

诸位法师，诸位同学，大家新年好。今天是二〇〇七年我们第一次在这里聚会，我们要谈谈学佛，学佛要怎么个学法？为什么要学佛？这些基本的问题都必须认识清楚。佛到底是什么？佛这个字是从印度梵文音译过来的，它的意思是觉悟、是智慧。觉悟、智慧都是自己本来有的，诸位在《华严经》里面听得很多，释迦牟尼佛告诉我们「一切众生本来是佛」。你现在又要学佛，那你当然会成佛，所以佛是什么？佛就是自己的本性。自己的本性本来具足无量智慧、无量的德能、无量的才艺、无量的相好，就像《无量寿经》上所说的，一切的一切都是无量，是你自己本来具足。

大乘教里面有两句话，大家也都记得很清楚，叫「心外无法，法外无心」，所谓的心就是心性，心性才是真正的自己。禅宗里面所说的「父母未生前本来面目」，本来面目就是心性。由此可知，宗门里面所谓的「明心见性，见性成佛」。从这些名词术语里面，我们就能体会到，所谓佛就是自性，成佛就是把自性找回来。我们六道众生迷失了自性，迷失了自性把自性里面的智慧扭曲变成烦恼，所以佛经上讲「烦恼即菩提」，菩提是智慧。我们烦恼无量无边，如果你要是觉悟了，无量无边的烦恼都变成无量无边的智慧。智慧跟烦恼是一体的两面，像手心、手背一体的，迷了是烦恼，觉了就是智慧。所以烦恼如果真的断了，没有了，那问题严重，智慧也没有了，这个道理要知道。不是烦恼真的断了，转烦恼为菩提，转生死为涅槃，转恶为善，转凡为圣，佛法是教我们做个转变。为什么？它是一体，都是不生不灭，不来不去，不常不断，不一不异，这是真的、永恒的。

现在很难得连外国一些科学家、心理学家，他们也发现每个人都是永恒的，没有真正死，也没有真正生过，没有生死，现在我们迷失了的现象，认为身体有生死。身体不是我，他们西方人讲身体里头有个灵魂，身有生灭，灵魂没有生灭；身有生死，灵魂没有生死。跟佛法所讲的还是差个阶段，为什么？灵魂没有出离六道，它还有个界限，出离六道之后就不叫灵魂，灵性，灵性是自己。灵魂已经受了染污，我们讲的精神现象，它是染污不是清净的，灵性是清净的。佛法里面讲性，我们中国古圣先贤也讲性，《三字经》上告诉我们「人之初，性本善」，善是什么？善就是佛法讲的无量的智慧德相，那是善。「一切众生皆有如来智慧德相」，中国人讲的善、本善，佛讲得比较详细，中国人讲得含糊笼统。所以会通来看，你就能体会到这个意思。

我们本来是善，这要记住，一丝毫的恶都没有，就像《十善业道经》上所说的，你的心善、思想善、行为善，没有一样不善。这里头决定没有丝毫不善夹杂，这是什么？这本性，就是佛，就是你自己。你的本善现在在不在？在。诸佛如来看见统统都在，一丝毫没有改变，所谓是你成佛，你没有增加一点；你堕到阿鼻地狱，你也没有减少一点，不增不减，这是你的本来面目。现在为什么变成这样？迷了，迷了自性。所以佛帮助我们，帮助我们回头，佛对我们的帮助只是开示，这个诸位要知道，佛不能够帮助你悟入。开示悟入，前面两个字是佛的事情，后面两个字是自己的事情，所以说佛不度众生。

众生怎么得度的？怎么成佛的？是你自己觉悟，自己回头，自己证得。佛给我们是个增上缘，亲因缘你有，现在问题就是无间缘跟所缘缘。我们今天所缘缘是缘妄想分别执著，这就麻烦，你是缘的这个。於是虽有亲因缘，亲因缘不能现前，亲因缘就是本善，亲

