字经》一开端说「人之初，性本善」，「性本善」就是天理良心。可是『世路役役』，「役役」就是忙忙碌碌，形容这个世间，『最易没溺』，特别是现代的社会，诱惑的力量太大了，人本有的天良被这些诱惑、迷惑。

早年我在台湾的时候，有一次在方东美先生家里，遇到有几位教育部的官员，他们向方老师请教「如何复兴中国文化」的问题，谈得很多，我也在旁听。其中有一位先生提到另外一个问题：「美国在今天世界上是最强大的国家。从历史的经验来看，再强的国家，也会有灭亡的一天。中国周朝八百年，它也亡了；西方罗马一千年，也灭亡。」他们就问：「美国将来灭亡，第一个因素是什么？」方先生非常严肃，沉默了大概有五分钟，说了两个字：「电视。」他说美国将来亡国的原因，第一个因素是电视。电视是个工具，

没有善恶，怎么会叫国家亡国？电视里面播的内容是什么？全是杀盗淫妄。无论是大人、小孩，每天面对著这个画面，这是「最易没溺」，受这种污染太严重了。所以方老师讲：「美国亡国不是亡在国外的因缘，没有人家会侵略它、会去打它，而是自己灭亡的。」当时他也提了一个警告：「台湾千万要注意，如果电视要不好好的把关，走向美国这种自由开放，台湾将来的社会不可收拾。」似乎都被他老人家说中了。现在除了电视之外还有网路，这个不得了！

再看底下的文：『凡与人相处，当方便提撕，开其迷惑。』我们跟人家相处，要存仁慈的心，要存爱心，时时刻刻要帮助别人，提醒别人，让他破迷开悟，回头是岸。『譬犹长夜大梦，而令之一觉。』他正在做大梦，我们想方设法，希望他醒过来。

【譬犹久陷烦恼。而拔之清凉。为惠最溥。】

『溥』是广博。譬如这个人久陷在烦恼，这是今天社会好像很普遍，我们怎么样给他一副清凉剂，这个恩惠是最大的。

【韩愈云。一时劝人以口。百世劝人以书。较之与人为善。虽有形迹。然对症发药。时有奇效。不可废也。失言失人。当反吾智。】

『韩愈』，唐朝时候人。在那个时候当面劝人，这是以言词；要广泛的劝导社会大众，只有著书这才能做得到。所以，『较之与人为善，虽有形迹』而不同，可是一定要懂得『对症发药』，才能收到好的效果。现代这个社会害的是什么病？善人就好比是个良医，你一定要懂得病症的根源、如何来治疗，这个功德就大了。『失言』是不当说的，你说出来了，这叫「失言」；『失人』是你不当教导的，你来教导他。譬如说，许许多多讲经的法师，我听说过，我也听他们讲过，他们所讲的都是唐宋古大德的注解，这个讲给人听，这是「失人」。他们这些人是现代人，他们得的那些病跟唐宋

时代的人病不一样；拿唐宋那个药方给现在人吃，没有效果。这是说经的人「失言」；对象，那就是「失人」。

在现代，科学技术发达，不用著书也行。著书在今天，效果好像并不是很大；今天效果最大的，无过於卫星电视传播、网际网路传播，这个效果大。所以，我们不能不懂，不能不善於运用这些高科技的传播，用这个东西来劝世间一切大众。可以不必再印书，我们将这些画面、将这些讲解制成光碟，广泛的流通，利益大众，这是好事情！下面一段：

