

诸位同学，这次我们在日本访问，中西随功法师一直都是陪同我们。在日本我们跟华藏电视台的负责人陈彩琼居士建议，卫星电视台开一个节目「仁爱和平讲堂」，在日本我们录过几个小时，好像有六个多小时，将来制作出来之后，每个星期播两次。这个节目我们可以邀请学者、专家、各个宗教的传教师，给我们谈谈怎样化解冲突，促进社会的安定和平；同时也接受访问，用访问的方式也很受大众的欢迎。中西随功教授他也来到这个节目，提出两个问题，他的说话我们在日本都把他录下来了，当时我没有解答，因为没有时间，所以我们在此地再来解答，把他的提问跟我们的解答可以经过后续的制作连接起来，在电视台播放。

他说的话说得很多，说了大概有十分钟，很多都是客气话，也有不少赞叹的话，我想这些不要重复了，我们就直接提他的问题。他的问题大意是说，这些年来我们一直都在讲宗教是多元文化的社会教育，一切宗教都主张仁爱和平，所以关于人类追求和平，他说我想请教法师，第一个问题是生存方式的问题，第二个问题是心的问题，心理问题。这两个问题实在说，就像他自己所讲的很尖锐。

生存方式的问题，人类在地球上已经生存几十万年了，这是从考古学家告诉我们的；从发明了文字到现在，差不多也有一万多年，在这个世界上；从文字演变成文明，至少也有五千年的历史了。中国的历史是世界上所有国家民族，其中保存得最完整的，那就是中国人很重视历史。在古时候并没有「历史」这个名词，也没有历史这个观念。历史这个观念跟名词，如果讲到最早，那应该起源於《春秋》。现在儒家五经里面的《书经》是历史，《春秋》是历史

，《春秋》是孔子做的。传《春秋》的有三家，现在诸位晓得《左传》左丘明的、《公羊传》、《谷梁传》。孔子记载只记一个纲目，详细内容没有记载，而这三家依照孔子所说的纲目，把里面内容补充进去了。所以在中国的史书，第一个是《书经》，第二个就是春秋三传，接著那真正是历史时代确定，司马迁的《史记》开端，《史记》是通史。往后《汉书》、《后汉书》、《三国志》，这绵延下来之后，称为中国的断代史，那就有很详细的记载，这是世界其他国家地区所没有的。

所以，从中国史书里面记载，至少可靠的记载有四千五百年。人类经过这么长的历史，今天我们还要问生存方式的问题，这不是一桩怪事吗？为什么会提出这个问题？那我们就想这个原因，大概是我们现在生存方式出了问题，你才会提出这个问题。要不然，我们就以中国来说，就是走向文明的生活，至少记载也有四千五百多年历史了。这四千五百年前是怎么样活下来的，而且活得非常美好，真正是多彩多姿，跟西方人相比有过之而无不及，只是近代这二百多年来，真的出了问题了。中西随功先生是日本人，日本、韩国（南北韩）、越南这些地区是直接接受中国传统文化的国家地区，到今天确实经历西方文明的冲击，出现问题了。

在过去，尧舜禹汤他教我们怎么生活？他教导我们不外乎伦理道德，所谓的父子有亲，君臣有义，夫妇有别，长幼有序，朋友有信，这就是生存的方式。尧舜距离我们现在四千五百年了，是孔子心目当中的圣人，这个教训一直到前清的末年中国人都遵守，遵守就没有问题，我们生存方式非常美好，这个教育就是伦常道德。中西先生今天提出这个问题，我并不感觉得奇怪，为什么？现前的社会伦理道德不讲，伦理道德已经不存在我们生活之中了，於是社会出了问题。这个问题古书里头讲得很清楚，伦理道德如果废弃了

、疏忽了，这个社会必然是父不父，子不子，君不君，臣不臣，整个社会动乱了。今天社会动乱到极处，天灾人祸层出不穷。所以我们要问，这生存方式在现前这个社会我们怎么活下去？用什么方式活下去？於是我们会想到这个问题提出是正常的。

在乱世，我们如何能够得到一个平安、幸福、美满的一生？我相信这是大多数人心目当中所希求的、所向往的，答案还是要遵守古圣先贤教诲。中国谚语说得很好，「不听老人言，吃亏在眼前」，谁是老人？孔子是老人，孟子是老人，尧舜禹汤文武周公是老人，这些老人留给我们这些教训、这些典籍，那就是老人言。你不相信，你不去理会、不去学习，那么眼前的这些动乱、灾祸你就得承受，这就是吃亏在眼前。

