

幸福人生讲座—如何做一个真正如法的好人 蔡礼旭老师  
主讲 (第七集) 2004/10/22 香港佛陀教育协会  
档名：52-114-0007

诸位同修，阿弥陀佛，我们这一节课谈的是《弟子规》与往生西方极乐世界的关系。很多人在接受《弟子规》的时候会有一个想法，他觉得这个是小孩子学的。我们有一次在海口办课程的时候，一位妈妈跑进来，看到我们的讲义上面有著「儿童经典教师讲习手册」，看完之后，她就走了，觉得这是小孩学的，我不用学，看到《弟子规》，她也觉得不用学。其实在我们的课程里面有提到，「弟子」不是小孩，而是圣贤人的学生叫「弟子」。

刚好藉由这个机会，我就上台去讲了一个故事，我说在唐朝时候，白居易对於佛学很有兴趣，所以他常常到杭州去请教鸟窠禅师。他那时候是杭州的太守，他也很辛苦的爬到山上去请教鸟窠禅师如何学佛。我们俗话讲「无事不登三宝殿」，要去问问题都要翻山越岭，所以除非不得已，真是心中有疑惑，不然也不会常常跑寺院。结果一上去之后，他就请教鸟窠禅师，他说：什么是佛法？鸟窠禅师回答：诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。「诸恶莫作，众善奉行」，这一句话几乎是连三岁小孩都知道，父母都教他「诸恶莫作，众善奉行」。所以白居易听完这一句话就哈哈大笑，他说：三岁小孩都知道。鸟窠禅师回答：八十老翁做不得。八十岁的人不见得真正立身行道把这八个字做到。

所以我们在学佛的过程，学佛以前有分别、执著，进了佛门，把分别、执著又带进了佛门，所以很多人一看到《弟子规》，说这个是世间法，我要的是出世的大乘佛法，所以《弟子规》不用学。我们还有一位师兄说，「我是大乘根性，所以这个不用学」，但是

这位师兄非常有善根，他上了五天课之后，见到我们的老师都是九十度的鞠躬礼，非常恭敬，因为他搞清楚了，《弟子规》是世出世间圣人最重要的根基所在，他真搞明白了，不敢再傲慢了，不敢再分别了。

我们可以思考一下，请问谁把孝道做圆满了？只有一个人把孝做圆满了，诸位同修一定很清楚，只有佛陀把孝做圆满了，只有佛陀把《弟子规》完全落实了。所以法身大士，纵即使是等觉菩萨，都有一品生相无明未破，这就像《弟子规》说的「德有伤，贻亲羞」，道德还没有圆满的时候，对父母还不能交代。所以这一句《弟子规》的话真正做到德行圆满了，那就是让父母完全不感到羞辱，完全的以儿子为荣，这个叫大孝显亲做到根本了，做到圆满了。

所以老和尚常常提醒我们，这一段开示相信诸位同修非常熟悉。在这两、三年来，老和尚不只多次提到《弟子规》是圣学的根基、骨干，所有的学问都一定要以这个为基础，其他所有的经论都是《弟子规》的装饰。而我们对《弟子规》的教诲，一生都要奉行，都要做到，都不能违背，这样你的学问、道业必成。这一段开示在我们的手册当中，在很多的资料当中，都有这一段话，我下一次带过来给诸位同修，是在老和尚讲《华严经》时多次提到的一个内容。

我们常常都说佛法是不二法，我们都说入了这个山门，上面都写著「不二法门」。诸位同修，假如有世法跟出世法，那就是二法，那就不是佛法，所以我们要破这个分别，其实没有世法跟出世法，只有觉跟迷而已，当你觉悟的时候，世法都是佛法；当你迷惑的时候，佛法也是世间法，出不了六道轮回。所以《金刚经》里面有一段非常重要的开示，经文提到「以无我无人无众生无寿者」，就是你不执著有「我」了，所做的一切善都能念念回向往生西方极乐

世界，只要你不著这个「我」，你行世间一切善法，《金刚经》说的「以无我无人无众生无寿者，修一切善法则得阿耨多罗三藐三菩提」。而这个四相，无我相、无人相、无众生相、无寿者相，就是你已经用一个觉悟的态度在面对一切人事物，你把「我」放下了，你的我执放下了，你的心量就是「心包太虚，量周沙界」。当你的心量扩宽，我执放下，你看《弟子规》每一句经文，「凡是人，皆须爱」，凡是物也皆须爱。诸位同修，当一个人的心量到这种境界的时候，请教一下，他是在六道轮回还是在一真法界？所以我们绝对不能学佛之后又在佛法当中生分别、执著。