因缘就是自性，就是本来是佛。我们所缘缘，今天一般人所缘的是什么？自私自利、名闻利养、五欲六尘、贪瞋痴慢。我们讲席上常常讲的这十六个字，这十六个字是六道轮回的根，所以你所缘的是缘六道，你没有缘法性。佛教导我们是教我们回头，教我们放下，放下什么？放下我们现前所缘。这个所缘是错误的，是迷失了自性，这是妄觉不是正觉；回过头来把这十六个字放下，自私自利放下，名闻利养放下，五欲六尘放下，贪瞋痴慢放下。佛教导我们在这一生当中，怎样度过这一生？随缘自在，你就对了，你不可以攀缘。这个话说得很简单，意思非常的深刻，为什么？我们今天起心动念就是攀缘，妄想是攀缘，分别是攀缘，执著更是攀缘，从来不懂得什么叫随缘。

佛陀对我们的开示在经典里，最初的修学，我们是要依靠老师。经典我们看不懂，纵然你会读、你会背，甚至於你会讲还是不懂，这是真的不是假的，所以必须要老师教导。老师教导不仅是言教，有身教，你看他是如何把经典教诲落实在生活上，落实在工作上，落实在处事待人接物，那叫教育，那叫身教。身教重於言教，你只听他的言教，你看不懂他的身教，你学不到东西；你一定要能在他日常生活当中，你能够看出来，你就得利益，为什么？学会了。日常生活当中还是随顺自己的烦恼习气，你什么都没学到。学到会讲，讲得天花乱坠，那只是学点皮毛而已，这是我们不能不知道。老师教我们放下，首先放下什么？放下我执，这头一关，你要真干、真修。修是什么？修正，修正我们错误的想法，错误的看法，错误的说法，错误的行法，你把它修正过来。

实在讲修正的标准非常简单，告诉你一个字，诚，真诚，你就学这个字。为什么？我们从思想、见解、言语、行为都不老实，都不诚实，你就学一个字，把这个字抓到了就成功。我最近看到一个

人她的成功，我告诉几位同学，没有别的，就是一个诚字，中国东北长春百国兴隆寺的常慧法师。我这次离开香港的前一天，她带了十三位出家人到深圳来看我，我跟她见一次面。这个人很了不起，就是真诚，她没念过书，不认识字，她的修行感应很多，道场很有规矩、很有条理，真诚心生活，真诚心工作，真诚心待人接物。我们讲：我们也很真诚，我也是用真诚心。你有自私自利真诚心没有了，真诚心里头没有自私自利，真诚心里面没有好高骛远，真诚心里面没有丝毫的不善，你还有不善，你不是真诚。

诸位要晓得，真诚是菩提心的体，你看看《观无量寿佛经》讲菩提心，「至诚心，深心，回向发愿心」；《起信论》里面给我们讲的菩提心，「直心，深心，大悲心」。所以真诚心就是你的真心，用真心不用妄心，你就能感动天地鬼神，你就能感动诸佛菩萨的加持。为什么不把自己的真心拿出来用，要用妄心？用妄心就把外面境界扭曲，就变成了十法界，变成了六道三途。要知道原本的法界叫一真法界，一真法界在哪里？就在此地。只要你用真心，现前你所看的是一真法界，现前你所看的一切众生本来是佛，一点都不假。

所以你要问你什么时候成佛了？你看一切众生都是佛，你成佛了；你看一切众生都是菩萨，你成菩萨；你看一切众生还很讨厌，那你就是三途；你看一切众生都很欢喜，你是人天。记住佛经上的教诲，「境随心转」，外面境界不是真的是幻相，随你的心在转。你是佛心，你见到就是佛境界；你是人的心，人是十善五戒，你看到的是人间的法界；你用贪心看，这个世界是饿鬼；你用瞋恚心看，这个世界是地狱。十法界从哪里来的？你自己的念头变现出来的，与别人不相干，与境界也不相关，这个道理、事实真相你不能不知道。