现在问题出现了，古圣先贤的教诲有这么重要吗？现在这个世间对这个问题疑惑的人有多少？我们常常听到，这个东西是旧东西，不合时代了，你学这个干什么，学这个有什么用处？这些疑问我们听得太多太多。我走过世界许许多多国家地区，接触各个阶层的人物，十之八、九都是这样的心态，这样的看法。而对我们学习宗教，学佛，读古人的东西，研究古人东西，效法古人，他们都觉得奇怪，好像认为我们这些人反常，真的，跟他们日用平常不一样。然而他看看我们，我们的形象摆在此地，他看到我们生活得很快乐，无忧无虑，无有牵挂，烦恼少，忧虑少，牵挂少，他很羡慕。所以他虽然排斥，虽然怀疑，他也欢喜来接近。

大多数人接近，大概头一个问题要问我的：法师，你是怎样保养身体？都问这个话。由此可知，他对於健康长寿之道，他很关心，他看到我这个样子他很想学。他们知道我年岁很大了，再过两年八十岁了，许多人比我年轻很多，小我十几岁，站在我旁边看起来都比我衰老，无论在形象、在体力、在各个方面，他不如我。从形

象上他们自自然然就提出来不少问题，来问我怎样能够得到健康长寿？我的回答：心地清净慈悲，回归自然，古人所讲的返璞归真，那你就得到了。回归自然、返璞归真要怎么落实？还是落实到古人的教诲，父子有亲，君臣有义，这个伦常就是自然，这个伦常就是璞、就是真。返璞归真，那你就晓得五伦、五常是璞是真，我们今天违背了。

今天的社会，父子有亲成了问题，报章、媒体常常报导家庭的变故，儿女杀父母，父母杀儿女，兄弟相杀，夫妻相杀，这个事情现在不是新闻了，是很平常的事情。这个事情这就是反常。这个常就是伦常，跟伦常完全相反，伦常是一家人相亲相爱，这是正常的，为什么会变成这个样子？君臣有义，这个君臣就是今天讲的领导与被领导，被领导对领导不忠，领导对被领导不仁，这个事也很平常，所以叛逆的事情现在也是司空见惯。这都是眼前的社会问题。所以我们要肯定古人的教诲，不是他的发明，不是他的创见，是什么？是自然。

古人懂得大自然的法则，懂得自然的运行，所谓是随顺自然。诸位想想，夫妻结合自自然然就生子，就会产生父子关系，这是谁发明的？不但从自有人类就有这个，那个时候人类没有文明，还没有文字；我们再仔细观察所有一切动物不都是这样的吗？看现前的动物你仔细观察，跟太初有什么两样？在这个地方我们体现到自然的大道，自然的法则，自然的运作。所以，父子、君臣、夫妇、兄弟、朋友，自然之道；亲、义、别、序、信，这是随顺自然之德，这就是东方人所讲的道德。所以你要晓得什么是道，什么是德。你能够明了大自然这是道，明道，随顺大自然这是德，行德。明道行德，宇宙是和谐的，地球是和谐的。

中国《易经》里面讲的「太和」，太和就是宇宙和谐，没有冲

突，没有矛盾，没有对立；地球是和睦的，本来和睦。地球上所生的一切生物，这个生物有动物、有植物，实在讲矿物还是生物，只要生在这个地球上，在地球上出现，都有它的道与德，或者我们讲道理，大家好懂，讲道德深一层了。都有道，都有德。它是自然生态里面一个环节，不能多也不能少；多了，这个生态不平衡，少了也不平衡，这个道理能体会的人不多。

所以，我常常跟一些朋友们讨论这个问题，我用这个身体做比喻大家容易明了，父母生了我们这个身体，这身体外面看，眼耳鼻舌身五官，里面五脏六腑，从外表一般人所忽略的毛发，这是我们身体的生态，它都是均衡的，它都是和睦的，决定不会有冲突，决定不会有对立，我们这个身体才健康、才快乐。如果我们这个生态失掉平衡，问题就来了。五官，眼、耳、鼻、舌、身，这是道，我这样的说法诸位容易懂，这自然的，自然生态。眼能见，耳能听，鼻能嗅，舌能尝，身能触，这是什么？这是德。我从这上讲什么叫道、什么叫德，大家就容易懂。然后你再把它扩大，地球就像一个人身，宇宙就像一个人身，你就容易体会到什么叫道，什么叫德。

所以道德不是哪个人发明的，不是哪个人创造的，自然而然。佛家有一句术语叫「法尔如是」，就是本来就是这个样子，没有理由的，天然的。你能随顺，眼能见，你随顺它你就得受用，你要想改变它，那麻烦就来了。眼它能见，耳能听，现在我要改变，我要眼能听，耳能见，你麻烦就来了。你怎么改变？用外科手术把视神经移到耳朵上去，把听的神经移到眼睛里面去，动外科手术，那你什么？你违背了自然，你破坏了自然，到最后怎么样？眼也瞎了，耳也聋了，这就叫不听老人言吃亏在眼前。以为你很聪明，你能够所谓是人定胜天，天就是自然，你能够胜过自然，你可以改造自然。