刚刚邵老师有提到两句经文，诸位同修，您假如注意细看，这两句经文是老和尚在《华严经》当中，屡屡提到的两个修行最重要的关键，叫做「解行相应」。老和尚在《华严经疏钞》里最常引出两句话，叫做「有解无行，增长邪见」，这一句话就是《弟子规》里面讲的「不力行，但学文」，就是「有解无行」。「长浮华，成何人」，长浮华的人，脑里面的知见对不对？都是一堆邪知邪见。

《华严经疏钞》第二句，「有行无解，增长无明」。「有行无解」就是「但力行，不学文」，「任己见」，就朝著自己的想法硬干，也不管对自己、对别人有没有好处，就一意孤行，就是无明、愚痴，所以就是「任己见，昧理真」。所以诸位同修万万不可生分别，万万不可小看《弟子规》里面的教诲。《弟子规》的教诲绝对会让你印证老和尚的一句话，叫做「一经通，一切经通」。老和尚说的这「一经」绝对不是只有指佛经，只要是掌握圣贤纲领的一本经典，您真正立身行道把它做彻底了，都可以圆成佛道。

相信说到这边，诸位同修一定还有很多人不见得能接受。我们来看一下，净宗学人最重要的一个科目，在《无量寿经》第二品开头，叫「德遵普贤第二」，经文提到「咸共遵修普贤大士之德」。

诸位同修，我们修净土法门的人什么时候修普贤行？这个是要深深思考的问题。

佛陀在《华严经》有一句非常重要的开示，经文提到「一切众生皆有如来智慧德相」，所以净宗学人「信愿行」，头一个「信」，诸位同修，要信谁？要信自己本来是佛，「本觉本有」，我们这个信根要扎下去，道业才开始发芽，《弟子规》说的「勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致」，不要看不起自己，我们只要精进不懈，一定可以成圣成贤。但是《弟子规》说的「可驯致」，虽然我们本来是佛，但是现在不得受用，就好像太阳明明发出光芒，但是乌云密布，这个光没有减一丝一毫，只是透不出来，被乌云盖住了。所以必须「驯致」，必须对治我们过去生的烦恼习气，才能让它拨云见日。这个「云」到底是什么？我们要拨云总要了解云是什么。接著佛陀接续第一句话，把这个问题点同时点出来，「虽有智慧德相，但因妄想、执著而不能证得」，其实妄想、执著也包含分别在里面，所以修行最要对治的就是妄想、分别、执著。我们都清楚了，才知道从哪里下手，就从我们的分别、执著下手。

经文说「咸共遵修普贤大士之德」，诸位同修，是不是往生之后再再来修普贤行？先去再说，去了我就会普贤行，就好像我们的孩子一直在成长，你也没有给他好的东西，每天都想著算命先生说我儿子十八岁就会变得很懂事，现在不用懂事，十八岁马上翻过去变懂事，有没有可能？不可能。我们说做任何事最好的状态叫做水到渠成，我们这样去处事待人接物，那是最痛快的，不要去攀缘，不要去强求。所以今天诸位同修在当下就全心全意落实普贤行，不要去分别。西方极乐世界的这些菩萨每天都跟阿弥陀佛说，「阿弥陀佛，这位普贤行者就在娑婆界，你啥时候去接他？我们都希望赶快把他接回来」，那你还担心不能往生吗？有这么多诸上善人都清楚

明白你时时刻刻都在力行普贤行，而西方极乐世界就是普贤法界，所以能感是你的普贤心，所感当然是普贤境界。所以我们学佛的人要提起正知见，不要分别。

那我们现在要问，我们要做普贤行愿，每天早课也会读到「一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养」。我们常常在背这个时候，假如孩子都有在念早课的，你可能念第一个「礼敬诸佛」，他就抢著把后面九个帮你念出来，「老师我会」。老和尚常常在讲经当中，有很多对我们这些弟子很深刻的提醒，他说我们做早课一定要把早课的内容落实在生活当中，落实在工作当中，落实在处事待人接物之中。诸位同修，老和尚重复最多的话就是最重要的开示，那我们念普贤行愿有没有真正把它落实在生活中？落实在工作中？落实在处事待人接物当中？假如我们的普贤十愿只在早课念一遍，跟生活、工作没有关系，那又在分别、执著。所以老和尚说的，虽然老人家是这样笑一笑说，但是我们可要非常重视，老和尚说「你们早上念一遍，骗佛菩萨一次，晚上又念一遍，又骗佛菩萨一次，我们连世间人都不愿意骗了，还去骗佛菩萨」。所以这一段老和尚虽然是这样很轻松的说出来，我们可要重重的把它好好省思一下，老人家是怕我们没面子，给我们讲得轻松一点。

