

超度的理论与事实      （第一集）      1997/7      台湾纬来  
电视台（节录自超度的理论与事实24-05-01集）      档名：2  
9-127-0001

各位观众：

现在正是农历的七月，台湾同胞们都认为这个月份是鬼月，阴间地府里面许许多多的鬼怪，都出现在人间。正好比是阴间鬼道里面，大概是度假的时候，都出来度假。于是这个月份里面，禁忌特别多。而超度的佛事，也非常的繁忙。就有同修来问我：「超度到底有没有效？是不是超度一定需要出家人来做？」这是一个社会问题，也是佛法里面，必须要清楚解答的一个问题，才不至于导致大众的迷信。

佛门里面有超度的理论与方法，非常合情、合理、合法。但是这种大规模做超度，在原始佛教里面，是不常见的。在中国翻译的大乘经典当中，记载这桩事情，最详实的是《地藏菩萨本愿经》；这里面就将这些理论、方法，交代得很清楚。我们在这个经里面看到，婆罗门女、光目女，这都是非常孝顺的年轻人。她们的父母由于缺乏知识，造作许许多多的罪业，佛在经上说，造这些严重罪业的后果，必定是堕落在三恶道。这些理论与事实，我们在过去讲席当中，都曾经跟大家做过报告。

我们一定要晓得，六道、十法界的状况，以及这些现象，是怎么发生的，一定要清清楚楚的明了。明了就是佛家常讲的看破；看破就是把事实真相彻底看清楚、看明白了，叫看破。佛告诉我们，十法界是由众生妄想、分别变现出来虚幻的境界，正如同做梦一样，梦中的境界；它虽然不是真实的、不是真有，但是不能说它没有。六道的状况亦复如是。六道是妄想、分别里面，又加上严重的执

着，所以就变现出六道轮回的现象。换句话说，如果我们没有妄想、分别、执着，不但没有六道，十法界也没有。所以佛将这些现象比喻作梦幻泡影。

而这些虚幻境界之存在，时间的长短，佛又有个比喻，「如露亦如电」；露是露水，太阳一出来就没有了，说明它的时间不长；电是闪电，存在的时间就更短。这是佛在《般若经》上，把这些事实真相说得清清楚楚，一语道破。于是超度的理论、方法，都离不开这些原理、原则。

所谓「一切罪业都是严重的执着」。在六道里面又出现了三恶道的境界；虽然是幻妄不实，但是感受的那些痛苦，还好像是真的。譬如人在梦中作梦，梦是假的；梦中如果遇到一只老虎要吃你，你会吓得一身冷汗；梦醒了，自己还是心有余悸。可见得，虽然是虚幻的境界，感受好像是真的。恶道里面所受的这些苦，经典上有记载，阿罗汉是得道之人，不是凡夫！我们凡夫过去做的这些事情，往往都忘干净了，很健忘！阿罗汉能够记忆过去生中五百世所作所为，以及所受的这些苦乐。五百世当中，曾经堕过地狱。佛讲经说法，提到地狱的状况，他们在座下听讲，心有余悸，还会觉得非常恐怖，甚至于身体还流血汗，恐怖到这种程度。这是佛在经典上跟我们说的，绝不是假话。佛教人不妄语，自己决定没有一句妄语，句句都是事实真相。由此可知，三恶道的确是很恐怖、很凄惨。人造作恶业，就会感三恶道的境界。三恶道，地狱、饿鬼、畜生，不是阎罗王把你送去的，与他们不相干。也不是佛菩萨惩罚你，佛菩萨大慈大悲，绝对不会惩罚一个恶人，这一点很难得。

怎么会跑到恶道里去？佛告诉我们叫：「自作自受」，你造这种业，自自然然就感到这个果报。这种业因果报，当然是非常非常复杂，佛来给我们说，佛有能力讲清楚，我们没有能力接受，为什