【何谓救人危急。患难颠沛。人所时有。偶一遇之。当如痌瘝之在身。速为解救。】

人生在世间，患难颠沛是很难避免的，特别是生活在现代这个时代。我们每天从报章资讯里面得到的消息，灾难一年比一年频繁，一次比一次严重，这些都是非常凶恶的预兆，不是好事情！前年，美国同修寄一份资料给我，是美国国家统计的数字，每天青少年犯罪率达到六千九百万件，这是报案的，没有报案的还不知道。我曾经就这桩事情，向大洛杉矶地区总检查长请教，我说：「这事情是不是真的？」他说：「是真的。」我说：「现在情形怎么样？」他说：「现在还在增长，还没有办法把它止住。」这有两年了，我猜想现在美国青少年犯罪率一定超过七千万件，每一天！你说怎么得了！这个多可怕！真的『如痌瘝之在身』，「痌瘝」是毒疮，人身上生了毒疮，你就晓得多痛苦。如何来帮他解救？这是举例来说。

【或以一言伸其屈抑。】

这个人有冤枉，我们帮助他，能够发一言替他伸冤。

【或以多方济其颠连。】

颠沛流离，苦！我们多方面想办法救济帮助他。

【崔子曰。惠不在大。赴人之急可也。盖仁人之言哉。】

恩惠不在大，救急要紧。人有急难，如即时雨，赶快要去帮助他。当前的急难，我想想，最大的急难，最严重的急难，无过於思想的危机，这个危机已经普遍到全世界。任何一个国家地区，我们很安静仔细听听周边人讲话，他讲些什么？从他讲话当中，我们就体会到他想些什么，他说的是什么，他做的是什么。行为种种过恶都是从不良的思想产生的，所以思想危机才是根本！为什么产生这个危机？圣贤道德的教诲完全失掉了，没有人提倡了。教化众生，教化全世界的众生，最有效果的就是卫星电视跟网路传播。我们看看电视的内容是什么、网路里的内容是什么，就知道了。电视、网路是没有道德、没有仁义的教学，只有杀盗淫妄，只有争名夺利，教人怎么去竞争，怎么去斗争，到最后怎样去战争。发展到战争，那就是全世界的毁灭。所以今天整个趋向是如此，这是人间的大难。唯有志士仁人，能够挽救世界劫运的是哪些人？是今天有权力操纵传播工具的人，他有能力毁灭这个世界，他也有能力挽救世界。到底这个世界是走向毁灭，还是走向挽救？就在他们一念之间。底下一段：

【何谓兴建大利？小而一乡之内，大而一邑之中。】

『一邑』是一个城市。

【凡有利益，最宜兴建。】

这是在古时候，明朝那个时候，那种社会状况之下。

【或开渠导水】

开河流引导的水利工程。

【或筑堤防患，或修桥梁以便行旅，或施茶饭以济饥渴。随缘劝导，协力兴修，勿避嫌疑，勿辞劳怨。】

我们从过去人他们对社会做这些福利的工作，这就是我们今天

所讲的提倡社会福利事业，应当努力去做，要看现前社会的需求。在今天，社会间最大的大利是伦理道德的教学。这个事情说难也不难，在过去的时代，那的确是困难。如果社会演变成今天这个现象，真的，诸佛菩萨神仙都救不了，无能为力。今天谁有力来挽救？我刚才说过，有权力操纵卫视、网路，这些人有权力，他要是运用他的权力，每天能够用一、两个小时提倡仁义道德，提倡神圣的教诲，我相信这个世界不到一年、半年，风气就改变了。为什么？人都有良心，可惜没有人唤醒；只要有人唤醒，常常在这里讲，他们的良心会发现。良心发现，回头是岸，这是现前最大的利益，没有比这个利益更大了。第七段：

【何谓舍财作福？释门万行，以布施为先。所谓布施者，只是舍之一字耳。】

『释门』是讲佛门。佛门讲「菩萨行」，方法、手段无量无边，但是总归起来，不外乎『布施』，所以菩萨行六个守则，头一条就是布施。什么叫布施？「布施」就是舍，舍己为人。

【达者内舍六根，外舍六尘，一切所有，无不舍者。】

这不是普通人，『达者』，「达」是通达，谁是达者？在佛家讲，法身菩萨才真正是达者。为什么？他真的完全舍掉了，这些话讲的是事实不是虚构的，可是在凡夫做不到。凡夫能够舍财，能舍身外之物，就不错了；要让他内外俱舍，一切所有无不舍者，这办不到。