一个人的道业要成，最重要的，人贵自知，要勇於面对自己的修行。佛家讲要勘验自己的功夫，不然我们学佛愈久，可能是「长浮华，成何人」，因为没力行，所以「长浮华」，那一生的道业就毁於一旦，那就太可惜了。

诸位同修，五个根本烦恼，你可不要小看「慢心」，好像贪瞋痴的威力很大，第四个「慢」，不学佛还好，学佛的人这个东西更是无孔不入。所以我们常常跟很多同修接触，他们会说，我学佛十年了，我吃素十五年了。学佛，我们说的，愈学愈知道自己太多问

题了，我们哪还敢拿著自己修十年、修五年去给人家炫耀。在我翻开《印光大师文钞》，深刻体会大师大慈大悲，真是举手投足、起心动念都在教化一切众生，大师连取一个他的法号都在给我们最深的提醒。印光大师号「常惭愧僧」，大师口口声声都说「我是一个生死轮回的凡夫」，大师这么高的学问，念念都是谦卑，念念都是忏悔业障，我们可要以老人家为好榜样，念念应该是对治自己的习气，念念要提得起老和尚的教诲，这才是依教奉行。

所以老人家在这里告诉我们，一定要把早课跟晚课落实，要把普贤十愿真正落实，我们才不是欺骗佛菩萨。很多人听到这一点，明天念早课的时候就念不下去了，那我就很罪过了。不是叫你明天马上念马上契入普贤菩萨，不是这个意思，假如你明天念，契入了，拜托这位同修一定要来找我们，我们现在很缺弘法利生的人才，您契入了一定要大慈大悲出来讲经说法。

我跟老和尚学习以来，老和尚所讲的每一句经文，每一个开示，末学听完之后只有一个念头：「做」，朝著这个方向绝对不会错，全心全意去做，而不是现在马上契入，但是从没有一个念头说「我做不到」。老和尚讲了十句话，挑了其中四句，我做这四句就好，其他六句不是我能做的，诸位同修，当我们用这种态度听老和尚的教诲，很难契入，因为我们挑的那四句一定是觉得自己做得到，而那四句真正的义理我们可能还依自己的意思解释了，所以就拿来用，其他那六句自己就生分别，「我做不到」，所以当我们对於师长的教诲都打折扣，那你的恭敬心已经退掉了。印祖有一句很重要的教诲，「一分恭敬得一分利益，十分恭敬得十分利益」，所以要老实不容易，但是也唯有老实，我们的道业才能成就。所以老和尚常常说修行要从最难克的地方克下去，所以老和尚有一个光盘的题目是「人生苦短，咬紧牙根，证无量寿」，所以老和尚讲的每一句

，你绝对要不折不扣往这个方向迈进。

所以老和尚教诲我们要遵普贤愿修行，我们就老老实实开始落实普贤十愿。诸位同修，「礼敬诸佛」从哪里下手？每天念一遍，下手处没找到，第一步也没跨出去，那我们就每天看著那个目标，离它还是那么遥远，所以下手处、第一步在哪？赶快跨了，「是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐？」绝对不能一天接一天过去了，我们这第一步迟迟未迈，往生当生成佛的机缘可就当面错过了。诸位同修，「礼敬诸佛」从哪里下手？你们假如答不出来，我下次不来了，因为三天的课程，末学很惭愧，讲得不好。从哪里下手？《弟子规》从哪里下手？你身旁的两尊菩萨你都不会孝了，还大谈阔论「我要度一切众生」，那叫自欺欺人。所以一个人要成就道业，孔夫子说的「夫孝，德之本也」，一个人道德的本在哪？在孝道。佛陀告诉我们，在《观无量寿佛经》当中提到「三世诸佛净业正因」，第一福在哪？「一者孝养父母，奉事师长」。佛陀也好，孔夫子也好，甚至道家的教诲也好，统统从孝道下手。所以普贤菩萨教我们礼敬诸佛从哪里下手？从孝道下手。第一步知道迈向孝道了，这一步跨出去要踏得非常稳健，才能跨第二步。

