

顺逆境缘

心平气和—忍严光忍辱 （第一集） 2007/6/25 香
港佛陀教育协会（节录自华严经12-017-1771b集） 档名
：29-087-0001

这是佛菩萨的大慈大悲，看了之后怎么样？怕你去批评出家人。出家人做的跟戒律不相应，你看了这个本子，那个做错、那个做错，你批评他。批评他，你造口业，你不够厚道，你常常见人过，是这个意思，并没有什么秘密在里头。佛是避免大家批评出家人，不要造这个业，叫你不看，没有其他的秘密，所以你懂这个意思。菩萨戒呢？菩萨戒你没有受戒也能看，也可以看。只有比丘、比丘尼真正是出家戒。沙弥跟沙弥尼、菩萨，没有受戒的人都可以看这个戒本，都可以学习，提升自己。

戒，总的来说，它的作用是防非止过，防范我们从思想到言行一切过失，戒律真正作用是这个。让我们起心动念、言语造作都能与性德相应，不要跟性德相违背。修行人，证果的人，从佛、菩萨到声闻、缘觉，他的思想言行跟戒律完全相应。他要不相应，他就不能证得这个位子。现在我们懂得了，世出世间区别在哪里？出世间是放下妄想分别执著；世间，就是不能超越六道轮回，妄想分别执著没有放下，那是世间法。妄想分别执著没有放下，这个戒律是人天的标准。佛经上讲，人天标准讲最低的就是讲十善，中品十善，得人身；上品十善，欲界天；下品十善，阿修罗。

为什么说阿修罗是下品十善？阿修罗的十善可能比人修得还要多、还要好，他的瞋恚、傲慢特别严重，好胜。就是他修的也是上品十善，这中上品十善，就是这个烦恼习气太重，傲慢、瞋恚，所以他在人间是人中的阿修罗，他在天上是天上阿修罗。你就晓得，

天上上品十善，上品十善里面，他没有放下瞋恚、傲慢；他修中品十善，里面也帶著傲慢、帶著瞋恚。这些都是有大福报的，不是普通人。在人间是人王，人间这些国王、大富长者，福报虽然大，脾气很大，瞋恚心、报复心很重，这一类人。天上亦复如此。如果这个瞋恚傲慢没有了，这个人上品十善再加上慈悲喜舍四无量心，他就会生到化乐天、他化自在天。如果修禅定，他就到色界天去了。这些因与果我们都清楚，清楚之后自己想想，自己将来会到哪里去？不要问人，很清楚、很明白。

十善的反面是十恶，十恶也附带说一说。十恶就是杀、盗、淫、妄语、两舌、绮语、恶口、贪、瞋、痴。上品的十恶，地狱道；中品的十恶，饿鬼道；下品的十恶，畜生道。恶里面也有修福，修福是前面讲修布施，虽然是个恶人，他喜欢布施，他将来在恶道里面他有福报。下品十恶，这喜欢修布施、喜欢修忍辱，畜生道里面有福报的。像现在许多人家养的宠物，真有福报，一家人未必能和，可是对他的宠物没有一个不喜欢，这是什么？这是他的福报。在饿鬼道，饿鬼道有福的饿鬼叫多财鬼，像城隍、土地、山神，民间所供的鬼神，给他修庙，初一、十五去烧香拜拜，那都是有福的鬼。只有地狱没有，地狱是纯苦，没有享福的。为什么？地狱是瞋恚重的堕地狱。贪瞋痴，瞋恚堕地狱。

所以十善、十恶的果报要清楚，一定要知道断十恶、修十善，这是我们现前最重要的功课。有这个基础，念佛求生净土就决定得生。因为你已经是善男子、善女人，就决定得生。你信愿行这三资粮具足，如果没有十善业，不能生，为什么？你的心行不善，阿弥陀佛不会来接引你。因为接引你到极乐世界，你会跟那边诸上善人天天吵架、天天不和，闹别扭，把极乐世界和谐的社会破坏了。阿弥陀佛很清楚，不会来接引你，道理就在此地。所以我们应该怎么

学法？我们应该在这个世间学习跟什么人都能相处，都能和睦相处，那到极乐世界没有问题了。跟这个看不顺眼，跟那个不高兴，这不行，极乐世界去不了。所以学佛，先学做人，这非常重要。底下这一句：