佛给我们讲的句句都是真话，我学佛到今年五十六年，讲经教学跟释迦牟尼佛一样四十九年，四十九年天天在磨炼，才能契入少分，但是这个少分很有受用。这个少分也不是突然的，半个世纪天天在这里磨，像磨刀一样，那个刀才磨快，不是一下就磨快了的，磨了几十年才磨出一点锋芒出来。那我们刀磨快了要感谢那个磨刀石，你晓得磨刀石它的损耗也很大，磨刀石是什么？就是折磨我的人，我要感激他。譬如说平常能看得到的，看我不顺眼的人，毁谤我的人，侮辱我的人，羞辱我的人，这是磨刀石。我遇到这些境界，没有一点点瞋恚心，不但没有，我还合掌阿弥陀佛，我感恩他、感谢他。这个境界不现前，我们怎么知道这个瞋恚的念头没有了？必须境界现前才知道，等於说我们天天在读书，这老师来考试，考试很好，我都及格。在顺境里面、善缘里面不生贪恋，都在磨，所以顺境、逆境、善人、恶人统统都在磨炼我，把我的贪瞋痴慢磨掉，才能得到一个心平气和，那你生活就自在，就方东美先生讲的人生最高的享受。

最高的享受是什么？心平气和。所以我们真正要学从哪里学起？我这五十六年的经验，从跟人相处做起。如果跟人不能相处，我们就彻底失败，你在佛法里头一点好处都没有得到。为什么？你所得到的，那就是佛在经上说，阿赖耶识种了个佛的种子，现前你得不到受用。现前得不到受用，你想往生有没有把握？当然没有把握。你要现前能得受用，那你可以说我往生有把握，这个道理不深、不难懂。

六和敬能不能做到？当然能做到。十大愿王能不能做到？当然能做到。为什么？一切众生本来是佛，我怎么不恭敬！可是礼敬的方式有差别，那是什么？佛家讲的慈悲为本，这是不变的；方便多门，那就不一样，方便就是表达的方式不相同。对於任何一个众生

表达的方式不相同，表达的内容完全一样，那就是慈悲，就是真诚、清净、平等、正觉、慈悲，表达的方式不一样。譬如说是有善根的人，表达就很亲切；没有善根的人表达怎么样？看到他来了，赶快躲开。为什么？我躲开，他很高兴，我不躲开他很生气，我避免他生气，我避开、躲开让他欢喜。表达的方式，方便有多门，那所表达的统统是真诚慈悲，这个道理要懂。

一切时、一切处我们要为一切众生服务，这个服务就是佛家讲的度众生，那个度就是服务的意思，帮助他。服务这是慈悲的作用、起用，方便也是多门，有人愿意接受，我们全心全力帮助他做；有人不愿意接受，不愿意接受怎么样？我天天给他祝福，我天天给他回向。虽然他不知道，我也不是一定要他知道，他将来会知道的，他哪天一下开悟，你看某人在我糊涂的时候，他天天给我祝福，那个时候他就知道，现在他不知道。所以修行在个人，佛门里常讲「师父领进门，修行在个人」。师父是谁？释迦牟尼佛、阿弥陀佛是我们的师父，领我们进门，修行在自己。释迦牟尼佛、阿弥陀佛不能帮助你成佛，一定要你自己回头才能成佛。

所以你要知道《弟子规》是佛法，《感应篇》是佛法。这不是佛教的东西？在华严境界里面，我相信诸位一定听说这个说法，哪一法不是佛法？所有宗教里面的东西统统是佛法，哪一法不是佛法！你悟了；你要是迷惑了，哪一法是佛法？迷了什么都不是佛法，悟了什么都是佛法。就在迷悟之间，觉悟没有一法不是佛法，迷了《大方广佛华严经》、《无量寿经》也不是佛法。你要懂这个道理，悟了你是走见性的道路，迷了，你是跟性德完全相违背的道路，不同的地方在这里。你就要懂得《弟子规》是佛法，《感应篇》是佛法。那你看看诸佛菩萨他们日常生活，你把《弟子规》跟他对一对，他有没有做到？百分之百圆满的做到。那我们今天从哪里学？