请问孝顺父母从哪里开始下手才是真正礼敬父母？佛法重实质，不重形式，什么才是真正实质的孝养父母、礼敬父母？赶快做。

「普贤十愿」在哪？诸位同修翻开《弟子规》第一页，普贤十愿礼敬诸佛，第一步先礼敬父母，礼敬父母从对父母的讲话态度，从对父母的生活点点滴滴开始礼敬，那你就落到实处了。而当一个人修学佛法处处落到实质上，保证不出三个月，你一定有学而时习之的乐趣，因为你会法喜充满，因为你会觉得我时时刻刻都在遵循佛陀教诲，你自己会很踏实。我们看第一句，「父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。父母教，须敬听；父母责，须顺承」，当一个为人子

做到这一句话，有没有礼敬父母？有。

我们有一位同修很有意思，他说他念《无量寿经》、念《法华经》，之前还没接受《弟子规》的教诲，因为末学是三月份才到深圳去，这些同修学佛也几年的时间，结果我去了之后就跟他们讲《弟子规》，结果这一位老师讲了一段话，他说「我以前念大乘佛法觉得自己善根深厚，结果《弟子规》听了几节课，觉得自己什么都没做好」。诸位同修，是读大乘经典觉得善根深厚好？还是读《弟子规》觉得自己什么都没做到好？孔夫子给我们一个教诲，一个人的道业要成，要「知耻近乎勇」，要知道错在哪，要有勇气去改，你的道业才能成，不然每天在那边抱著我的善根深厚，结果该依教奉行的教诲都没做，我相信佛菩萨一定在那里摇头，一定笑我们学佛学呆了。

所以我们看第一句，我们开始要扪心自问，今后要往普贤十愿的路上走。句句话听完之后，绝对不能起一个念头说做不到，一定要起一个念头说勇猛精进努力做到。其实恐惧是虚幻的，当你的勇气真正踏出去的时候，那个幻相就不见了，而当你一次一次对治你的习气，把它克服，你慢慢会感觉法喜充满，因为战胜别人一千次不如战胜自己的习气一次。

礼敬的重点在内心的恭敬，所以当我们恭敬心现前的时候，对父母讲话绝对是客客气气，绝对不会恶言相向，所以当我们跟父母讲话的口气不好，那已经生瞋恚，已经愚痴了，所以第一点，要时时刻刻警惕自己用一个恭敬的心对待父母。「父母命，行勿懒」，答应父母的事绝对不能后悔，或者找藉口。很多的人都觉得外面的人不能失信，家里的人还可以，有没有这个现象？反正家里的人我对他失信，他又不会给我发脾气；外面的人一失信，我的荷包就不见了，所以你看我们的存心都在分别、执著。而真正点点滴滴照顾

我们的人就是我们的父母、我们的家人，你更应该礼敬的是谁？是我们的父母、我们的家人，人不要搞颠倒。所以「父母呼，应勿缓」，老婆呼，老公呼，「应勿缓」，恭敬心是一切处。

为什么菩萨不修普贤行不能圆成佛道？因为普贤的礼敬是对一切人礼敬，对一切众生礼敬，他那种状态几乎已经跟佛无二无别。所以我们念这一句经文，诸位同修，您能够面对一切人，跟他对应的时候，都能恭恭敬敬不起傲慢，你每天都在修普贤行。你每天不要赶著回家一定要念两个小时的经，念经是手段，让你把这些教诲时时提起来，更重要的是把经典落实。所以老和尚有一次很有意思，有一位同修遵从老和尚的教诲，把《无量寿经》念了三千遍，跑去问老和尚，「老和尚，我已经念三千遍了，接下来应该怎么做？」老和尚跟他说，「再念三千遍」。所以三千遍真正重要的是记住教诲，「不怕念起，只怕觉迟」，马上提起来，转念，做出依教奉行的行为，实质在落实。