【又令发大菩提心。】

你看不但要劝导众生，「劝引众生受持戒，十善业道悉清净」，不但要常常劝人，这个劝人一定是自己做到，你才能够感动人，还要劝导大众『发大菩提心』。净业三福里头这就是第三条。第三条头一句，「发菩提心，深信因果」。这个深信因果跟前面讲的不一样，这个因果是特别的因果，念佛是因，成佛是果，就是你相信念佛成佛，这就是净土法门。「读诵大乘，劝进行者」，读诵大乘，专修净土的人，一门深入，长时薰修，自己在这这一生当中决定成就。那就是净土经典你只选一种，或是选《无量寿经》、或是选《阿弥陀经》。要是选《阿弥陀经》，最好是读蕩益大师的《要解》，或者是莲池大师的《疏钞》，那个内容就非常丰富，一生读不厌。一面是读，一面是依教修行，一面是为人演说，劝导大家。

【是故得成此光明。】

这句是因。你这样的修学，你自己才成就戒光，就是除热光。除热光是戒光，持戒之光。再看下面第十三「忍严光」，它也是两首，把经文念一念：

【又放光明名忍严。此光觉悟瞋恚者。令彼除瞋离我慢。常乐忍辱柔和法。众生暴恶难可忍。为菩提故心不动。常乐称扬忍功德。是故得成此光明。】

这是六度里面第三，忍辱从持戒来的，它是有先后次第的。能布施才能持戒，为什么？布施是放下，持戒是放下所有一切的恶业，能持戒这才能忍。后后深於前前。就是这个光能『觉悟瞋恚者』

，瞋恚、傲慢心重的人，在六度氛围当中，他能感觉到他的瞋恚、傲慢暂时伏住，暂时不起作用，有这种功能。所以『令彼除瞋离我慢』。慢是瞋恚里面的一分，这个烦恼习气很重，所以在根本烦恼里面特别把它提出来。根本烦恼是贪瞋痴，痴后面有慢，慢是从瞋里面来的，你就晓得它严重了。

有我慢的人往往自己不知道，我没有傲慢，我很谦虚，自己都是这样认为。其实别人看到你很傲慢，自己很难发现。到自己能发现的时候，你自己有相当功夫了，也就平常人讲，你有相当的修养，你能够觉察到自己的过失。觉察到自己的过失就容易改过了。为什么人习气毛病改不掉？他不知道，他习惯了，不知道自己有过失，所以他就不会刻意去改过。特别是在境界里面看到别人不如自己，他就有优越感，他不晓得每个人都有长处，他的长处我没有，我的长处他也没有。你能这样想，人跟人就平等了，平等心就现前了。

平等心是真心，平等心是佛心。你由这里就能体会到，傲慢把平等心破坏掉，也就是使你的佛心不能现前。这个傲慢是六道，不但是六道，从傲慢如果引发瞋恚、引发愚痴，那就变成三恶道，你说这个东西多可怕。六道凡夫统统都有我慢，所以我慢是俱生烦恼，也就是你生下来就有。法相宗里面讲末那识，第七识，第七识是四大烦恼常相随，就是它有四个烦恼永远是跟著它的，不会离开它的。这四大烦恼里面就有我慢，真叫根本烦恼。

忍辱就是对治瞋恚、对治傲慢，是对它来的。叫人『常乐忍辱柔和法』，乐是爱好。这句话说得好，我记得弘一大师写《华严经》偈子，写了三百首对联，这一句话他写了好多次，「常乐忍辱柔和法」。跟底下这一句也可以配起来，『为菩提故心不动』，这两个配起来是一副对联。忍辱，顺境、逆境，顺境里面不起贪爱，逆

境里面没有瞋恚，把心安住在与性德相应当中，这叫安忍。

我们在前几年，离开新加坡移民到澳洲，我写了一副对联，「处逆境随恶缘」，境是物质环境，缘是人事环境，人事环境跟物质环境都不顺利，在这时候没有瞋恚心，「业障全消」。这消业障，没有瞋恚。「处顺境随善缘」，就是环境跟人事都顺心、都好，不起贪痴，你的福慧就现前。所以顺境跟逆境你要会学，都好，没有一样不好。逆境里面消业障，顺境里面长福慧，都好。修行在哪里修？就是在境界里头去磨炼，境界天天来考你，看你能不能通过。

佛法里面教我们有三种忍，第一种是人害，这就讲缘，恶缘。他毁谤你、侮辱你、陷害你，人害，你要能忍，要生不生瞋恚，没有报复的念头。我们学佛的人懂得这个道理，不但没有报复、没有瞋恚，而且生感恩的心。这感恩从哪里来的？很多人就不知道。我们听到人家毁谤，应该认真反省，我有没有过失？有过失，你看人家毁谤，我才认真反省，真的我有这个过失，他提醒我，我改过自新，我要感激他。我没有这个过失，没有这个过失，大概过去生中有这个过失，这一生没有，过去生中有，还是要感恩他。所以有过则改，无则嘉勉，勉励自己不要犯他所说的过失，这不都是善知识吗？所以递增上缘，我们自己境界向上提升，这考试通过了。