我们今天先从外表学。从外表学，然后你才能学到里面。如果外表都学不像，里面你就别想，你没有办法成就。

先从生活起居去学习，诸佛如来、诸佛菩萨他们在日常生活他统统做到。我们现在也做到，外表像，里面不像。表面上像了，这就算不错了。那怎样提升自己境界？都得放下。所以诸位要晓得，我们今天给你讲的四门功课，这是最低的、初级的，《弟子规》、《感应篇》、《十善业道》、《沙弥律仪》，最基本的。你要真的明白，你会很欢喜的学习，你学习真的是这里头有乐趣在，就是夫子所说的学而时习之。习是什么？习是做起来，落实在生活，落实在工作，落实在处事待人接物，你法喜充满。那个悦就是法喜充满，真乐！没有比这个更乐的了。这个乐要是尝到之后，世间所有这些乐你完全自动的舍弃掉，不必要人劝。为什么？比不上这个味道。这古人所讲的世味，世间的乐趣哪有法味浓，很可惜法味你没有尝到过；你真的尝到之后，这世间所有天上人间的乐你都会舍掉，这味道浓。你要尝到才行！

然后佛告诉我们，就是前天我表演给你们看的，你要能够把对世出世间一切法不再执著，执著放下，你就是阿罗汉。执著放下了，你的生活还是弟子规，还是十善业，还是感应篇，还是沙弥律仪，在这个事相上完全一样，凡圣不二。证到究竟圆满佛，跟你现在在道场里面生活没有两样，一样的穿衣吃饭，你懂这个道理。阿罗汉他没有执著，菩萨他没有分别，佛没有妄想，没有妄想就是没有起心动念，本来是佛。没有起心动念日常生活当中，还是自然就遵守《弟子规》，《弟子规》百分之百的落实。不是说到成佛《弟子规》不要了，那不要，那个佛马上就堕三途，他就又下来，这个道理你要懂。你问你学佛有没有功夫？学佛有没有成就？不在别的地方，就在我百分之百落实这个基础教育里面，你得到法喜，真正得

到法喜，你有功夫，修行有功夫。

如果再进一步得到平衡，至少你不是阿罗汉也是须陀洹，须陀洹是刚刚得到平衡。平衡就是心地的平静，我们中国人讲心平气和，到心平气和是须陀洹的境界，为什么？「我」放下了，知道什么？知道人跟我是一体，佛跟众生是一体，宇宙万物是一体。什么是我？整个宇宙是我。像大海是我，身体是大海里面一个水泡，当然也是我，那个认知不一样，这个道理佛在《楞严经》上讲得很透彻。整个宇宙是我，那你的慈悲心，真的慈悲遍法界，善意也是遍法界。这就是你把自己的本善，把自己的性德找回来，就是佛所说的本来是佛。所以佛不在外面，是在你自己，希望我们大家自己都把自性佛、本来佛找回来，本来佛这一找回来，你的眼睛就亮了。怎么亮？看到情与无情同圆种智。就是宇宙万事万物无不是佛，你回归到自性，见性成佛，这是佛法终极的目标。

所以，我们今天学佛的同学，社会无论是西方，还是在中国，对佛法有个很严重错误观念，认为佛法是宗教。其实佛法是什么？佛法什么都不是。民国初年欧阳竟无先生讲得非常好，欧阳竟无是杨仁山的学生。民国初年没有他们那几个人，佛法在中国真的就灭了、断掉了，这几个人续佛慧命。他讲的「佛法非宗教非哲学，而为今时所必需」，这话讲得好，佛法不是宗教，佛法也不是哲学，佛法什么都不是，是人一定需要的，你不要这个东西就不行，我们现在称为教育，教育是需要。你看看现在的社会，我接触比较少，报纸、杂志什么都不看，我只晓得我们从前小时候在家乡，那个骂人最严重的一句话是什么？这个小孩失教。「失教」这句话是最严重的，失教是他没有受过教育，失教就是父母没有教他，家里没有把他教好。所以我们说人不信宗教并没有什么，这在社会上人还很尊重你。这人没有受过教育，人家就很惋惜你，你怎么没有受过教