第二句，「父母命，行勿懒」，答应父母的事都要恭恭敬敬去做到。我常常在看每一句经文的时候，都深刻感受到跟圣贤人的距离差太远。我们看看曾参（曾子，《孝经》就是曾子传出来的），念念把父母放在心上。上山砍柴，刚好有朋友要找曾子，他的母亲怕人家长途跋涉，对人不好交代，但是曾子又上山砍柴不知道什么时候回来，所以就拿了针往自己的手上扎一下，曾子的心马上绞痛，觉得一定是妈妈有啥事，马上赶回家里。看到妈妈就跪下去，他说「母亲，你有什么事吗？」所以圣贤人的孝心，我们真正要效法、要学习。真正礼敬父母，真正把父母放在心上，父母交代的事绝对不会拖拖拉拉。相同的，老婆交代的事能不能拖拖拉拉？老婆也是诸佛，都是未来诸佛，你可不能再生分别，修行就是在一切人、一切时、一切处，断分别、执著。所以诸位同修，每一句经文无量

义，而你能解到什么义，完全看你的心量扩宽到什么程度，你就解到什么义。

我们看「父母教，须敬听；父母责，须顺承」，对父母亲的教诲与责罚，我们都要恭敬心去领受。诸位同修，讲到这里，我们就要坐著时光穿梭机，我请诸位坐过好几次了。第一次请你们回去的时候是想起孩子第一次跟我们一起吃饭，爷爷、奶奶都在，那第一口菜夹给谁？这是第一次坐时光穿梭机。第二次请大家坐的时候是什么时候？结婚的人回到热恋的时候，那时候的心境是什么？念念为对方著想。这一次坐时光穿梭机要回到我们这几十年的时光，我们对父母讲了多少忤逆的话？多少瞋恨的话？好好省思，绝对要后不再造。诸位同修，一个人对父母不敬，对你的性德是最大的损伤，我不骗你，一个人只要对父母不孝，整个业障绝对快速现前。所以「从前种种譬如昨日死，以后种种譬如今日生」，从前我们没有办法再挽救了，我们现在检讨好了，从今以后一定要后不再造，从今以后是什么时候？是明天吗？诸位同修，希望诸位今天是飞回去的，不是走回去的，既然学飞了，今天就要飞回去，今天一入门就要恭恭敬敬给父母行个礼，你妈妈过来说「儿子，你是不是发烧了？」

因为我们中心很多的老师教出来的学生，回去都拜父母，其中有一个孩子回去之后，除夕夜那一天拿了一盘水果，给父母下跪，感谢父母这一年的照顾。这个孩子在自己的房间走来走去，结果后来又来了一些邻居进来，他愈想愈不敢出去，又那么多人，怕自己的面子，很难受。后来这个孩子在他的文章里面写，他深呼吸之后，提起勇气就走出去，走到父母面前，跟邻居还在聊天，结果这个孩子，啪，就跪下去，他跪下去之后，所有的人一句话都没有。诸位同修，至诚感通，所有的人被这个孩子的真诚都震慑住了，没有

一个人讲话。这个孩子说走出来的时候忐忑不安，跪下去的时候内心非常舒坦，什么话都可以讲，他就讲了一段谢谢父母的话，讲完之后，所有的邻居眼睛都瞪得很大，诸位同修，这个孩子在弘扬正法，他做出来示现给人家看。所以真正当你去立身行道，去孝顺父母，去恭敬父母，你的内心不知道有多么的自在与清净。

我大部分的时间都在海口跟深圳，这一年多来，我回家两次。上一次回家，我就觉得人家孩子都做到了，末学都做不到，很惭愧，所以我一回去，我父母来机场接我，我一走出去，心脏开始跳得很快，还拿了一个大行李，趴下去也是很难看，拉了很重、很大的行李。结果我父母看到我，「走走走」，我父亲要迈开的时候，我的心情很紧张，现在不拜更待何时？结果我就把行李放在一边，我就拉著我父亲的手，我说「爸，等一下，等一下」，我突然就跪下去了，我也很不好意思。教的学生都拜了，我再不拜，太惭愧。结果我跪下去，抬起头来，我父亲的眼睛已经湿了。行孝要及时，人生的痛快就在这里。

我在这个课程当中曾经提到，当我姐姐出嫁的那一拜拜下去，我父亲整个当父亲的一种责任心、一种承担，那种感受完全跑到我的脑海里面来，我的瞬间，跟我父亲的眼泪是同时出来，我那个瞬间觉得我跟我父亲是一不是二，所以我在那个时候对我自己讲了一句话，我说今生今世绝对不讲一句忤逆自己父母的话。好，这一节课先到这边，阿弥陀佛。