顺境也一样，也在考试。顺境最怕的什么？你起贪恋，这一有贪恋，立刻你就下降，你就堕落了。所以顺境里头要修忍辱，不贪、不恋。顺逆里头都要修忍，没有忍就不能成就。这个忍不是专门对逆境的，顺境里头更重要。在一般世出世间修行当中，逆境忍辱好修，顺境不好修。逆境里往往还能够让人激发道心，他能够向上；顺境淘汰人是最厉害的，你自己不知不觉堕落，这是特别要加以警惕的。所以人为的灾害要能忍。

第二类是环境，我们修学环境自然的灾害，譬如，夏天的炎热

、冬天的寒冷都要能忍受。饮食起居，有时候会丰足、有时候缺乏，释迦牟尼佛给我们示现的马麦之报，托钵没东西吃。饥荒，荒年的时候，一般信徒都吃不饱，哪有东西供养出家人？要忍耐。孔子在陈绝粮，这是圣人，都示现给我们看，物质环境缺乏的时候要忍耐。现在的都市是比较好一些，还是有灾难，像我们在澳洲，我听说澳洲最近干旱，干旱缺水，我听人家讲，现在是六级控制用水；换句话说，你每天想洗澡都不许可，三天洗一次，严重的时候一个星期洗一次。家里面花草树木都不能浇水，都限制了。我们学院还算不错，我们打了几口井，水的控制是自来水，我们自己有井；用井水来灌溉我们的菜园、果木树，这可以，用自来水是决定不可以。遇到这些都要忍受。就是现在所讲的自然灾害，不是人为的，要能够忍受，不怨天不尤人。修行人跟一般人又不一样，修行人遇到自然灾害，这是自己没有德行。因为我们晓得，境随心转，一切法从心想生，我们没有德行，感召外面自然环境变异，使我们在生活上遇到困难。如果大家都能够断恶修善、积功累德，自然灾害就没有了。

第三类的是修行，修法也要苦行。譬如早晨早起，早晨的功课天天不缺乏，无论修学哪个法门，认真努力学习、理解，还要落实。一定要把你所学的变成自己的思想、言行、生活，你才能真正得到受用。而且要时间很长，长年，你没有耐心不能成就。世法亦如此，譬如在学校念书，小学要念六年你才能毕业，中学也要六年，你要是不能够忍耐，你就念不下去了。还要通过许多的考试，不用功、不发愤，你怎么能成就？

佛法更是如此，佛法我们现在很清楚、很明白，八万四千法门，五千多部的经典，是世尊给我们的增上缘。我们要会学，所谓善学，宗门里面讲「会么」，你要会，你要善学，帮助你觉悟。觉悟

之后怎么办？觉悟之后你要会放下，你才能从世法转入佛法。如果不放下，你所学的是世法。近代人讲五乘佛法，讲得很好。世尊当年在世只讲三乘，声闻、缘觉、菩萨，讲五乘加上人跟天，这《十善业道经》上说的。

譬如《华严经》，同样是《华严经》，如果我们没有戒律，我们连十善都做不到，我们学的华严，人乘的华严；假如我们能够做到上品十善，天乘的华严；我们能够放下一切人事物的执著，声闻的华严，在《华严经》里面就是十信位的华严；再放下一切分别，那是十信位里面第八信、第九信、第十信的华严；如果能够把妄想也放下，那就是初住以上的华严，不一样！初住以上的那就超越十法界，十信位里面七信位的菩萨超越六道。所以七信相当於小乘的声闻，八信相当於缘觉，九信是菩萨，十信是佛，四圣法界。十法界，那个妄想没断。妄想断了就不在十法界，到一真法界。同样学这部经，境界不一样。

所以我们现在是很清楚、很明白，佛法没有别的，放下而已。所有经教这一开头帮助我们了解事实真相，事实真相明白了，不再贪恋、不再执著了。我们非常坚固的控制的念头，你看对人的控制、对事的控制、对万物的控制，这个念头放下，占有的念头放下，不再为我了，那你的智慧就开了。这两样东西没有的话，头一关就通过了。我们常讲的十六个字，自私自利、名闻利养、五欲六尘、贪瞋痴慢，诸位想想，这十六个字都在控制、占有这里面，归纳起来是控制、占有。於一切法没有控制的念头，没有占有的念头，就能够恒顺众生、随喜功德，说老实话，才能学《华严》。如果还有心要控制，还有心要占有，那绝对不是华严境界。所以说，有自私自利念头，不是华严境界；华严境界，那个心量是等虚空法界，跟虚空法界平等。这是讲这三种忍，我们修法要忍。