育？

所以佛教是教育，佛教是什么教育？现在我们要能够说得出来，佛教是伦理教育，是道德教育，是智慧的教育，是因果的教育，是科学教育，至少它包括了五种，我们要讲清楚。那佛到底是什么样的人物？这是我最初学佛的时候，我向方东美先生请教的，方老师告诉我，佛是大哲、大哲学家。我们学哲学，佛是大哲，佛是圣哲，佛经哲学是高等哲学，高到什么程度？我们这个世间第一。学佛是人生最高的享受，这方先生四句话教给我，「佛是大哲，佛是圣哲，佛经是高等哲学，学佛是人生最高的享受」。我们这样向人介绍就不迷信。

用现代人的眼光给释迦牟尼佛的定位，那释迦牟尼佛是个职业教师。你看他从三十岁开始就从事於教学，一直到七十九岁他老人家入灭，教学四十九年。四十九年不收学费，有教无类，他的学生绝没有分国家，也没有分族群，也不分宗教，只要你肯来学，他都很热心的来教你，他是教师的身分，这要搞清楚。佛没有叫你去崇拜神，佛教你敬神，为什么？神也是众生。我们对人要尊敬，对鬼神也要尊敬；不但对鬼神尊敬，对畜生也要尊敬。为什么？它本来是佛，你要记住这句话。妖魔鬼怪他本来是佛，他迷了，他比我们迷得更重，所以变成那个样子。畜生、蚂蚁它本来是佛，为什么会变成这个样子？他迷得比我们重，所以它变成这个样子。如果我们不觉悟继续迷下去，将来我们也要跟它一样，就这么个道理。一切都是佛，都要以真诚的恭敬心来对待。

我听说有同学真的做过试验，老鼠很讨厌，他就把老鼠骂了一顿，结果老鼠就很乖就走了。真懂！连蟑螂、蚂蚁，你要讨厌它，狠狠教训它一顿，下次都乖了，比人好教。人有的时候不听，它们真听，听了之后它就跟你合作。它到你厨房来找什么？来找食物，

它来找食物它没有死罪，你要杀它是错误。你要讨厌它的话，你出去，我拿点东西在外面喂你。它非常合作，它就不进来。所以你一定要懂这个道理，了解事实真相，你跟天地万物都变成最好的朋友，真正是一家人，真正是亲人，你说你多快乐。你们的亲人只有几个人，我的亲人是遍法界虚空界一切万物，我对他们相亲，他们也相亲对我，你说多快乐，这叫学佛，这叫学佛是人生最高的享受。

我非常感激老师，也许你们能看得出来，你看我任何地方，我老师的照片摆在那里，我在摄影棚讲经我面对著，老师都在我面前；我的护持，天天找麻烦、磨炼我的韩馆长都摆在面前，感恩！老师教我，韩馆长磨炼我。你们常常跟我的人，你们都见到韩馆长对我没有什么好脸色，很多场面，大庭广众之下不给面子，磨炼。所以在台湾那个时候多少人劝我：净空法师，你何必跟她？到哪里都有人帮助你。我说：人家帮助我，对我很尊重、很客气，我磨刀石没有了；这个不客气的，天天在那里磨，会把我的烦恼习气磨掉。他们不懂！你们都喜欢听好听的，听好听的你的贪瞋痴慢永远断不掉，你天天遇到都是这些障碍，惹你生气你不生气，这个练功练得好快。

所以，各个都是佛，都是真佛，他来度我这个没有成佛的佛。你能用这个认知，你感恩的心才会生起来，有感恩的心你才能成就自己。然后我们就学到，我怎么样对待他？我怎么样工作？我怎样生活？这才能成就自己。成就自己之后你自然就能影响别人，那就叫度众生；自己不能成就，你不能够影响别人。你会说，你能说到，你做不到。现在人怀疑心很重，你说到做不到，你来骗我，你一定有企图，你一定别有目的，他就生很多妄想。我自己真的做到，然后你来问，我也能讲得清楚，也能讲得明白，别人就相信。相信之后他就会反省，他也会模仿，也会效法，那你真的帮助他，他

真的慢慢、慢慢就回头了。回头不是想像那么快，我现在看到有些人回头比我快，我很佩服；你看我自己三、四十年才回头，好不容易。所以要是寿命短的那就完了，学了一半寿命到了，那怎么办？来生再来。还好三宝加持把我的寿命延长，这寿命延长我就知道我这一生可以完成，我不要等到来生。