【苟非能然】

如果做不到，六道凡夫做不到。

【先从财上布施】

我们先从这里下手。

【世人以衣食为命，故财为最重。吾从而舍之，内以破吾之悭

，外以济人之急。始而勉强，终则泰然，最可以荡涤私情，祛除执吝。】

所以，佛教人修行从哪里下手？从布施。我学佛第一次跟出家人见面，章嘉大师，我第一句话向他请教，我说：「我知道佛法好，我很想学。有没有方法叫我很快的契入？」章嘉大师告诉我：「有，看破、放下。」我接著向他请教：「从哪里下手？」他跟我说：「布施。」劝我学布施。我就真听话，回去就真干。所以老师很喜欢我，他教我东西我真做。做了果然有效应。所以，先从财布施。这个效应是什么？把我们一向悭贪的心减轻了。断，当然是不容易的，减轻了，就是贪心、吝啬不像从前那么严重。对外又可以帮助别人，这是布施恩惠。所以，初做的时候勉强，到后来就做成自然了。布施勉强，我自己的经验，十年！前十年都很勉强，十年之后慢慢就成了习惯。到现在，几乎连痕迹都没有了，所以心地清净；把自私自利、名闻利养、贪瞋痴慢都布施掉了。再看下面第八段：

【何谓护持正法】

我们说到这里，尤其现在在中国，这一条重要！中国的社会，现在被一些邪知邪见、邪教扰乱得使大家困惑不堪。如何能破除邪知邪见？如何能够制止邪教？唯有护持正法。古人所谓「破邪显正」，破邪是目的，如何达到破邪的目的？显正就对了。显正才能破邪，如果正不能显，邪就决定不能破！

【法者，万世生灵之眼目也。不有正法，何以参赞天地？何以裁成万物？何以脱尘离缚？何以经世出世。】

这是把『正法』的好处略略的说了四点。「正法」，佛菩萨教诲是正法，儒家的教诲是正法，道家的教诲是正法，世界上还有许许多多宗教也是正法，它们在这个世界流传千百年。印度教流传到

今天，世间人公认它有八千五百年的历史；犹太教，有四千年的历史；拜火教，好像也有人写小说里头叫「明教」，我们一般也称它作「拜火教」，它差不多有三千五百多年；都比佛教早。佛教，依中国历史的记载，今年三千零二十几年，现在外国人承认的是二千五百多年。再往下来推，天主教、基督教，我们今天用的西历二００一年，西元就是基督教跟天主教的。回教有一千七百多年历史，锡克教也有六、七百年历史，最短的巴哈伊教也有一百五十多年的历史。

我们仔细看看，历史愈悠久，它的法愈正。传了这么多年，这个世界上许许多多的人还是把它当作真理，向它学习，依教奉行，这是正法。如果没有这些正法，怎么能够『参赞天地』？「参」是参与，「赞」是帮助；就是今天讲的大自然，我们怎么能够参赞这些大自然？何以能够『裁成万物』，帮助一切万物？这些都是说物质文明。下面这两句，那是讲精神文明。『何以脱尘离缚』，超凡入圣，这是精神生活；『何以经世出世』，经营世出世法。

【故凡见圣贤庙貌】

庙宇是圣贤弘法利生的场所，我们见到了，见到道场，见到圣贤的造像。

【经书典籍】

这个我们称为「法宝」。

【皆当敬重而修饬之】

我们要尊敬它，要重视它，有损坏要赶快把它修理。

【至於举扬正法，上报佛恩，尤当勉励。】

这是我们应该去做的。综合这个地方一点意思，第一个，我们决定要尊重道德。道，是人生应当走的堂堂正正的一条大道。什么是「大道」？我们今天讲的「秩序」。社会的秩序，家庭的秩序，