么？理太深了，我们很难体会；事太复杂了，要把这些复杂的事情，讲明白、讲清楚，要很长的时间，我们没有那么长的寿命。于是佛对我们的教诲，就采取精简的方法，采取归纳的方法。于是佛给我们讲十法界业因是什么，归纳最重要的一个因素，从下面一层一层往上说。

地狱的业因是什么？瞋恚，瞋心感地狱。瞋恚心重的人，瞋恚心强烈的人，自自然然就变现出地狱境界；瞋恚里面，一定加上严重的嫉妒，手段就非常的残忍，造作极重的罪业，感得地狱果报。

饿鬼道的业因是悭贪，贪而无厌，对于名闻利养、五欲六尘的享受，占有、取得，不择手段，贪心变饿鬼。吝是吝啬，你已经得到的，决定不肯舍弃，决定不肯给别人，吝啬！所以，悭贪是饿鬼道的业因。

愚痴是畜生道的业因。什么叫愚痴？没有能力辨别真妄，没有能力辨别邪正，甚至于是非、善恶、利害都混淆不清。往往把邪恶的，他以为是好事；将正法看作邪法；这就是属于愚痴，愚痴是没有智慧、没有能力辨别。畜生道的业因，自自然然他就入了畜生道。所以，三恶道、六道轮回是自己行业之所感，不是有一个力量在支配、在安排、在惩罚，不是的；是业力自自然然的交感。这个说法，才是合情、合理。

人道业因是伦常，佛法里面讲的「五戒」，不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。中国儒家所讲的：「仁、义、礼、智、信」，跟佛家的五戒内容是相同的。人在一生当中，生活、言行都能遵守这个原则，他就能够保住人身，在六道里可以得人身。那里是偶然的。

天道比人道的福报就更大，因此，条件当然比人道又要高一层。所以，天道要修「十善」，思想、行持与十善的条件相应。十善

，身是不杀生、不偷盗、不淫欲；口是不妄语、不两舌（两舌是挑拨是非）、不恶口（恶口是出言粗暴，叫人听到很难听）、不绮语（绮语是花言巧语，或是有意、或是无意，都是伤害社会）；意里头不贪、不瞋、不痴。这叫十善业。所有一切的善法，都是从这十条里面生出来。所以，人能够修十善业道，能够存四无量心，这是生天的条件。四无量心是慈、悲、喜、舍；慈无量、悲无量、喜无量、舍无量，叫四无量心。四无量心修十善业道，这才能生天。

除了这五道之外，还有一个阿修罗道；阿修罗怎么来的？也是修五戒十善，没有四无量心，所以他的果报就变成修罗。因为他有五戒十善，所以他的福报很大；因为他没有四无量心，享福就迷惑颠倒。佛在经里面告诉我们，修罗没有断贪瞋痴，以贪瞋痴的心修五戒、十善。他有人天的大福报，没有人天之德。于是乎阿修罗一般来讲，福报很大，性格凶残、好胜、嫉妒。在业因里面，这一类的人，好胜心很强。譬如我们现在佛门里面，很平常的现象。在法会里面烧香，他一定要烧第一炷香，不愿意落在人后，事事都抢在别人前面，他修不修善？修善！他也修积功德，好胜！这个果报，往往就落在修罗道。

佛教给我们修清净心，菩萨道修谦下心，谦虚、卑下。我们在《华严经》上看到五十三参，五十三位法身大士，那都是佛菩萨，他们处事待人接物的态度，非常谦虚。对于别人非常尊重，压抑自己，奉承别人，那有一点傲慢的念头？没有好胜、没有傲慢，这是佛道！学佛，断恶、修善、积功累德，这个傲慢、好胜不能够改过来，他的结果就变成阿修罗。这是六道的业因。再往上去，声闻，修四谛，苦、集、灭、道。缘觉，修十二因缘。菩萨，修六度。佛，修平等，清净、平等是佛道。