今天很多人对于自己的生理真的用外科手术来改造，最明显的、最普遍的，整容，那是破坏你身体的自然生态平衡。你今天用机械移山倒海，改变自然环境，虽然得一时之利，招来怎么样？招来的是灾难！我们身体不遵守父母生下来这个身体，要想任意改变自己，你得来的是灾难、是人祸。我把天灾人祸这样子来说，你不难懂。任意破坏身体，不知道保养身体，你得来的祸害；任意破坏我们居住的环境，那你得到的是灾害，灾害是什么？所谓是地震、水灾、风灾、火灾，自古以来还加上个战争，天灾人祸。怎么发生的？都是破坏自然生态环境而发生的，因此，纵然许许多多人说古时候这种生活方式不适合时宜了，那我自从读书明理之后，我觉得古人的生活方式很好，我很喜欢，所以我依然健朗。

我们穿的这个衣服，这个衣服是明朝的服装，中国出家人没有改变服装，穿的是古装。这个衣服穿得很舒服，宽袍大领，给一般人一个感触是没有压迫感。你看现在人穿的衣服紧身，把一身包得紧紧的，一看好大的压力，不自在！礼服，古人的礼服是海青，古时候这个衣服上都绣花纹，纹章，纹是绣刺，章是花纹表示他的身分地位，现在所讲的阶级。我们这次在日本曾经到过一家中国的餐馆，进到他那个小客室里面，家俱大概还是清朝可能是宫廷里面这些古老的家俱，太师椅一套，我坐上去，都是雕的是龙，扶手是龙，后面撑的也是龙。我就叫人看一看，你看看这个龙有几个爪？这个大家都没有注意到，我提醒大家细细去观察，每个龙都是四个爪，四个，四个爪表示他的身分地位，亲王，这套家俱从前是亲王府的。如果是皇宫里面，这个帝王是五个爪，这龙是五个爪，在满清时候三个爪是贝勒。

所以这就是，他们穿的衣服也是一样，都是龙袍，但是那个龙的爪多少不一样，皇帝是五个爪，亲王是四个爪，贝勒是三个爪，

你在这里就区别了。文武百官他的章服都表示他的身分地位，便於行礼。长幼有序延伸就是尊卑有序，地位有尊卑，地位卑的向地位高的要尊敬，便於行礼。现在除了军队军官还有这个阶级，文官就没有了，在一起也不知道谁大谁小，没有法子分别，古时候清清楚楚。民间士农工商衣著都不一样，一看你这个社会上是从从事於哪个行业的、哪个身分，这叫文化。所以，古人这个生活方式好，我们很羡慕，我这一生还是过古人的生活，很自在。你说我落伍，我想我想我没落伍，为什么没落伍？我没有参加你的队伍，我怎么会落伍？我入了伍我才会落伍，我没有入伍。

所以这个生存的方式也就是生活的方式，我觉得还是要依靠古圣先贤的教诲，基本的教诲《弟子规》，非常简单，非常扼要，生活的标准，我们依照这个过生活，你一生幸福美满。在佛法里面讲持戒，持戒就是儒家讲的守礼。圣贤人教导我们不能做的，我们决定不要违犯，教我们可以做的，我们要认真努力去做。所以戒律有止持、有作持，作是你应当要做，对自对他有利益的，於人於己没有利益的应当禁止，你从这里下手，《弟子规》是基本的戒律。出家基本的戒律是《沙弥律仪》，你不能不做到，你不做到你就不行，这是生活方式。在家人依三皈五戒十善非常圆满，中国的东西好，《弟子规》比三皈五戒十善讲得还要明白、还要清楚。

第二个问题，我就想中西先生问的是心理问题，大概就是存心，我们今天生活、工作、处事待人接物要用什么心？这个问得好。儒家这是伦常道德心，你这生就很圆满了，在大乘教里面叫菩提心。菩提心也很难懂，我最近这十几年讲经把菩提心讲成五条，大家好懂。真诚心，这是菩提心之体，在经里面讲是至诚心，在论里面讲的是直心，《起信论》讲直心，经论合起来就是真诚。一定要记住，别人对我不真诚，我对人要真诚。为什么？因为他要随顺烦恼

过日子，我要随顺圣贤教诲过日子，那我们两个不一样。不能说他对我诚实，我对他何必要诚实，那你就跟他走了，错了，他跟我走是对的，我们跟他走，错了。

我们用一味真诚心生活、处事待人接物，用清净心，清净心不染污，平等心没有贡高我慢，决定没有歧视，用正觉心决定不迷，觉而不迷，用慈悲心，大慈大悲，决定没有自私自利。心的问题你掌握到这个，你就把自己本性、把自己的真心找回来了。我们如是存心，如是生活，决定不会错，决定是幸福的、是美满的，前途呈现是一片金色光明。所以，他提出这个关于人类追求和平安定，离不开圣贤教诲，离不开伦理道德。由此可知，伦理道德是永恒的、是超越时空的，我们应当要遵守，应当要学习。现在时间到了。