宇宙之间，我们晓得，太空当中许许多多星球，我们行星绕著太阳有秩序，它不乱来，太阳绕著银河系有秩序，这是自然的秩序，天道。人道跟天道要能合一。「人道」是什么？儒家讲的「伦常」。伦常是人道跟天道合一，夫妇、父子、兄弟、君臣、朋友，有秩序，一点都不乱。人与人的关系有秩序，它不乱，天下太平，社会安定。如果父不父、子不子、君不君、臣不臣，我们的道就失掉了；道失掉了，社会就动乱，天下就不太平。圣人的教诲，教我们这些道理。如果我们能够把人与人的关系处好，人与天地鬼神的关系处好，人与天地万物的关系处好；「参赞天地，裁成万物」，就是把这些关系处好。关系处好了，那就是圣贤。圣贤教学的场所，圣贤教学的典籍，我们一定要尊重。我们要懂得尊重道德，要崇尚善行，要行仁义，要重视古圣先贤的教育，要重视正法的教育。末后讲『尤当勉励』，特别是在我们现前这个社会。第九段：

【何谓敬重尊长】

这是讲伦理。

【家之父兄，国之君长，与凡年高、德高、位高、识高者，皆当加意奉事。】

我们中国人常讲「忠孝传家」，我们的德行表现在哪里？表现在尊重尊长。我们家里父兄是我们的尊长，要尊重；国家的领导人，一定要尊重。佛在《梵网经》，这是大乘菩萨戒经，里面教导我们：第一条「不作国贼」，决定不能做伤害国家社会的事情；第二条「不谤国主」，国家领导人决定不能毁谤。《瓔珞菩萨戒经》里面，教给我们「不漏国税」，人民有纳税的义务，决不可以偷税、漏税；「不犯国制」，国制是国家的法律，国家的法律决定不违犯。你看看这四条多么重要，这四条做到了就是敬重尊长，敬重社会，敬重国家。

【在家而奉侍父母，使深爱婉容，柔声下气，习以成性，便是和气格天之本。】

现在家庭已经不教这些，所以儿童不懂得这些道理。许许多多人说：「儿女不听话，不听管教。」你没有教，你怎么能管教？不但你没有教，你的父母也没教你。所以《无量寿经》上佛说得好，「先人不善，不识道德，无有语者，殊无怪也」，这句话虽然讲得很柔和，我们听了很难过、很痛心。教儿女，从哪里教起？古时候从《弟子规》教起，从洒扫应对教起，现在谁懂得？台湾还有几位志士仁人在提倡读经，让这些中小学的学生念中国的古书，很难得，很难得！希望这个提倡能有效果。我们今天在澳洲建立个小道场，要求所有的出家人学《弟子规》，把这个定作我们第一个课程。要背、要能讲、要能做到，从学做人做起。人都做不好，你怎么能成佛？了凡先生这些话，全在《弟子规》里头。

【出而事君，行一事，毋谓君不知而自恣也。】

『君』，就是现在我们所讲的「领导」，无论你在哪个单位，单位领导人就是「君」。我们做一桩事情，千万不要以为领导人不知道，可以私下胡作妄为，那就错了。

【刑一人，毋谓君不知而作威也。】

如果我们惩罚一个人，千万不要认为领导人不知道，我可以任意去欺负人、欺压人，你就错了。

【事君如天，古人格论，此等处最关阴德。试看忠孝之家，子孙未有不绵远而昌盛者，切须慎之。】

教我们谨慎从事，这些地方最关阴德。你做好事别人不知道，这是积阴德。你的领导不知道，你在那个地方作威作福，这是损你的阴德。这个事情做不得，果报可畏！再看末后这一段：