这是释迦牟尼佛将十法界复杂的业因，归纳成重点，来教导我

们，使我们明了果报的因由；这是修学佛法普通的常识，不能不清楚，不能不明了。于是我们的起心动念，自己就晓得，与那一道相应，我们这种心、这种行为，将来会得什么样的结果，岂清清楚楚、明明白白吗？不了解这个道理，不知道事实真相，胡作妄为；造了恶业，堕在恶道，这个麻烦大了。他有孝子、贤孙，这很难得！现在这个社会，孝顺父母的人不多。《地藏经》上我们看到光目女、婆罗门女，那是真正的孝子。看到母亲造作罪业，堕落在恶道，全心全力想方法来救拔她，这真是「诚则灵」；她有真诚心，就感动佛菩萨来帮助她。佛菩萨教给她方法。诸位要晓得，佛菩萨还是不能救护，可以把救护的理论、方法教给你，你去做。我们在经上仔细去观察，教给她什么方法？我们晓得救度众生的方法是无量无边，那个方法有效？念佛最有效！所以，教给她用念佛的方法，教婆罗门女念觉华定如来，虽然没有教她念阿弥陀佛，教她念觉华定如来，一样！念佛！

这个孝女为了要救她母亲的苦难，她知道她母亲堕在地狱；生前母亲造作恶业，她也常常劝告，但是她母亲不相信，不能接受，所以才遭地狱的果报。他教她念佛，她真用功，救母亲的心非常恳切，她就认真拼命在念。念到一日一夜，她得定了，在我们现在念佛法门里面讲，她念到一心不乱。这个一心不乱，是属于事一心不乱，并不是很高的功夫，但是确实有功夫了。念到一心不乱，诸位要知道，她不是凡人，凡人的心是乱的。念到一心不乱，相当于小乘的阿罗汉，这个功夫不容易！很难得！

《地藏经》是大乘经，她学的法门是大乘法门。换句话说，她不是阿罗汉，她断证的功夫，相当于阿罗汉，而她修积的功德，超乎阿罗汉之上，她是菩萨。所以，定中境界就现前，她看到地狱。地狱里面守门的鬼王，看到她来，向她恭敬，向她致敬，问她：「

菩萨你到这儿来，有什么事情？」得一心不乱就是菩萨，从凡夫她就变成菩萨。鬼王称她菩萨，她就向鬼王打听说：「我的母亲，在世的时候，造作种种罪业，一定堕在地狱。我向你打听，她现在在什么地方？」鬼王合掌就告诉她说：「恭喜你，确确实实你的母亲在地狱。因为你发愿超度她，她在三天前，就离开地狱，升到天上去了。」这个超度法！这是事实！她并没有请法师诵经、拜忏，没有！自己念佛，念到一日一夜，念到一心不乱。以这个功德回向，她的母亲就离开地狱，而生忉利天。

这里面是什么道理？我们一定要清楚，一个人修行证果不容易！她为什么在一日一夜，能够念到一心不乱？你们大家想想，那是她母亲的功劳！她母亲要不堕地狱，要不受这个苦难，她念佛也没有这个恳切的心；虽然念，不可能达到这个境界。我们今天念佛，念了不少年，为什么连个功夫成片都达不到？别说一心不乱，功夫成片都达不到，那就是我们没有这个压力在。如果自己的亲人，非常亲爱的亲人，堕到阿鼻地狱受这个苦难，我今天一心一意要去救他，佛教给我这个方法，我全心全力在修，修成了。所以，她之念佛能念到一心不乱，是她母亲给她做的增上缘；她母亲不堕地狱，她决定不会有这个成就。所以，你想想！追究她的根源，她母亲帮她的忙，她也帮母亲的忙。她作了菩萨，菩萨的母亲，鬼神对她要格外的看待，这就是经上讲的：「七分功德，自己得六分。」回向给他的家亲眷属，他得一分。他这一分的荣耀从那里来？女儿作了菩萨，她是菩萨之母。所以，这些鬼神对她特别恭敬看待，不能当作一般罪人来对待。所以，在地狱里，请她到天上去享福，彼此都有功德，这才是正理。我们想想，合情、合理，这不是假的。