寿命不延长的话，那不得了，肯定要来生，来生就不止一次，为什么？一次还不容易毕业，会要拖很多世。这是三宝真正加持，我们的寿命能延长。寿命延长我们要听佛的话。不是说佛有能力把你的寿命延长，你这样想法错了，那佛有能力把我的寿命延长，为什么不把你的寿命延长？那佛不是不公平吗？不是厚此薄彼吗？佛教我们的方法，你把那个方法学会了，自然就延长，所以要跟他配合。佛说如何能把寿命延长？无畏布施。你看佛教给我们，财布施得财富，法布施得聪明智慧，无畏布施得健康长寿。我们今天对天地万物一视同仁，全心全力为他服务，无畏布施，绝不伤害一个众生。蚊虫、蚂蚁决定不伤害，它要来叮上你、咬你，为什么？它是在找食物。

你想想看它找食物找到的时候，它不犯死罪，那你欢喜的时候，好，我供养你，我供养你一顿，我布施你，这就是无畏布施！你不杀害它，布施它。可以跟它商量，蚊子咬的时候会痛、会痒，我布施你，你叫我不痛不痒，咬了之后果然不痛不痒，很合作。那个不痛不痒在我想像当中，是因为它平常咬的时候，它里头也有些毒素跟进去了，所以里头起副作用。商量之后它就会很小心，我咬你，吸你的血，不把它那个脏东西放进去，你就不痛不痒，有道理的，不是没有道理。可以商量，很合作！你不要以为没有道理，我们想想有道理，为什么会又痛又痒？嘴一定不干净，脏东西进去；商量好，它就会很小心谨慎，它那个脏东西它不会让它进去。吸出血

之后它也得受用，它脏的东西不染你的身体，你不会痛痒，这有道理在。所以决定不能伤害人，与人相处起心动念都是善念，决定没有伤害。

所以我们布施，欢喜财布施，得来财富就一点不费力。布施之后就怕后悔，后悔你将来做生意赚钱，还是赚得来的，赚得好辛苦。为什么？因为你的心不痛快，所以你赚来的时候也很辛苦。财布施、法布施、无畏布施都是这个道理，你不能不知道。我这是初学佛的时候，章嘉大师传授给我的，我对老师相信没有怀疑，依教奉行，行了五十多年，这你们大家看到的。财布施虽然没有很多钱，不缺乏，想做什么、办什么事都有人送钱来，送的也不多也不少，就能把事情办成功。法布施这是更明显，你看我讲经教学，我年年都有进步，而且进步都很快，为什么？法布施。身体健康这是无畏布施，佛教导我们这个方法，你肯修，你的生活规律，饮食、衣著能饱暖，饮食卫生，饮食不需要多，要干净、要卫生。生活起居有规律身体就健康，这是外面的。

佛教给我们那个理，你一定要明了，明了的理是看破，你依照这些方法去做，那就是放下。放下自己的习气，放下自己的欲望，放下自己的贪瞋痴慢，佛力就加持得上。所以佛菩萨保佑，我们要有基本的条件；不具备基本条件，你是没有办法求得的。佛菩萨对人也都是合情、合理、合法，决定没有偏心，没有厚此薄彼。这是我们要学习的，我们对一切众生没有厚此薄彼，但是在事上有差别，那就是方便有多门。我们对众生念念是有利，决定不能够害他，如果说过分的，譬如说财物布施，你给他太多他就造罪业，那你就害了他。他没有得吃，你刚好给他一餐，他吃饱了，这是好事情；给他太多他起贪心，这要知道；你不给他，他起瞋恚心，也错了。所以要做到恰到好处，这叫智慧。在日常生活当中，尤其团体里面

处事待人接物都要懂得做到恰到好处，面面周到。现在时间到了，我们今天供养大家就到此地，反正《华严经》是继续不断的讲，希望诸位有时间一定要多听，决定有好处，常常听经，一定会有悟处。好，谢谢大家，祝福大家今年事事如意，法缘殊胜。