【何谓爱惜物命】

这是培育仁慈心。

【凡人之所以为人者，惟此恻隐之心而已。】

『恻隐』是怜悯心、同情心，人之为人，实在讲就在这一点。

【求仁者求此，积德者积此。】

无非是增益我们的恻隐之心，这就是仁者，这就是积德。

【周礼，孟春之月，牺牲毋用牝。】

《周礼》是周公定的。『孟春』是正月。正月要祭祀的话，祭祀都是用些动物杀生来祭神明，不要用母的。为什么？这是它生育的时候，要怜悯它。

【孟子谓君子远庖厨，所以全吾恻隐之心也。】

「闻其声，不忍食其肉」，儒家讲的。佛家虽然没有禁止肉食，但是佛劝人要吃「三净肉」。什么叫「三净肉」？「不见杀」，杀的时候，你没有看到；「不闻杀」，杀的时候，你没有听到声音；「不为我杀」，这个不是为我杀的；都是保全「恻隐之心」而已。佛教传到中国，一直到梁武帝，梁武帝读《楞伽经》，真的是大动恻隐之心，他把肉食断掉了。诸位要晓得，佛教吃素，不吃肉，素食是中国梁武帝提倡的，这个不是佛教本来的教义。梁武帝是佛门的护法，他以国王之尊提倡素食，形成了素食运动。当时出家人统统响应，一直传到现在，在家居士也响应，这是一桩好事情。素食对於健康决定有好处，尤其是现在的肉食，现在肉食含的病菌非常多，非常严重，「病从口入」。

如果你们要以为素食不健康，肉食才是健康的，我可以给你做证明。我素食吃了五十年，我一生没生过病，怎么能说素食不健康？新加坡许哲居士今年一百零二岁，她是胎里素，她一出世就不能吃荤辛的，吃荤辛她就要吐。她素食一百零二年，身体健康，一点毛病都没有，所以在新加坡大家都知道「一百零二岁的年轻人」。

怎么能说素食不健康？都是一个错误的观念在作祟。下面说：

【故前辈有四不食之戒，谓闻杀不食、见杀不食、自养者不食、专为我杀者不食。】

这个比释迦牟尼佛加了一条，加了一条就是「自养者」。

【学者未能断肉，且当从此戒之。】

这是好事情。所以我们要想养成健康的身体，不能不注意这条。末后，了凡先生做了一个总结：

【渐渐增进，慈心愈长。不特杀生当戒，蠢动含灵，皆为物命。求丝煮茧，锄地杀虫，念衣食之由来，皆杀彼以自活。】

常常想到这个，我们心里面很难过，为了生活，没有办法不杀生。知道这个道理，慈悲心恳切的人他不穿丝织品。为什么？看到伤心。一件绸缎，多少生命在里头，怎么能忍心？穿皮的衣服，都是杀生，取它的皮毛，不忍心！耕地、种植，地上许许多多的小虫都死了，我们才得一点粮食。我最近在雪梨参观一个农场，是出家人开办的，他们把蔬菜种在塑胶的篮子里面，我就问他：「为什么不种在地上？」「种在地上，耕地会杀死很多小虫。我们种在篮子里面，费的工程大很多，但是不杀生。」我听了很受感动，很难得，这个值得提倡。他还是用土栽，不过把土放在塑胶篮子里头，大的篮子，避免杀生。

【故暴殄之孽】

我们吃东西不爱惜，饭菜吃剩就丢弃，这个造孽，这个罪很重！

【当与杀生等】

这个罪业跟杀生没有两样。

【至於手所误伤，足所误践者，不知其几，皆当委曲防之。】

我们总要懂得防范。

【古诗云：爱鼠常留饭，怜蛾不点灯。何其仁也？善行无穷，不能殚述。】

说之不尽。

【由此十事而推广之，则万德可备矣。】

了凡先生在此地举出这十个例子，希望我们从十个例子去类推，认真努力去修学，自然善行就可以圆备。好，今天就讲到此地。