所以，诸位一定要明了，你要想超度你的家亲眷属，你自己一定要认真修行，积功累德。你真有心超度，你就要真心去修行；你

修行有成就，他才能得度；你修行没有成就，他也得不到福。譬如你在世间，你要想让你的父母，让你的家亲眷属，在社会上得到一切大众的尊敬，你一定要成就你的学问，成就你的德行。使社会上一听，「这是某某人的父母，某某人的眷属」，大家对他特别尊重、特别关心、特别照顾，这就是加持！这就是自然的感应，道理在此地，这真正是帮助他、救助他。这个道理，大家不难体会，你明白这个道理，你就可以联想到《地藏经》上所讲的原理、原则，你会恍然大悟，知道超度的确是有功德的，确确实实是能帮助造作罪业的亡者。

光目女这段公案，她的修行功夫就差一点，没有婆罗门女那么殊胜，她也是念佛，也是在很短的时间，她念到功夫成片。怎么晓得呢？因为婆罗门女那个境界是定中境界，她那个境界是梦中境界。定中境界比梦中境界，要殊胜太多。她是得梦中境界，也算是有成就。要照我们现在念佛法门里面讲，光目女的功夫是功夫成片，婆罗门女是事一心不乱。你自己修持没有真实的功夫，这种真实功夫，是因为你家亲眷属堕落在恶道，你一心想救拔他，所以你才拼命用功修学，是这么个道理。你的成就就是他的成就；你没有成就，他就没有成就。这是原理，一定要懂。

这是佛在经典里面，把超度的原理与事实，跟我们讲得清清楚楚、明明白白。然后我们再想，近代发生的这些事情，倓虚老法师在他的自传，他那个自传叫《影尘回忆录》，是老和尚自己叙说他一生的经历，由他的学生大光法师笔记，记录下来。这个书在台湾流通得很广，诸位都可以能够得到。你看他里面讲了有一段超度的故事，那个时候他还没有出家；倓老出家很晚，四十多岁才出家；但是他在出家之前就学佛，而且很用功。那个时候在天津，没出家之前，有几个志同道合的在一起研究《楞严经》，就是「八载寒窗

读楞严」。他有个朋友姓刘，他们合伙开了一个中药舖，也是在一起「八载寒窗读楞严」，对于《楞严经》有心得、有领悟，这我们说他有一点功夫！就凭这一点点功夫，那比起光目女、婆罗门女，差太远了；但是就这么一点点功夫，他就能产生效果。

他说刘居士有一天中午，在店里看店，中午客人很少，没有人来买药，生意很清淡，他就在柜台上打瞌睡。打瞌睡的时候，就作了一个梦，但是这个梦非常清楚。在打瞌睡的时候，梦中见到两个人来，他一看这两个人，是他的冤家债主，两个人是欠他的钱，欠他债务，他就向他们讨债，逼着他们讨债，这两个人因为没有办法还债，就上吊自杀。以后他为这个事情，时常觉得难过，他要是不向他们讨债，这两个人不会上吊。所以为这个事情很愧疚，常常感到难过。现在看到这两个人来，他晓得这两个人上吊死了，这下来，大概是来找麻烦的，所以也很害怕。

但是看到这两个人面很善，不像是很恶，不像是要来害他的样子。所以，他就问他：「你们来干什么？」这两个人就说：「我想来求你超度。」他听说是求超度，他的心就安了，不来找麻烦了，不是来报复的。于是他就问他：「那要怎么超度你？」他说：「只要你答应就行了。」他说：「好！我答应你。」结果看到这两个人（这两个鬼），踩着他的膝盖，踩着他的肩膀升天了。这两个走了以后没多久，又来了两个。这两个人是他死了的太太跟小孩，也走到他面前，也跪在他面前，求超度。他就问：「怎么超度你？」也是跟上面一样：「你答应就行了。」也看到这两个鬼魂踩着膝盖，踩着肩膀升天了。记载在《影尘回忆录》上。