没有忍辱的功夫，这个忍实在讲就是个忍字，翻经的法师加了个辱。因为中国这个族群把辱看得很重。古人讲「士可杀，不可辱」，把辱看得比生命还重要，杀头没有关系，侮辱不可以。所以翻经的法师，好，你们对辱看得那么重，忍辱，辱都能忍了，还有什么不能忍的？就没有不能忍的。所以忍辱这个翻法是专对中国人的。在原文里头只有忍，没有这个辱字。这是翻经法师的一种苦心，特别提醒我们。

在经教里头也有一种说法，这是从印度传来原本的一个说法，就是忍。这个忍也有三种，身口意，身要忍，口也要忍，念头也要忍。这三个说法也非常之好。身忍，别人打你、骂你，别人打你的时候，就像什么？我们在《金刚经》上看到，歌利王割截身体，那是身忍。歌利王割截身体这段故事在《涅槃经》里面，《涅槃经》里讲得很详细，《金刚经》只是提一提，举这么个例子。这就是说别人无缘无故的伤害你、打你，能忍，杀你也能忍，这是属于身忍。口忍，就是别人的毁谤、辱骂，你能够不生瞋恚，没有报复，这是忍。别人打你，你身体受到伤害，也没有怨恨、也没有报复。第三种是意忍，这个意是不但没有报复，而且没有丝毫怀恨的念头，这是意忍，心里面没有。所以这是忍原本的意思，身口意都要忍。

忍是定的前方便，不能修忍辱，你就没有办法得定；换句话说，你的清净心不能现前。清净心从哪里来？清净心从忍辱来，这一定要懂。特别是在现代的社会，无论是自己的日常生活，或者在工作上，处事待人接物，谚语常说不如意事常八九，你要不能忍，这个日子怎么过？所以一般人的确生活在痛苦当中。怎样你才能得到乐趣、得到生活的快乐？忍辱能带给你快乐。所以我们学佛要想在这一生成就，那就像《金刚经》上所说的，「一切法得成於忍」。

大乘教里通常讲两种忍，两种忍有好多种讲法，意思都能相通

。第一种「众生忍」，於一切众生没有瞋恚心、没有恼害的心，即使众生加害於我，我能够忍耐。蚊虫来咬你，一般的时候，一巴掌就打死了。这时候就看你是不是菩萨？菩萨以六度心对它，它到这里来也是来托钵，也是来讨一碗饭吃。它来叮你，你就供养它，供养它是修布施；它咬你，你没有瞋恚心是忍辱；你不杀它是持戒，你看看六度前面三个都修了！你一巴掌把它打死，三个都没有了，你布施也没有了，持戒也没有了，忍辱也没有了，对一切众生。这个说法很好，应当要学习。对什么样的小动物都如此，何况对人！人确实比对这些小动物还难应付，后面我们会说到。

第二种叫「无生法忍」，这个高！无生是什么？一切法不生不灭，无生当然就无灭。你能够对佛所讲的一切法不生不灭这个道理，你能不动心吗？不怀疑，我相信佛说的话，我相信佛没有妄语，佛讲的话一定是真实。所以对无生法，这个忍有同意的意思、有认可的意思。我同意佛的说法，虽然不是我的境界，我能信得过，对佛能信得过。

另外，这个众生忍说得更详细一点，对於别人的恭敬供养能忍而不执著。这个忍就是不执著，有感恩的心，不能没有感恩，有感恩的心。在这个事情里面生起贪恋，那就错了。受别人瞋骂、打害，不生瞋恚。这跟前面说法意思接近，可以作补充，我们看得更清楚、更明白。所以这个说法应该是经典上原本的讲法，讲到忍辱，这是特别对中国人的讲法。尤其是对中国士大夫阶级，就是读书人。

对於法忍，前面说过，大自然的灾害能忍，不怨天也不能尤人。为什么？因素太多，现在自然灾害多，因素至少一半以上是人为的，也就是人不知道爱惜自然环境，任意的破坏地球生态平衡，造成严重灾难。能够忍受，不怨天不尤人，保持心地的清净平等，使

自己的烦恼不生，心安住在道业上。我们念佛人，无论遇到什么灾难，顺境也好、逆境也好，都要安住在佛号之中，安住在经教里面，这就对了，这样就没有过失了。今天时间到了，我们就学习到此地。