这就说明，超度必须你自己有修学的功夫，你没有功夫，你凭什么超度别人？他这个功夫就是「八载寒窗读《楞严》」！人家有这个功夫，有这个道力，就能超度家亲眷属，能超度这些有缘人，



你要没有这个功夫，不行！我们可以把《影尘回忆录》里头这些故事，跟《地藏经》合起来看，对于这个事实真相，我们就更肯定。

至于现代，佛门里面大规模的这种超度的佛事，在过去没有。我在学佛早期，对这个问题也有疑问，我曾经拿这个事情，请教道安法师。早年，我跟道安法师处得很好，道安法师在台北办了一个「大专佛学讲座」，请我担任总主讲，我们相处不少年。最初在松山寺，以后移到善导寺隔壁佛教会楼上的大讲堂。我们每一个星期天上一次课，北部地区，北面从基隆，南面从新竹，来听课的学生最多的时候，大概有八百多人，这是佛教会一桩盛事。道安法师是负责人，是讲座里面的主席，我在里面担任讲座，他给我的名义是总主讲。当时还有印海法师、智谕法师，我们这几个人来负责教学。

我向老法师请教，我说：「这个超度是怎么来的？」他想了一想，他说大概超度的起源是唐明皇。在那个时候安史之乱，郭子仪平定了动乱之后，朝廷在每一个大战场，建立一个寺庙，叫开元寺。开元年间建的，都叫开元寺。建这个寺庙，目的就是追悼死难的军民。所以，那个超度的法会就等于我们现在追悼会的意思一样，请这些高僧大德诵经、拜忏、回向、追悼，是个纪念的仪式，国家来提倡。国家这么提倡，到以后民间慢慢的，也就有这个事情，也就是请法师大德诵经、拜忏、超度祖先，可能是由这个演变下来的。由此可知，开元以前没有这个事情，这个记载得很少；开元以后，确实。发展到现在，完全变质了。

怎么说变质了？以前超度是寺院附带做的事情，一年也不过一、二次，很少！主要是讲经说法、领众修行，所以寺庙叫道场。佛教在世間は度人的，不是度鬼的；是度活人的，不是度死人的；这个我们一定要搞清楚、搞明白。所以，从前寺院、丛林里面，一般

的活动，二时讲经，二时修行。这二时是从印度的时间单位，跟我们现在时间单位不一样。古印度人将一昼夜分成六个时辰，昼三时、夜三时；白天这个三时辰，叫初日分、中日分、后日分，这是白天；夜晚是初夜分、中夜分、后夜分，这是夜晚。总共分六个时辰。在中国古代，我们使用的时间单位是十二个时辰，比印度就小了，我们用子丑寅卯辰巳午未，用这个分法，十二个时辰。

我们现在用的时间单位，是采取西洋的，西洋人把时间单位分得更小，一昼夜分为二十四个小时，我们称它作小时。西方人不会讲小时，我们称作小时，为什么？比我们中国原来的时辰小，两个小时才是我们中国的一个时辰。换句话说，我们中国两个时辰，才是印度的一个时辰。你就晓得，古时候寺院丛林二时讲经、上课，就是现在的八小时。寺院是学校，住在里面都是常住的，出家人常住，居士也是常住。居士那时候到寺庙里，叫讨经单；讨经单就是我要听这一部经。一部经要讲相当长的时间，小部的经大概也要一个星期、两个星期；通常一部经都是三个月到半年。如果讲一部大经，像讲一部《华严经》，一天八个小时，要讲一年；我想学这一部经，听这一部经，我一定要到这个地方住一年，所以叫讨经单，就是报名。核准同意之后，你就可以在那里住一年。

在寺院里面，在家人当然也有一点供养，生活费用的供养。同时，常住的工作，像扫地、整理环境，也会分一点工作给你做，你在这个地方安心的修学。所以，那个地方是学校，真的是道场！一天除了八个钟点听课、研究、讨论之外，还要修行。修行用什么方法？方法很多，总不外乎两大类，一个是念佛，一个是参禅，所以有禅堂，有念佛堂。禅堂里面，叫你去打坐，早晚在那里打坐，大概也是八个小时。你不入禅堂参禅，你就到念佛堂念佛，也是八个小时。你们想想看，一天在学术上，我们讲解门八个钟点，行门八

个钟点。剩下八个小时，是你休息的时间，这里面还包括吃饭，包括所有的活动。所以，那个道场里面薰修，人没有妄想，没有时间打妄想，所以它的效果卓着。

这样的道场住上三个月之后，人的气质就变化了，为什么？没有时间打妄想，没有时间生烦恼，不是在研究讨论、在听经，就是老实念佛，或者禅堂静坐，能收到效果。但是现在一般寺院道场没有了。解门没有了，很少讲经的。行门也没有了，顶多听说，每一年打一个佛七、打一个禅七，点缀点缀。以什么为主？以超度死人为主，完全颠倒！从前寺院是度活人的，现在佛教是度死人的，它变成宗教了。以前是教育，现在变成宗教。

这个现象怎么发生的？怎么演变成这个？我们也要知道，也要明了。然后我们自己在佛门里面学什么，要清楚。我们接受释迦牟尼佛的教育，在现前要改善我们的生活，在将来要提升我们的境界。这在科学家里面，所谓的「我们要突破时空」。十法界就是十个不同的时空，我们今天讲的不同的度数，三度空间、四度空间、五度空间。科学家已经证实，至少有十一度空间的存在。这个说法，也正好好像佛家讲的十法界；十法界是一个十种不同的时空。佛教给我们突破，突破六道、突破十法界，我们才能够证得一真法界，这是我们学佛应当知道的。

这种大规模的超度，有没有效果呢？不能说没有效果。最重要的是主法的这个人，主持超度的这个人，他如果是有修、有证，那个力量就非常显著。像从前梁武帝，《梁皇忏》就是这么来的。梁武帝很喜欢的一个妃子，也是造作罪业，堕落在恶道。梁武帝是佛门大护法，请宝志公来主持这个超度法会，以后记录下来，就叫做《梁皇忏》。《梁皇忏》的序文里面记载得很清楚，宝志公是观世音菩萨的化身，将梁武帝的妃子，从恶道超度到忉利天。这类的事

情，我们在《传记》里面看到很多很多，主法的人要有修、有证。

讲到现代，现代有修、有证的人没有了。所以，我一生不敢做超度的佛事，我没有这个能力、没有这个德能。我们馆长对这个很重视，我也不反对。过去韩镆馆长，我们有这个道场，我们诚心诚意来做，本着真诚，诚就能感应。所以，图书馆在过去，每一年有三次超度法会，我们平常是讲经念佛，虽然达不到古时候的标准；古时候是八个小时讲经、八个小时念佛，我们做不到。我们现在是每天讲一次经，一个半小时。内部同修也有一、两个小时的研究讨论，勉强还像个样子。念佛，我们总要求不中断。每年清明、中元、冬至，我们做三次祭祖的法会。我们所祭祀的祖先，不必要你到这来写牌位，我们牌位早写好了，我们写的是百姓祖先，一律平等。所以，我们供的牌位，是百姓祖先牌位。小牌位是按照百家姓写的，我们是做平等法，不会大牌位多少钱、小牌位多少钱，没有！你要拿钱是随喜，没有勉强的，也没有什么规定。在我们基金会是完全不收费，供养这个牌位，是一分钱都不收。我们一年做三次法会。

近代因为社会动乱，死难的人太多了，我们每个月做一次三时系念，诚心诚意超度这个月当中，一切死难的这些冤魂。这是我们这个道场，现在附带做的。希望诸位了解超度的理论与事实，做总比不做好，只要尽心尽力、诚诚恳恳，一定会有感应，好！谢谢诸位同修。